PRODUKTBESKRIVNING

Kontinuerligt uppdaterad, tillförlitlig klinisk kunskap — skriven och granskad av specialister och använd inom hela den finländska hälso- och sjukvården.

Terveysportti www.terveysportti.fi är den webbläsarbaserade webbtjänsten inom medicin och hälso- och sjukvård som upprätthålls av Kustannus Oy Duodecim och som samlar Finlands vårdpraxis på ett och samma ställe. Innehållet är skrivet och granskat av experter inom medicin och vårdvetenskap och uppdateras kontinuerligt. Terveysportti används i **alla välfärdsområden** i Finland, liksom vid universitet och ett stort antal yrkeshögskolor, inom den privata hälso- och sjukvården och på apotek. Fler än 120 miljoner sökningar och öppningar görs i tjänsten varje år. Tjänsten Terveysportti öppnades år 2000 och har blivit en etablerad del av vardagen inom den finländska hälso- och sjukvården – ”man kan inte göra sitt arbete utan Terveysportti”.

Terveysportti kombinerar specialitetsdatabaser, verktyg för kliniskt beslutsstöd och läkemedelsinformation i en och samma tjänst. Artiklarna är länkade till ICD-10-klassifikationen, läkemedelsdatabasen och annat relaterat innehåll, så att användaren kan gå direkt från en klinisk frågeställning till diagnoskoder, läkemedelsinformation och patientanvisningar. En intelligent sökfunktion som godtar sökfrågor i form av hela satser gör tillförlitlig information tillgänglig i vårdsituationen – till stöd för hälso- och sjukvårdspersonalens dagliga arbete och beslutsfattande.

1 Databaser för medicinska specialiteter och andra yrkesgrupper

Riktad medicinsk information och vårdinformation för de olika yrkesgrupperna inom hälso- och sjukvården.

DATABAS	BESKRIVNING
Läkarens databaser	Terveysporttis centrala kunskapskälla, som särskilt riktar sig till läkare inom öppen vård och på sjukhusens polikliniker. Kärnan utgörs av Läkarens handbok, en samling med över 1 500 koncisa, praktiskt inriktade artiklar om identifiering, diagnostik, behandling och uppföljning av sjukdomar. Sammanlagt omfattar samlingen 23 databaser och cirka 60 000 artiklar, inklusive de nationella God medicinsk praxis-rekommendationerna, graderade evidenssammandrag, artiklar i tidskriften Duodecim och andra utvalda tidskrifter, regionala vård- och servicekedjor, patientanvisningar samt omfattande bild- och videodatabaser.
Akutvård och anestesi	Täcker hela akutvårdskedjan, från prehospital akutvård och arbetet på akutmottagningen till intensivvård och anestesi. Databasen samlar nationellt etablerade handböcker såsom Akutvårdsguiden, Guiden för prehospital akutvård, Guiden för akutkirurgi, Handboken i pediatrisk akutvård, Intensivvårdsguiden och Anestesihandboken, kompletterade med guider om behandling av förgiftningar, läkemedel och utrustning inom akutvården, EKG-tolkning, akuta situationer hos nyfödda samt beredskap för storolyckor. Artiklarna är skrivna som lättlästa checklistor så att den information som behövs kan hittas snabbt i tidskritiska situationer.
Företagshälsovård och rehabilitering	En resurs som är anpassad för företagsläkare, sjukskötare och andra yrkesutbildade personer som arbetar inom företagshälsovård och rehabilitering. Den ger anvisningar om bedömning av arbetsförmåga och funktionsförmåga, yrkessjukdomar samt planering och uppföljning av rehabilitering. Innehållet stöder samarbetet mellan företagshälsovården, arbetsgivarna och den övriga hälso- och sjukvården.
Odontologi	En del som är specialiserad på mun- och tandvård samt odontologi och som produceras i samarbete med Finska Tandläkarsällskapet Apollonia. Den erbjuder tandläkare och andra yrkesutbildade personer inom munhälsovården aktuell, praktiskt inriktad information om diagnostik och behandling av sjukdomar i munnen och tänderna, som stöd både för rutinmässiga behandlingsbeslut och för hanteringen av mer sällsynta kliniska situationer.

DATABAS	BESKRIVNING
Sjukskötarens databas	En praktisk informations- och anvisningsresurs för sjukskötare och annan vårdpersonal. Det centrala verket är Sjukskötarens handbok, som har stött finländska yrkesutbildade personer inom vårdarbetet i över två decennier. Databasen innehåller också de evidensbaserade vårdrekommendationerna och evidenstipsen från Stiftelsen för vårdforskning (Hotus), hundratals anvisningar om kliniska åtgärder, säker läkemedelsbehandling och mottagningsarbete, material för patienthandledning, forskningsartiklar ur finländska vårdvetenskapliga tidskrifter samt en inlärningsmiljö för att öva läkemedelsräkning. THL:s NEUKO-databas ger praktiskt inriktade anvisningar för arbetet vid mödra- och barnrådgivningen samt inom skol- och studerandehälsovården.
Vård av äldre	En informationsresurs för sjukskötare och annan vårdpersonal som vårdar äldre personer. Databasen samlar koncisa artiklar om den dagliga vården, uppföljningen och stödet till äldre patienter – bland annat multisjuklighet, funktionsförmåga och läkemedelsbehandling hos äldre – och hjälper yrkesutbildade personer inom vårdarbetet i hemvården, serviceboendet, långvården och på mottagningarna att ge en säker och konsekvent vård.
Kroniska sjukdomar	En informationskälla för långvarig uppföljning och behandling av kroniska sjukdomar såsom diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar och astma. De kompakta, praktiskt inriktade artiklarna stöder strukturerade uppföljningsbesök och patienthandledning, vilket gör databasen särskilt användbar i den rutinmässiga skötseln av långtidssjukdomar inom primärvården.

2 Klassifikationer, diagnoser och verktyg

System som stöder den dagliga patientdokumentationen och beslutsfattandet.

KLASSIFIKATION / VERKTYG	BESKRIVNING
ICD-10 (WHO)	Den finländska versionen av WHO:s internationella klassifikation av sjukdomar och diagnoser, som används för att registrera diagnoser inom hela den finländska hälso- och sjukvården. Diagnoskoder kan sökas snabbt med kod eller namn, och klassifikationen är direkt länkad till de kliniska artiklarna och läkemedelsinformationen i Terveysportti, vilket gör det enkelt att växla mellan en diagnos och tillhörande vårdanvisningar.
Åtgärdsklassifikation	Den enhetliga nationella klassifikationen av åtgärder inom hälso- och sjukvården, som används för att dokumentera kirurgiska och andra åtgärder i patientjournaler och nationella register. Klassifikationen kan sökas och bläddras igenom och hjälper yrkesutbildade personer att snabbt hitta rätt åtgärdskod som en del av den rutinmässiga patientdokumentationen.
Hitta diagnos och medicinska bildatlaser	Ett sökverktyg som hjälper till att identifiera rätt diagnos och kartlägga differentialdiagnoser utifrån patientens symtom och fynd. Tillsammans med Terveysporttis omfattande medicinska bildgallerier – som täcker till exempel dermatologi, oftalmologi, radiologi och anatomi – stöder det ett snabbt och exakt diagnostiskt beslutsfattande.
Kalkylatorer och formulär	En samling av de medicinska kalkylatorer, riskpoäng och färdiga formulärmallar som behövs i det dagliga kliniska arbetet. Validerade kalkylatorer – från njurfunktion och kardiovaskulär risk till dosberäkningar – minskar risken för manuella fel, och ofta använda formulär finns som färdiga mallar direkt i det kliniska arbetsflödet.

3 Läkemedelsinformation

Ett omfattande utbud av resurser till stöd för en säker läkemedelsbehandling.

DATABAS	BESKRIVNING
Duodecim läkemedelsdatabas	Duodecim läkemedelsdatabas är Finlands mest omfattande läkemedelsdatabas och den mest använda applikationen i Terveysportti. Den ger yrkesutbildade personer inom hälso- och sjukvården den information som behövs för att ordinera och använda läkemedel. Med en enda sökning får man basuppgifterna om ett läkemedel, inklusive pris, förpackningsstorlekar, produktresumé, ersättningsstatus, utbytbarhet och tillgänglighet samt bilder av tabletter och kapslar. Tilläggsinformationen integrerar bland annat ett läkemedels interaktioner, dess användning under graviditet och amning samt vid nedsatt njur- och leverfunktion. Databasen innehåller också doseringsanvisningar för barn och spädbarn samt dosering av cancerläkemedel för cirka 200 läkemedelssubstanser, information om över 900 specialtillståndspreparat, ersättningsgilla bassalvor och kliniska näringspreparat samt vitaminer. Ett läkemedels säkra användning kan granskas till exempel med hjälp av innehållet om säkerhetstest och högriskläkemedel. Som stöd för patientens läkemedelsbehandling finns stödmaterial om läkemedel, videor om administreringsanordningar och utskrivbara patientanvisningar för 600 läkemedelssubstanser.
Läkemedelsinteraktioner och biverkningar	Applikationen bygger på de evidensbaserade databaserna Inxbase och Riskbase och beskriver interaktioner mellan läkemedel och kända biverkningsrisker, klassificerade enligt sin kliniska betydelse. För varje interaktion får användaren ett koncist sammandrag av mekanismen, de förväntade kliniska följderna och praktiska rekommendationer för hur kombinationen ska hanteras. Applikationen är ett centralt verktyg till stöd för ordination och expediering av läkemedel.
Helhetsbedömning av läkemedelsbehandlingen	Ett verktyg för att i en och samma vy bedöma hur patientens läkemedelslista fungerar tillsammans och hur säker den är. Helhetsbedömningen omfattar bland annat läkemedelsinteraktioner och kumulativ biverkningsrisk, användningen av läkemedel vid nedsatt njurfunktion samt Fimeas innehåll Läkemedel 75+. Helhetsbedömningen ger också vägledning mot användning av alternativa, säkrare läkemedel.
Graviditet och amning	Applikationen innehåller information om säkerheten under graviditet och amning för över 1 400 läkemedel och vitaminer samt för vanliga njutningsmedel (kaffe, alkohol, tobak) och droger. Utöver läkemedel som finns på marknaden i Finland omfattas även flera specialtillståndspreparat. I applikationen kan du granska graviditets- och amningsinformationen för en enskild substans eller bedöma vilket läkemedel inom en läkemedelsgrupp som har den bäst dokumenterade säkerheten vid användning under graviditet eller amning.
Läkemedel och njurarna	Databasen Renbase innehåller information om doseringen per administreringsväg och om användningssäkerheten för över 1 800 läkemedelssubstanser vid olika svårighetsgrader av nedsatt njurfunktion. Rekommendationerna presenteras enligt graden av nedsatt njurfunktion, vilket hjälper klinikern att justera doser och välja lämpliga alternativ för patienter med kronisk njursjukdom.
Läkemedel och levern	Databasen Heparbase innehåller information om doseringen per administreringsväg och om användningssäkerheten för över 1 800 läkemedelssubstanser vid olika svårighetsgrader av nedsatt leverfunktion. Den stöder ett säkert val av läkemedel och justering av doser när levermetabolismen eller elimineringen via levern är nedsatt.
Korsallergier	En databas över läkemedelsallergier och korsreaktioner mellan olika läkemedelssubstanser. När en patient har en dokumenterad överkänslighet hjälper databasen att identifiera vilka substanser som kan utlösa samma reaktion och vilka alternativ som kan användas tryggt, vilket minskar risken för allergiska reaktioner som kan undvikas.

DATABAS	BESKRIVNING
Farmakogenetik	Applikationen för farmakogenetik (GeneRx) innehåller uppgifter om cirka 300 läkemedelssubstanser vars effekt beror på patientens arvsmassa, som påverkar den individuella metabolismen eller responsen. Till exempel kan ärftlig variation i aktiviteten hos de enzymer som deltar i läkemedelsmetabolismen leda till flerfaldiga skillnader i läkemedelskoncentrationerna.
Antidotregister	Det nationella antidotregistret samlar uppgifter om var sjukhusens antidoter finns och om lagersaldon. Dessutom är anvisningar om behandling av akuta förgiftningar och om användning av antidoter länkade till registret.
Naturprodukter	Herbalbase är en databas i Terveysportti där effekten och säkerheten hos de verksamma ämnena i cirka 250 naturprodukter har bedömts med den evidensbaserade medicinens metoder. Den ger snabbt och enkelt information om naturprodukter, information som kan användas i patientvården.

4 Övrigt

Ytterligare resurser.

RESURS	BESKRIVNING
Medicinska tidskrifter	En länksamling till ett stort antal medicinska tidskrifter, bland annat tidskriften Duodecim som utkommit sedan 1885 och andra ledande finländska facktidskrifter såsom Finlands Läkartidning. Det finns också länkar till stora internationella tidskrifter såsom NEJM, The Lancet, BMJ, Nature och Science; tillgången beror på organisationens abonnemang.
Myndigheternas webbplatser	En länklista till webbplatserna för de viktigaste myndigheterna inom den finländska hälso- och sjukvårdssektorn, bland annat Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea, Folkpensionsanstalten FPA, social- och hälsovårdsministeriet och Institutet för hälsa och välfärd (THL), vilket ger snabb tillgång till officiella föreskrifter, statistik och anvisningar.

5 Internationella evidenskällor

Kompletterande internationella databaser som är tillgängliga via Terveysportti.

Utöver sitt finskspråkiga innehåll ger Terveysportti också tillgång till ledande internationella källor inom evidensbaserad medicin. Dessa är bland annat **EBM Guidelines**, den engelskspråkiga samlingen som baserar sig på Läkarens handbok; **DynaMed**, ett internationellt kliniskt referensverk med över 4 500 kliniska artiklar; **Cochrane Library** med sina systematiska översikter; samt **McMaster PLUS** med sina evidensaviseringar. Tillgången till dessa resurser beror på organisationens licens.