

# Sisällys

## Aivovamma ja kuntoutus \_\_\_\_\_ 6

*Aarne Ylinen*

Mikä tekee aivovammasta erityisen? \_\_\_\_\_ 6

Mitä eroa on kuntoutuksella ja hoidolla? \_\_\_\_\_ 7

## I Tavoitteellisesti takaisin elämään

### 1 Niin lyhyt askel... \_\_\_\_\_ 14

*Marjo Kullberg-Turtiainen, Petri Turtiainen*

Paluu elämään \_\_\_\_\_ 14

Teho-osastolla \_\_\_\_\_ 14

Terveyskeskuksen vuodeosasto \_\_\_\_\_ 15

Kuntoutuskeskus \_\_\_\_\_ 17

Kotona \_\_\_\_\_ 17

Lopuksi \_\_\_\_\_ 18

### 2 Lievät aivovammat päivystyslääketieteessä \_\_\_\_\_ 20

*Suvi Liimatainen, Tero Niskakangas,*

*Juha Öhman*

Lievän aivovamman määritelmä \_\_\_\_\_ 20

Patofysiologia ja kuvantaminen \_\_\_\_\_ 21

Akuuttivaiheen hoito-ohjelma \_\_\_\_\_ 21

Hoito \_\_\_\_\_ 23

Pitkittyneet oireet \_\_\_\_\_ 23

Lopuksi \_\_\_\_\_ 25

### 3 Aivovammakuntoutuksen tavoitteet \_\_\_\_\_ 27

*Juhani Wikström*

Ydintavoitteita ovat työkyky ja omatoimisuus \_\_\_\_\_ 28

Kuntoutujan perusoikeudet \_\_\_\_\_ 28

Palveluketjun hallinta avainasemaan \_\_\_\_\_ 29

Toimintakyky arvioinnin keskiöön \_\_\_\_\_ 30

Vaikuttavuus etusijalle \_\_\_\_\_ 31

Kuntoutumiseen inhimillisiä ja taloudellisia arvoja \_\_\_\_\_ 31

Aivojen muovautumista on tuettava tavoitteellisesti \_\_\_\_\_ 32

Kuntouttajasta kasvattaja \_\_\_\_\_ 32

Psykososiaaliset toimenpiteet perinteisten rinnalle \_\_\_\_\_ 33

Tutkimustiedon aukot paikattava \_\_\_\_\_ 34

Aivovamma ja elämänlaatu \_\_\_\_\_ 34

### 4 Aivovamma ja palvelujärjestelmä \_\_\_\_\_ 36

*Riitta Mäkilä*

Aivovamma ja palvelujärjestelmä \_\_\_\_\_ 36

Julkinen terveydenhuolto osana kuntoutuksen palvelujärjestelmää \_\_\_\_\_ 37

Kelan järjestämä kuntoutus osana aivovamman saaneen

palvelujärjestelmää \_\_\_\_\_ 38

Lakisääteinen liikenne- ja tapaturmavakuutus osana aivovamman saaneen palvelujärjestelmää	39
Työ- ja elinkeinotoimistot osana aivovamman saaneen palvelujärjestelmää	41

## II Hoidon ja kuntoutuksen jatkumo käyntiin

<b>5 Aivovamman luokittelu ja alkuhoito</b>	44
<i>Olli Tenovuo</i>	
Aivovamman luokittelu	44
Alkuvaiheen diagnostiikka	49
Alkuhoito	50
<b>6 Moniammatillinen osastokuntoutus aivovammapotilaan subakuutin vaiheen kuntoutuksessa</b>	55
<i>Kauko Pitkänen, Pekka Jäkälä</i>	
Aivovammapotilaan osastokuntoutuksen tarkoitus ja tavoitteet	56
Aivovammojen oireet	58
Kuntoutuksen sisältö	59
Lääkehoidon mahdollisuudet osastokuntoutuksessa	60
Kuinka kauan osastokuntoutusta kannattaa jatkaa?	60
Lopuksi	62
<b>7 Psykiatriset interventiot aivovammapotilaalla</b>	64
<i>Risto Vataja</i>	
Johdanto	64
Neuropsykiatristen oireiden kirjo ja esiintyvyys	64
Neuropsykiatristen oireiden merkitys	67
Mistä neuropsykiatriset oireet aiheutuvat?	67
Neuropsykiatristen oireiden hoito	68

<b>8 Aivovammat ja traumaperäinen stressihäiriö</b>	71
<i>Asko Niemelä</i>	
Traumaperäinen oireisto aivovammoissa	74
Aivoruhjeen jälkeinen oireyhtymä	75
Yhteenveto	76
<b>9 Lääkehoidon mahdollisuudet aivovammakuntoutuksessa</b>	78
<i>Olli Tenovuo</i>	
Yleisperiaatteet	78
Kohdeoireisiin perustuva lääkehoito	79

## III Terapiat

<b>10 Neuropsykologinen kuntoutus</b>	86
<i>Sanna Koskinen</i>	
Johdanto	86
Neuropsykologinen oirekuva	86
Neuropsykologisen kuntoutuksen perusta	87
Kokonaisvaltainen neuropsykologinen kuntoutus	88
Neuropsykologi moniammatillisessa työryhmässä	90
Neuropsykologisen kuntoutuksen vaikuttavuus	90
Lopuksi	91
<b>11 Toiminnallisuus ja kuntoutus aivovamman jälkitiloissa</b>	93
<i>Matti Vartiainen</i>	
Johdanto	93
Aivovamman moninainen oireisto – kehon rakenteiden ja toiminnan muutoksista osallistumisen vaikeuksiin	95
Kuntoutuksen toiminnalliset menetelmät	97
Erillisesti määriteltyjä terapiamenetelmiä kuntoutuksessa	99

**12 Tavoitteena toiminnallisuus –  
toimintaterapeuttinen  
näkökulma** \_\_\_\_\_ 102

*Anne Kanto-Ronkanen*

Toimintaterapia \_\_\_\_\_ 102

Toiminnallisuuden arviointi \_\_\_\_\_ 103

Mahdollisuus toiminnallisuuteen \_\_\_\_\_ 105

Ortoosit ja apuvälineet  
toiminnallisuuden tukena \_\_\_\_\_ 106

Toiminnallisuuteen ympäristön  
muutoksilla \_\_\_\_\_ 107

Kohti toimivaa arkea \_\_\_\_\_ 108

**13 Puheen, kielen ja  
kommunikaation häiriöt  
sekä niiden kuntoutus** \_\_\_\_\_ 109

*Jenny Harmsen*

Kommunikaatio on ihmisyyden ydin 109

Kielellisten toimintojen häiriöt \_\_\_\_\_ 109

Aivovamman aiheuttamien  
kielellisten toimintojen ja sosiaalisen  
kommunikaatiokyvyn muutosten  
kompensointi ja hallinta \_\_\_\_\_ 111

Puhetta tukevat ja/tai korvaavat  
kommunikaatiokeinot \_\_\_\_\_ 113

Nielemisvaikeus – dysfgia \_\_\_\_\_ 113

**14 Aivot vuorovaikutteisena  
kokonaisuutena – emootioiden  
häiriöiden vaikutus  
aivovammautuneen  
henkilökohtaiseen ja  
sosiaaliseen elämään** \_\_\_\_\_ 115

*Annamaria Marttila*

Emootio ja tunne \_\_\_\_\_ 115

Välttämätön vuorovaikutus \_\_\_\_\_ 116

Tapaus Elliot \_\_\_\_\_ 118

Emootionaalisten häiriöiden  
tuottamat vaikeudet \_\_\_\_\_ 121

Aivot ovat muun ruumiin vangitsema  
yleisö \_\_\_\_\_ 123

Lopuksi \_\_\_\_\_ 124

---

**IV Luotsaus ja ohjaus  
kuntoutuksen tukena**

---

**15 Aivovamman saaneen henkilön  
seuranta ja luotsaus** \_\_\_\_\_ 128

*Riitta Mäkilä*

Seuranta ja luotsaus,  
kuntoutusohjauksen toimintamalli \_\_\_\_\_ 128

Moniammatillisuus  
aivovammakuntoutuksen  
tukipilarina esimerkkinä Taysin  
aivovammapoliklinikka \_\_\_\_\_ 128

Seuranta ja luotsaus aivovamman  
saaneen kuntoutumisprosessissa on  
tärkeää \_\_\_\_\_ 130

**16 Ammatillinen kuntoutus ja  
aivovammat** \_\_\_\_\_ 132

*Sirkku Lindstam, Taina Nybo,  
Helena Oksanen*

Vammaiskuntoutuksen taustaa \_\_\_\_\_ 132

Uuden ajan lähestymistapa:  
toimintakyky \_\_\_\_\_ 133

Yhteiskunnallisia perusteita  
vammainen työelämään  
hankkiutumiseksi \_\_\_\_\_ 133

Ammatillinen kuntoutus ja  
aivovammautuneen henkilön  
työllistymisen tuki \_\_\_\_\_ 134

Esimerkkikertomuksia \_\_\_\_\_ 137

**17 Aivovammaliiton  
päivätoiminta sosiaalisen  
kuntoutuksen muotona** \_\_\_\_\_ 141

*Liisa Pitzén, Arja Veijola, Sirkku Lindstam*

Johdanto \_\_\_\_\_ 141

Aivovammaliiton päivätoiminnan  
lyhyt historia \_\_\_\_\_ 141

Päivätoiminta murroksessa \_\_\_\_\_ 142

Päivätoiminta sosiaalisena  
kuntoutuksena \_\_\_\_\_ 142

Strukturoitu päivätoiminta \_\_\_\_\_ 143

Ohjauksen haasteellisuus päivätoiminnassa _____	145
Toiminnan keskiössä on kuntoutujan osallisuuden tukeminen _____	145
Päivätoiminnassa korostuu kuntoutujalähtöisyys _____	148
Lopuksi _____	148

## 18 Tukea vaativan aivovammakuntoutujan palveluasuminen \_\_\_\_\_ 151

*Hanna Kanerva, Sirkku Lindstam,  
Seija Milonoff*

Asumisen ja kuntoutuksen toiminnallinen kokonaisuus _____	151
Itsemääräämis- ja ihmisoikeudet _____	152
Yhteistyössä ja tavoitteellisesti _____	152
Invalidiliiton Asumispalvelut Oy, Validia-palvelut _____	153
ASPA Palvelut Oy:n asumispalvelut _____	154
Muita asumispalvelujen tarjoajia on vielä vähän _____	154

## V Kuntoutumalla takaisin arkeen

### 19 Sopeutuminen aivovamman aiheuttamiin muutoksiin – sopeutumisvalmennus kuntoutumisen tukena \_\_\_\_\_ 158

*Sirkku Lindstam*

Sopeutumisvalmennus tukee kuntoutumista _____	158
Vuorovaikutteista yhteistyötä _____	159
Sopeutumisvalmennuskurssit _____	160

Mihin aivovamman saaneen tulee sopeutua? _____	161
Vammautunut ei ole ainoa sopeutuja _____	162
Milloin on sopeuduttu? _____	163
Käsitteiden määrittelyjä _____	164

### 20 Vapaaehtoistoiminta ja vertaistuki auttavat aivovammautunutta kuntoutumaan \_\_\_\_\_ 166

*Liisa Pitzén, Johanna Yliviitala*

Vapaaehtoistoiminta yhteiskunnallisena kansalaisaktiivisuutena _____	166
Aivovamma toiminnallisuuden haasteena _____	166
Aivovammaoireet aktiivisen osallistumisen esteenä _____	167
Vertaisuus, vertaistoiminta ja vertaistuki _____	168
Kuntoutuminen uuteen arkeen _____	170

### 21 Voimaantumisen aivovammatyössä \_\_\_\_\_ 172

*Sirkku Lindstam*

Voimaantuminen _____	172
Aivovammautunut ja voimaantuminen _____	172
Selviytymisstrategioita _____	173
Aivovamma ja kokemus _____	174
Aivovammautuneen läheinen ja voimaantuminen _____	174
Kuntoutusammattilainen ja voimaantuminen _____	175

### Hakemisto \_\_\_\_\_ 177