TUOTESELOSTE

Jatkuvasti päivittyvää ja luotettavaa kliinistä tietoa – asiantuntijoiden kirjoittamaa ja tarkastamaa, käytössä koko Suomen terveydenhuollossa.

Terveysportti www.terveysportti.fi on **Kustannus Oy Duodecimin** ylläpitämä lääketieteen ja terveydenhuollon selainpohjainen www-palvelu, joka kokoaa Suomen hoitokäytännöt yhteen paikkaan. Sisältö on lääketieteen ja hoitotieteen asiantuntijoiden kirjoittamaa ja tarkastamaa ja sitä päivitetään jatkuvasti. Terveysportti on käytössä **jokaisella Suomen hyvinvointialueella,** sekä yliopistoissa ja lukuisissa ammattikorkeakouluissa, yksityisessä terveydenhuollossa ja apteekeissa. Palveluun tehdään vuosittain yli 120 miljoonaa hakua ja avausta. Terveysportti-palvelu avattiin vuonna 2000 ja siitä on tullut vakiintunut osa suomalaisen terveydenhuollon arkea, “töitä ei voi tehdä ilman Terveysporttia”.

Terveysportti yhdistää erikoisalojen tietokannat, kliinisen päätöksenteon tukityökalut ja lääketiedon samaan palveluun. Artikkelit on linkitetty toisiinsa ICD-10-luokituksen, lääketietokannan ja muun aiheeseen liittyvän sisällön kanssa, joten käyttäjä pääsee kliinisestä kysymyksestä suoraan diagnoosikoodeihin, lääketietoihin ja potilasohjeisiin. Älykäs haku, joka hyväksyy kokonaisin lausein tehdyt haut, tuo luotettavan tiedon hoitotilanteeseen – terveydenhuollon ammattilaisten päivittäisen työn ja päätöksenteon tueksi.

1 Lääketieteen erikoisalojen ja muiden ammattiryhmien tietokannat

Kohdennettua lääketieteellistä ja hoidollista tietoa terveydenhuollon eri ammattilaisille.

TIETOKANTA	KUVAUS
Lääkärin tietokannat	Terveysportin keskeisin tietolähde, joka on suunnattu erityisesti avohoidossa ja sairaaloiden poliklinikoilla työskenteleville lääkäreille. Sen ydin on Lääkärin käsikirja, joka koostuu yli 1 500 tiiviistä ja käytännönläheisestä artikkelista, jotka käsittelevät sairauksien tunnistamista, diagnostiikkaa, hoitoa ja seurantaa. Kaikkiaan kokonaisuus käsittää 23 tietokantaa ja noin 60 000 artikkelia, mukaan lukien kansalliset Käypä hoito -suositukset, näytönastekatsaukset, Aikakauskirja Duodecimin ja muiden valittujen lehtien artikkelit, alueelliset hoito- ja palveluketjut, potilasohjeet sekä laajat kuva- ja videotietokannat.
Akuuttihoito ja anestesia	Kattaa akuuttihoidon ketjun ensihoidosta ja päivystystyöstä tehohoitoon ja anestesiaan. Tietokanta kokoaa yhteen kansallisesti vakiintuneet oppaat, Akuuttihoito-oppaan, Ensihoito-oppaan, Päivystyskirurgian oppaan, Lastentautien päivystyskirjan, Tehohoito-oppaan ja Anestesiaoppaan, joita täydentävät ohjeet myrkytysten hoidosta, akuuttihoidon lääkkeistä ja välineistä, EKG:n tulkinnasta, vastasyntyneen hätätilanteista ja suuronnettomuusvalmiudesta. Artikkelit on kirjoitettu helppolukuisiksi tarkistuslistoiksi, jotta tarvittava tieto löytyy nopeasti aikakriittisissä tilanteissa.
Työterveys ja kuntoutus	Työterveyslääkäreille, hoitajille ja muille työterveyshuollossa ja kuntoutuksessa työskenteleville ammattilaisille räätälöity kokonaisuus. Ohjeita työ- ja toimintakyvyn arviointiin, ammattitauteihin sekä kuntoutuksen suunnitteluun ja seurantaan. Sisältö tukee työterveyshuollon, työnantajien ja muun terveydenhuollon välistä yhteistyötä.
Hammaslääketiede	Suun terveydenhuoltoon ja hammaslääketieteeseen erikoistunut osio, joka on tuotettu yhteistyössä Suomen Hammaslääkäriseura Apollonian kanssa. Se tarjoaa hammaslääkäreille ja muille suun terveydenhuollon ammattilaisille ajantasaista ja käytännönläheistä tietoa suun ja hampaiden sairauksien diagnostiikasta ja hoidosta sekä tukee niin rutiininomaisia hoitopäätöksiä kuin harvinaisempienkin tilanteiden hallintaa.

TIETOKANTA	KUVAUS
Hoitotyön tietokanta	Käytännönläheinen tieto- ja ohjekokonaisuus sairaanhoitajille ja muulle hoitohenkilökunnalle. Keskeinen teos on Sairaanhoitajan käsikirja, joka on tukenut suomalaisia hoitotyön ammattilaisia jo yli kahden vuosikymmenen ajan. Tietokanta sisältää myös Hoitotyön tutkimussäätiön (Hotus) näyttöön perustuvat hoitosuositukset ja näyttövinkit, satoja ohjeita kliinisiin toimenpiteisiin, turvalliseen lääkehoitoon ja avohoitotyöhön, potilasohjausmateriaaleja, tutkimusartikkeleita suomalaisista hoitotieteellisistä lehdistä sekä oppimisympäristön lääkelaskujen harjoitteluun. THL:n NEUKO-tietokanta tarjoaa käytännönläheisiä ohjeita neuvolatyöhön sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuoltoon.
Vanhusten hoito ja hoiva	Tietolähde ikääntyneitä hoitaville sairaanhoitajille ja muulle hoitohenkilökunnalle. Tietokanta kokoaa tiiviitä artikkeleita iäkkäiden potilaiden päivittäisestä hoidosta, seurannasta ja tukemisesta – mukaan lukien monisairastavuus, toimintakyky ja iäkkäiden lääkitys. Se auttaa hoitotyön ammattilaisia tarjoamaan turvallista ja tasalaatuista hoitoa kotihoidossa, palveluasumisessa, pitkäaikaishoidossa ja avohoidossa.
Pitkäaikaissairaudet	Palvelu kroonisten sairauksien, kuten diabeteksen, sydän- ja verisuonisairauksien sekä astman, pitkäaikaiseen seurantaan ja hoitoon. Sen tiiviit, käytännönläheiset artikkelit tukevat jäsenneltyjä seurantakäyntejä ja potilasohjausta, mikä tekee tietokannasta erityisen hyödyllisen pitkäaikaissairauksien rutiininomaisessa hoidossa perusterveydenhuollossa.

2 Luokitukset, diagnoosit ja työkalut

Päivittäistä potilaskirjaamista ja päätöksentekoa tukevat järjestelmät.

LUOKITUS / TYÖKALU	KUVAUS
ICD-10 (WHO)	WHO:n kansainvälisen tauti- ja diagnoosiluokituksen suomalainen versio, jota käytetään diagnoosien kirjaamiseen koko Suomen terveydenhuollossa. Diagnoosikoodeja voi hakea nopeasti koodin tai nimen perusteella, ja luokitus on linkitetty suoraan Terveysportin kliinisiin artikkeleihin ja lääketietoon, mikä tekee diagnoosin ja siihen liittyvän hoito-ohjeistuksen välillä liikkumisesta vaivatonta.
Toimenpideluokitus	Terveydenhuollon toimenpiteiden standardoitu kansallinen luokitus, jota käytetään leikkausten ja muiden toimenpiteiden kirjaamiseen potilasasiakirjoihin ja kansallisiin rekistereihin. Haettava ja selattava luokitus auttaa ammattilaisia löytämään oikean toimenpidekoodin nopeasti osana rutiininomaista potilaskirjaamista.
Etsi diagnoosi ja lääketieteelliset kuvastot	Hakutyökalu, joka auttaa tunnistamaan oikean diagnoosin ja kartoittamaan erotusdiagnooseja potilaan löydösten ja oireiden perusteella. Tukee nopeaa ja tarkkaa diagnostista päätöksentekoa yhdessä Terveysportin laajojen lääketieteellisten kuvagallerioiden kanssa, jotka kattavat esimerkiksi ihotaudit, silmätaudit, radiologian ja anatomian.
Laskurit ja lomakkeet	Kokoelma kliinisessä työssä tarvittavia lääketieteellisiä laskureita, riskimittareita ja valmiita lomakepohjia. Varmennetut laskurit – esimerkiksi munuaisten toiminnasta ja sydän- ja verisuoniriskistä annoslaskelmiin – vähentävät käsin tehtävien laskuvirheiden riskiä, ja usein käytetyt lomakkeet ovat saatavilla valmiina pohjina suoraan kliinisessä työssä.

3 Lääketieto

Kattava valikoima resursseja turvallisen lääkehoidon tueksi.

TIETOKANTA	KUVAUS
Duodecim lääketietokanta	Duodecim lääketietokanta on Suomen kattavin lääketietokanta ja Terveysportin käytetyin tietokanta. Se tarjoaa kattavasti lääkkeen määräämiseen ja käyttöön tarvittavan tiedon terveydenhuollon ammattilaisille. Yhdellä haulla saa perustiedot lääkkeestä, mm. hinnan, pakkauskoot, valmisteyhteenvedon, korvattavuuden, vaihtokelpoisuuden, saatavuuden sekä tablettien ja kapseleiden kuvat. Lisätietoihin on integroitu mm. lääkkeen yhteisvaikutukset, käyttö raskauden ja imetyksen aikana sekä munuaisten ja maksan vajaatoiminnassa. Tietokanta sisältää myös lasten ja imeväisten sekä syöpälääkkeiden annosteluohjeet noin 200 lääkeaineelle, tiedot yli 900 erityisluvallisesta valmisteesta, korvattavat perusvoiteet ja kliiniset ravintovalmisteet sekä vitamiinit. Lääkkeen turvallista käyttöä voi tarkastella esim. turvakokeet ja suuren riskin lääke -sisältöjen kautta. Potilaan lääkehoidon tueksi tarjotaan lääkkeisiin liittyviä tukimateriaaleja, antolaitevideoita ja tulostettavia potilasohjeita 600 lääkeaineelle.
Lääkeinteraktiot ja -haitat	Näyttöön perustuviin Inxbase- ja Riskbase-tietokantoihin pohjautuva palvelu, joka kuvaa lääkkeiden välisiä yhteisvaikutuksia ja tunnettuja haittavaikutusriskejä kliinisen merkityksensä mukaan luokiteltuina. Kustakin yhteisvaikutuksesta käyttäjä saa tiiviin yhteenvedon mekanismista, odotettavissa olevista kliinisistä seurauksista ja käytännön suosituksista yhdistelmän hallintaan. Sovellus on keskeinen työkalu lääkkeen määräämisen ja toimittamisen tueksi.
Lääkityksen kokonaisarvio	Työkalu potilaan lääkityslistan yhteensopivuuden ja turvallisuuden arviointiin yhdessä näkymässä. Kokonaisarvio sisältää mm. Lääkkeiden Interaktiot ja kumulatiivisen haittariskin, lääkkeiden käytön munuaisten vajaatoiminnassa sekä Fimean Lääke 75+ -sisällön. Lääkityksen kokonaisarvio opastaa myös vaihtoehtoisten, turvallisempien lääkkeiden käyttöön.
Raskaus ja imetys	Tietokannassa on tietoa yli 1 400 lääkkeen, vitamiinin sekä tavallisten nautintoaineiden (kahvin, alkoholin, tupakan) ja huumeiden turvallisuudesta raskauden ja imetyksen aikana. Suomessa markkinoilla olevien lääkkeiden lisäksi mukana on useita erityislupavalmisteita. Tietokannassa voi tarkastella yksittäisen lääkeaineen raskauden ja imetyksen aikaisia tietoja, tai arvioida millä lääkeaineryhmän lääkkeellä on parhaiten osoitettu turvallisuus raskauden tai imetyksen aikaisessa käytössä.
Lääkkeet ja munuaiset	Renbase-tietokanta sisältää tiedon yli 1 800 lääkeaineen antotapakohtaisesta annostuksesta ja käytön turvallisuudesta munuaisten vajaatoiminnan eri vaikeusasteissa. Suositukset esitetään munuaisten vajaatoiminnan asteen mukaan, mikä auttaa kliinikkoa säätämään annoksia ja valitsemaan sopivia vaihtoehtoja kroonista munuaistautia sairastaville potilaille.
Lääkkeet ja maksa	Heparbase-tietokanta sisältää tiedon yli 1 800 lääkeaineen antotapakohtaisesta annostuksesta ja käytön turvallisuudesta maksan vajaatoiminnan eri vakavuusasteissa. Se tukee lääkkeiden turvallista valintaa ja annoksen säätämistä, kun maksan metabolia tai eliminaatio on heikentynyt.
Ristiyliherkkyydet	Tietokanta lääkeaineallergioista ja eri lääkeaineiden välisistä ristireaktioista. Kun potilaalla on todettu yliherkkyys, tietokanta auttaa tunnistamaan, mitkä lääkeaineet voivat laukaista saman reaktion ja mitä vaihtoehtoja voidaan käyttää turvallisesti, mikä vähentää vältettävissä olevien allergisten reaktioiden riskiä.
Farmakogenetiikka	Farmakogenetiikan tietokannassa (GeneRx) on tiedot noin 300 lääkeaineesta, joiden vaikutus riippuu potilaan yksilölliseen metaboliaan tai vasteeseen vaikuttavasta perimästä. Esimerkiksi lääkeainemetaboliaan osallistuvien entsyymien toiminnan perinnöllinen vaihtelu voi johtaa lääkeaineen pitoisuuksien moninkertaisiin eroihin.

TIETOKANTA	KUVAUS
Myrkytyslääkerekisteri	Valtakunnallinen myrkytyslääkerekisteri kokoaa sairaaloiden antidoottien sijainti- ja varastotiedot. Rekisteriin on lisäksi linkitetty ohjeet akuuttien myrkytysten hoitoon ja vastalääkkeiden käyttöön.
Luontaistuotteet	Herbalbase on Terveysportin tietokanta, jossa noin 250 luontaistuotteen vaikuttavan aineen teho ja turvallisuus on arvioitu näyttöön perustuvan lääketieteen menetelmin. Se tarjoaa luontaistuotteista nopeasti ja helposti tietoa, jota voidaan hyödyntää potilastyössä.

4 Muut

Muita resursseja.

MUUT	KUVAUS
Lääketieteelliset aikakauskirjat	Linkkikokoelma lukuisiin lääketieteellisiin aikakauskirjoihin, mukaan lukien vuonna 1885 perustettu Aikakauskirja Duodecim ja muut johtavat suomalaiset ammattilehdet, kuten Suomen Lääkärilehti. Tarjolla on myös linkit suuriin kansainvälisiin julkaisuihin, kuten NEJM, The Lancet, BMJ, Nature ja Science; pääsy riippuu organisaation tilauksista.
Viranomaisten kotisivut	Linkkilista Suomen terveysalan keskeisten viranomaisten kotisivuille, mukaan lukien Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea, Kansaneläkelaitos Kela, sosiaali- ja terveysministeriö sekä Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Tarjoaa nopean pääsyn virallisiin määräyksiin, tilastoihin ja ohjeisiin.

5 Kansainväliset näyttöön perustuvat tietolähteet

Terveysportin kautta käytettävissä olevat täydentävät kansainväliset tietokannat.

Suomenkielisen sisältönsä ohella Terveysportti tarjoaa pääsyn myös johtaviin kansainvälisiin näyttöön perustuvan lääketieteen tietolähteisiin. Näitä ovat EBM Guidelines, Lääkärin käsikirjaan perustuva englanninkielinen kokoelma; DynaMed, kansainvälinen kliininen tietolähde, jossa on yli 4 500 kliinistä artikkelia; Cochrane Library järjestelmällisine katsauksineen; sekä McMaster PLUS -näyttöhälytykset. Näiden tietolähteiden saatavuus riippuu organisaation lisenssistä.