

Suomalainen Lääkäriseura Duodecim

**Vuosikertomus
2024**



Sisällys

2	Pääsihteerin katsaus
4	Poimintoja vuoden varrelta
8	Puheenjohtajan katsaus kauteensa 2021–2024
12	OSA I Vahvistamme tutkitun tiedon käyttöä yhteiskunnallisessa päätöksenteossa
20	OSA II Olemme lääkärin kollegiaalinen yhteisö
36	OSA III Rakennamme yhdessä kestäviä tulevaisuuksia
46	Henkilöstö
50	Talous
56	Toiminnassa mukana olleet

Sisällysluettelosta pääset siirtymään suoraan haluamaasi osioon klikkaamalla otsikkoa.

Vasemman yläkulman murupolusta pääset tarvittaessa takaisin aloitussivulle.

PÄÄSIHTEERIN KATSAUS

Muuton ja muutosten vuosi – kohtaamisia hyvässä seurassa

Vuosi 2024 oli Duodecimille merkittävä niin strategian toimeenpanossa kuin arjen muutoksissa. Strategiamme kolme valintaa – tutkitun tiedon käytön vahvistaminen päätöksenteossa, lääkärin kollegiaalisen yhteisön tukeminen ja kestävien tulevaisuuksien rakentaminen – ohjasivat arkeamme ja päätöksentekoamme läpi vuoden.

Suurin konkreettinen muutos oli muuttomme uusiin toimitiloihin Kustannus Oy Duodecimin yhteyteen joulukuussa. Tämä askel ei ollut vain logistinen siirtymä, vaan myös vahva viesti siitä, että uudistuminen ja tulevaisuuteen suuntaaminen ovat keskeisiä toimintaperiaatteitamme. Samalla valmistelimme vanhojen tilojen saneerausta ja myyntiä, varmistaen resurssien tehokkaan käytön pitkällä aikavälillä. Uudet tilat tarjoavat paitsi paremmat puitteet työllemme, myös mahdollisuuk-

Katseemme on tulevassa: jatkamme strategiamme määrätietoista toteuttamista ja etsimme keinoja vahvistaa rooliamme lääkärinkunnan ja terveydenhuollon päätöksenteon tukena.

sia entistä tiiviimpään vuorovaikutukseen luottamushenkilöiden, tekijöiden ja koko jäsenistömme kanssa: Duodecimia yhdistävä kulttuuri kehitty harppauksin!

Jäsen- ja viestintävaliokunnan toiminnan alkaminen on ollut iso askel kohti parempaa jäsenymmärrystä. Jäsenistön yhteisöllisyys ja tiedon jakaminen olivat näkyvästi esillä monissa tapahtumissamme. Kohtaamiset, keskustelut ja jaetut kokemukset vahvistivat yhteyttä seuran ja sen jäsenten välillä. Jokainen tilaisuus, olipa kyseessä koulutuspäivä, seminaari tai epämuodollinen tapaaminen, jätti jälkensä ja vahvisti sitoutumistamme yhteiseen tehtäväämme. Olemme erityisesti keskittyneet kiittämään ja kannustamaan – yksin emme saisi mitään

aikaan. Tarvitsemme koko yhteisön, ja yhteisössä pysyy mukana, kun voi kokea oman panoksensa arvokkaana.

Katseemme on tulevassa: jatkamme strategiamme määrätietoista toteuttamista ja etsimme keinoja vahvistaa rooliamme lääkärinkunnan ja terveydenhuollon päätöksenteon tukena. Uudet tilat, uudet ideat ja yhteisön voima luovat meille vankan pohjan.

Päivi Metsäniemi
Pääsihteeri



Poimintoja vuoden 2024 varrelta

Iida Korpela, Mikko Pakarinen ja **Henni Kangas-Kärki** aloittivat Lääkäriseura Duodecimin hallituksessa. **Mikko Taina** valittiin hallituksen varapuheenjohtajaksi. **Jaana Suvisaari** aloitti Duodecim-lehden päätoimittajana.



Jaana Suvisaari

Pohjolan Lääkäripäivillä Oulussa jaettiin Nuoren tutkijan tunnustuspalkinto yliopistotutkijana ja radiologian erikoislääkärinä työskentelevälle **Mika Nevalaiselle**.

Uudistuvan viestintävaliokunnan ensimmäisessä kokouksessa käänsimme katseen erityisesti jäsenyyden vetovoiman vahvistamiseen. Sisäisessä työkielessämme puhuimme jo jäsen- ja viestintävaliokunnasta, mutta valtuuskunnan piti hyväksyä seuran sääntöjen muuttaminen valiokunnan osalta kahdessa kokouksessaan.

Aloitimme valtuuskunnan vuoden 2025 vaalien valmistelut, teemanamme oli *Hyvät päätökset tarvitsevat tekijöitä*.

Kevään mittaan kävimme tutustumassa uusiin toimitiloihin ja pidimme henkilöstön kerroskahveja, joissa keskustelimme uusia toimitiloja koskevista toiveista.

Valitsimme seuran hyväntekeväisyyskohteeksi Sairaalaklovnit.



Olli Raitakari

Kardiovaskulaarilääketieteen professori **Olli Raitakari** palkittiin Matti Äyräpään palkinnolla Äyräpää-symposiumissa Helsingissä.

Hallitus päätti järjestää valtuuskunnan vuoden 2025 vaalit sähköisinä. Vaalilautakuntaan nimitettiin **Jaana Heinonen, Matti Rautalahti** ja **Minna Kaila**.



Ensihoito-oppaan toimituskunta

Juhlimme 17.5. Helsingin Kalastajatorpalla 40-vuotiaasta Kustannus Oy Duodecimiä. Syntymäpäiväjuhlissa palkittiin *Ensihoito-oppaan* toimituskunta Duodecimin tekijärahastosta. Iltajuhlissa 10 000 euron palkinnon ottivat vastaan päätoimittaja **Tom Silfvast** ja toimittajat **Sanna Hoppu, Jouni Kurola, Vesa Lund** ja **Matti Martikainen**.

Helsingin Olympiastadionille kokoontunut Duodecimin valtuuskunta keskusteli kevätkokouksessaan 24.5. strategiakauden mittaisesta, enakoivasta ja vastuullisesta taloussuunnittelusta.

Valmistauduimme seuran muuttoon huhkimalla Kalevankadun siivouspäivässä.

Julkaisimme avoimen haun, jossa etsimme innostuneita ja aktiivisia jäseniä seuran hallitukseen vuosille 2025–2027.

Avasimme Duodecim-lehden uudistuneet verkkosivut. Ulkoasu on entistäkin selkeämpi ja hakutoiminnot ovat parantuneet. Verkkolehdestä voi lukea artikkelit ensimmäisestä numerosta eli vuodesta 1885 lähtien, ja hakutoiminto toimii niihin kaikkiin.

Julkaisimme uuden lasten ja nuorten kehityksellinen koordinaatiohäiriön Käypä hoito -suosituksen.

Tammi

- Lääkäriseuran hallitus hyväksyi vuokrasopimuksen solmimisen seuran uusista, Kaivokatu 8:ssa sijaitsevista toimitiloista.
- Yhtä juhlaa! Käyvän hoidon 30-vuotisjuhlavuosi ja Kustannus Oy Duodecimin nelikymppiset pyörähtivät käyntiin Helsingin lääkäripäivillä konsernin yhteisellä osastolla. Pyöreitä vuosia juhlistettiin pitkin vuotta lääkäripäivillä Oulussa, Tampereella, Kuopiossa ja Turussa.
- Duodecim-lehden päätoimittajana vuosina 2019–2023 työskennellyt **Annikka Kalliokoski** valittiin Suomen tiedekustantajien liiton vuoden 2023 tiedeeditoriksi.



Annikka Kalliokoski

Helmi

- Kustannus Oy Duodecim julkaisi arkkiatri **Risto Pelkosen** *Tuohelan kylän väki* -teoksen uutena painoksena. HUS Syöpäkeskuksessa Helsingissä pidettiin myös näyttely, jossa oli esillä arkkiatrin veistoskokoelma Tuohelan väestä.
- Käyvän hoidon juhlavuoden päätoimittajien haastattelut käynnistyivät emeritaprofessori, yleislääketieteen erikoislääkäri **Marjukka Mäkelän** haastattelulla.



Marjukka Mäkelä

Maalis

- Julkaisimme Hyvä käytäntö -konsensus-suosituksen suun tutkimus- ja hoitovälin määrittämisestä.
- Arkkiatri Risto Pelkosen Pikkutikka-palkinto myönnettiin Tampereen lääkäripäivillä nuorisopsykiatrian professori, ylilääkäri **Riittakerttu Kaltialalle**.



Riittakerttu Kaltiala ja Risto Pelkonen

Huhti

- Evoluutiobiologi **Tuomas Aivelon** ja erikoistutkija **Jenni Lehtimäen** Duodecim-lehdessä julkaistu artikkeli oli ehdolla Koneen Säätiön Vuoden tiedekynä -palkinnon saajaksi.
- Pohjoismaisen GIN Nordicin Helsingissä 24.–25.4. pidetyn tapaamisen teemana oli *Raha, resurssit ja hoitosuositukset*.
- Käyvän hoidon päätoimittajana vuosina 2001–2003 työskennellyt Minna Kaila kertoi juhlavuoden haastattelusarjassa, kuinka Käypä hoito kiinnittyi vahvemmin osaksi Duodecimia.

Touko

- Jo joutui armas aika – ja kevättodistusten jakaminen. Johtoryhmä ja seuran henkilöstö antoivat Duodecimin kulttuurille ja arvojen toteutumiselle arvosanat. (s. 45)
- Käynnistimme valtuuskunnan vuoden 2025 vaalien viestinnän.
- Vietimme Kalevankadulla Duodecimissa 42 vuotta viihtyneen aluekoordinaattori **Kirsi Vallin** läksiäisiä. Hänen seuraajanaan Tampereen aluekoordinaattorina aloitti **Sari Hahl**.



Ewa Hovi

Kesä

- Jaoimme Lääkärikouluttajien kesäkoulussa vuosittaisen 10 000 euron suuruisen Duodecimin lääkärikouluttaja-palkinnon naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri **Ewa Hoville**. Hän on kehittänyt määrätietoisesti leikkauksoulutusta ja simulaatio-opetusta. Pioneerityön ansiosta kaikissa naisten tautien opetussairaaloissa tarjotaan simulaatio-opetusta.



SANOTTUA



Voiko samaan aikaan olla ylpeä ja nöyrä uusien haasteiden edessä?

Lääkäriseura Duodecimin 47. puheenjohtaja **Markus Perola**



Jorma Komulainen



Raija Sipilä

Käyvän hoidon päätoimittaja vaihtui: vuodesta 2011 päätoimittajana ollut ja 50 hoitosuosituksen laadintaan osallistunut **Jorma Komulainen** antoi viestikapulan **Raija Sipilälle**.

Seuran ja kustantamon hallitukset ja johtoryhmät kokoontuivat Porvooseen Haikon kartanoon sanoittamaan yhteistä Duodecim-kulttuuria ja pohtimaan tulevan yhteenmuuton herättämiä ajatuksia.

- Jäsen- ja viestintävaliokunta ja koulutusvaliokunta järjestivät yhteisen seminaarin Tampereella. Keskityimme jäsenpolun kehittämiseen teemalla *Unelmien Duodecim*.
- Itä-Suomen Lääketiedetapahtuma kutsui Kuopioon. Pohjois-Savon lääkäriyhdistyksen Martti Hämäläinen -palkinnon sai gastroenterologisen kirurgian erikoislääkäri **Anna Junttila**.

- Valtuuskunnan vaalien ehdokasasettelu avattiin. Ehdolle asettui ennätykselliset 163 seuran jäsentä.
- Kokoonnuimme konsernin yhteisille työhyvinvoinnin päiville Lohjan Kisakallioon, jossa valmistauduimme seuran muuttoon yhteistä D-kulttuuria rakentaen.

Kaija Aho Eerola valittiin Lääketieteen sanastolautakunnan puheenjohtajaksi.

Juhlimme 143-vuotiaan Duodecimin vuosipäivän juhlasymposiumissa Pikku-Finlandiassa Helsingissä 30-vuotiaasta Käypää hoitoa. Uusi Duodecim-laulu sai ensiesityksensä.

Ylilääkäri, dosentti **Marja-Liisa Laakkonen** sai vuosipäivässä 20 000 euron suuruisen Konrad ReijoWaraan palkinnon.

Seuran lääketieteellisen sisällöntuotannon edistäjälle jaettavan Elin Elmgren -palkinnon sai Helsingin yliopiston psykiatrian professori **Erkki Isometsä**, depression Käypä hoito -suositusten pitkäaikainen puheenjohtaja.

Jäsen- ja viestintävaliokunta jakoi Duodecimin tiedottajapalkinnon kokeneelle terveystoimittajalle **Heljä Salonen**, jonka artikkelit Ilta-lehdessä tavoittavat laajan lukijakunnan.

Lääketieteen sanastolautakunnan kirjoituskilpailun Iso-Niilo-palkinnon sai lapsen ummetuksesta kirjoittanut **Siru Peltoniemi** ja Pikku-Niilon sarjoittaisesta päänsärystä kirjoittanut **Riku Säkkinen**. Kilpailuun osallistui 49 opiskelijaa.



Minna Kaila ja Harri Hyppölä

Vihdoin! Lääkäriseura muutti Makkaratalonakin tunnettuun Citycenteriin Kaivokadulle. Ennen joululomalle jäämistä nautimme Tietiläs-salissa konsernin yhteiset joulupuurot.

Toimikautensa viimeisessä, puheenjohtaja **Harri Hyppölän** johtamassa kokouksessa 13.12. Helsingissä valtuuskunta vahvisti hallituksen uuden kokoonpanon. THL:n tutkimusprofessori **Markus Perola** valittiin seuran hallituksen puheenjohtajaksi ja fysiologian professori **Katriina Aalto-Setälä** verkostovaliokunnan puheenjohtajaksi. Lisäksi hallituksen uusiksi jäseniksi valittiin 27 hakijan joukosta ortopedian ja traumatologian professori **Heikki Kröger** sekä tutkimus- ja opetusjohtaja **Jani Tikkanen**.

Heinä

Elo

Syys

Loka

Marras

Joulu

10 000 euron Kulttuuripalkinnon sai HUSin taidetoimikunta, joka on tehnyt uraauurtavaa työtä edistämällä taiteen merkitystä ja läsnäoloa sairaalaympäristössä.

Terveyttä taiteesta -tapahtuma kutsui kesäiseen Savonlinnaan teemalla *Valossa ilo, ilossa valo*. Lääkäriseuran pääsihteeri **Päivi Metsäniemi** kuvasi seminaaria kollegakunnan hengähdyspaikaksi, jossa voi kylpeä taiteessa.



Yleislääketieteen erikoislääkäri **Ilona Mikkola** aloitti Käyvän hoidon toimituspäällikkönä ja Käypä hoito piti tulevaisuustyöpajan Kirkkonummella.

Yksiköiden yhteinen tapahtumatiimi aloitti työnsä. Ensimmäinen tehtävä oli suunnitella Kalevankadun läksiäiset.



Ilona Mikkola

Päivitetty *Tee koulutuksellasi vaikutus - opas täydennyskoulutuksen järjestäjälle* julkaistiin 26.9. Helsingissä.

Valtuuskunnan vaalien vaalisivusto avautui.

Hyvinvointialueiden johtajille järjestetyn webinaarisarjan toinen kausi alkoi. Ensimmäisessä webinaarissa aiheena oli priorisointi.

Etsimme avoimella haulla uusia jäseniä koulutusvaliokuntaan vuosille 2025–2027.

Haikeutta ja innostusta ilmassa – vietimme 29.10. läksiäisiä Kalevankadun jugendtalossa.



Vuosipäivässä kunniakirjan saivat pitkäaikaiset työntekijämme **Sirkku Hakanummi**, **Mari Honkanen** ja **Hannele Pirrtimaa**, ansiomerkit Raija Sipilä, **Marjo Lepistö**, **Liisa Snicker** ja **Hanna Pelttari**.

Yleislääketieteen professori **Päivi Korhonen** sai Turunmaan Duodecim-seuran tunnustus-palkinnon Turun lääketiedepäivillä.

Käypä hoito julkaisi Hyvä käytäntö -konsensusosuituksen, jonka tavoitteena on tehostaa työkyvyn tukemista työikäisen sote-palveluissa.

Siivosimme ja pakkasimme Kalevankadulla ja legendaarinen Kööki sulki ovensa. Uusien tilojen aulan nimikilpailussa ylivoimaisesti eniten ääniä sai Äyräpääty.

Vietimme Käypä hoito -päätoimittaja Jorma Komulaisen läksiäisiä.

Valtuuskunta hyväksyi seuran sääntöjen päivityksen, jolla viestintävaliokunnasta tuli virallisesti jäsen- ja viestintävaliokunta.

Valtuuskunnan vaaleissa ehdolla oleviin ja heidän näkemyksiinsä Duodecimin tehtävistä ja tulevaisuudesta pääsi tutustumaan 16.12. lähtien vaalikoneessa.

Duodecim-lehden perinteisen joulunumeron teemana oli vuorovaikutus kaikissa moninaisissa muodoissa. Kannustimme opiskelijoita olemaan osana 140 vuotta täyttävän lehden tarinaa ja suunnittelemaan sille oivaltavan haalarimerkin.

Henkilöstön vapaa-ajan kerho Tuohimo täytti 40 vuotta.

PUHEENJOHTAJAN KATSAUS KAUTEENSA 2021–2024

Koko Duodecim – yhdessä!

Joulukuun 2020 yllätys ja suuri kunnia oli tulla valituksi Duodecimin puheenjohtajaksi. Aloitin kesken korona-ajan, mutta onneksi tunsin jo duodecimlaisia ja olin ollut monessa mukana: valtuuskunnan puheenjohtajana (2016–2018) ja koulutusvaliokunnan puheenjohtajana (2008–2010).

Ensimmäistä vuottani leimasivat korona ja etätekeminen, ja Duodecim täytti 140 vuotta. Teetimme selvitykset taloudenpidosta, opiskelijoiden osallistamisesta ja koulutustoiminnan organisoitumisesta pohjaksi päätöksenteolle. Toisena vuonna järjestettiin valtuuskunnan vaalit ja valittiin uusi pääsihteeri. Vuosi huipentui yhteistuumaiseen strategian päivitykseen. Innostavaa oli aloittaa Kustannus Oy Duodecimin hallituksen puheenjohtaminen. Kolmantena vuonna pääsimme toimeenpanemaan uutta strategiaa ja neljäntenä juhlittiin: Käypä hoito täytti 30 vuotta ja Kustannus Oy Duodecim 40 vuotta.

Alusta asti halusin painottaa ja hallituksen kanssa painotimme sitä, että Duodecim on jäsentensä järjestö. Yhdelle kolmesta valiokunnasta annettiin

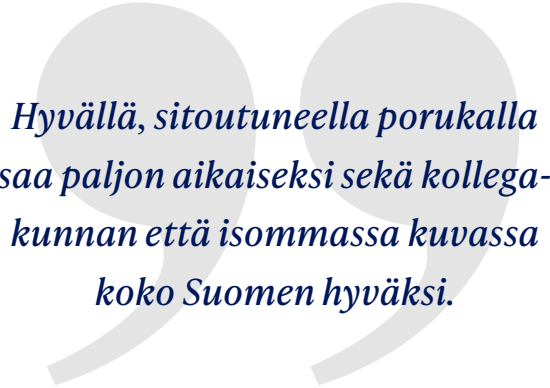
tehtäväksi jäsenyydet, ja se nimettiin jäsen- ja viestintävaliokunnaksi.

Upeita, osaavia ja sitoutuneita tekijöitä

Hallituksissani on ollut upeaa, osaavaa, sitoutunutta ja hauskaa porukkaa. Hallitus on joka vuosi uusi, kun kolme neljä jäsentä lopettaa – ja sama määrä aloittaa. Neljässä vuodessa teimmekin hallitustyötä parinkymmenen kollegan kanssa. Hallituksen pöytäkunnassa istuu valtuuskunnasta puheenjohtajisto, ja pääsihteerin johdolla myös päälliköt. Kyllä toimiston väki on huippua!

Neljään vuoteen osui monta henkilövaihdosta, alkaen siitä, että pääsihteeri **Matti Rautalahti** kertoi aikovansa eläkkeelle. Ihmiset tekevät yhdessä yhteisön, eikä ihmisten valitseminen ole helppoa. Mielestäni olemme tehneet nappivalintoja.

Koronan helpottaessa kävin tapaamassa Turun, Tampereen, Kuopion ja Oulun lääkäriseurojen puheenjohtajistoa, puhuimme yhteisestä tekemisestä,



Hyvällä, sitoutuneella porukalla saa paljon aikaiseksi sekä kollegakunnan että isommassa kuvassa koko Suomen hyväksi.

Perustehtävämme on tiedeseuralle sopien: tieteestä terveyttä.

Strategiset valintamme

- 1. Vahvistamme tutkitun tiedon käyttöä päätöksenteossa.
- 2. Olemme lääkärien kollegiaalinen yhteisö.
- 3. Rakennamme yhdessä kestäviä tulevaisuuksia.

jäsenistä ja tulevaisuudesta. Alueellisilla lääkäripäivillä iloitsin hyvin kootuista ja vedetyistä ohjelmista sekä verkostoitumisesta. Kirsikkana kakussa oli Sairaalan Hyvä Filmifestivaali Kajaanissa, yksi arkkiatrin suojelemista tapahtumista.

Parhaita tehtäviä ovat palkintojen jakaminen ja tehdystä kiittäminen, esimerkkinä joka toinen vuosi Savonlinnassa Terveysttaiteesta -tapahtumassa jaettava Kulttuuripalkinto. Keväällä pidettävässä Äyräpää-symposiumissa annetaan kokeneelle tutkijalle Matti Äyräpään palkinto. Tätä ensimmäisen puheenjohtajamme mukaan nimettyä vanhinta palkintoamme on jaettu vuodesta 1969 alkaen.

Järjestämme Äyräpää-symposiumin Suomen Hammaslääkäriseuran Apollonian kanssa. Kyllä tiedeseuralla pitää olla lääketieteelliselle tutkimukselle omistettu jokavuotinen jäsentapahtuma!

Vahva kiittämisen ja kannustamisen kulttuuri

Seuran strategia päivitettiin, kun etäily väheni ja uusi pääsihteeri **Päivi Metsäniemi** tuli taloon syksyllä 2022. Viimeistelimme sen valtuuskunnan kanssa vuosille 2023–2027. Arvomme ovat edelleen eettisyys, luotettavuus, tieteellisyys ja yhteisöllisyys. Luja yhteinen arvopohja tekee Duodecimista Duodecimin.

Tuemme tieteen tekemistä, kokoamme tieteellistä tietoa ja jaamme sitä päätöksenteon pohjaksi. Jatkuva ammatillinen koulutus ja kehittyminen ovat

ehdotonta ydintä, samoin suomeksi julkaistu Aika-kauskirja. Pohjavireenä kiemurtelee entistä vahvemmin kiittämisen ja kannustamisen kulttuuri.

Puheenjohtajakaudelta mieleeni jää yhteistyö sanastolautakunnan kanssa. Suomen kieli ja sanat ovat Duodecimia, perustivathan lääketieteen opiskelijat seuran edistämään vuorovaikutusta potilaiden kanssa. Lääkäriensä kanssa pitää voida puhua omalla kielellä. Lääketieteen opiskelijat ovat kilvoittelleet vuodesta 2023 taas Niilo-palkinnoista, joilla palkitaan suomeksi kirjoitetusta tekstistä.

Muutos, muutto ja kohti uutta

Päällikötaso vaihtui seurassa melkein kokonaan, ja olin toista kertaa pääsihteerinä hakemassa: valitsimme yksimielisesti parhaan, Päivi Metsäniemen. Ensimmäisen kerran naisen. Koulutuspäälliköksi valittiin kuopiolaiskollega **Panu Kiviranta**. Kun keran oli opittu ja opeteltu etä- ja hybridityö, ihmisiä voidaan etsiä entistä vapaammin ympäri maata, mutta varsinkin lääkispaikkakunnilta. Duodecim on ollut ja on haluttu työpaikka, jossa myös pysytään.

Jäsenjärjestön elinehto on, että jäsenet pääsevät helposti mukaan toimintaan. Hallituksen kokoonpano vaihtuu joka vuosi. Vaihtuvuudesta on pidettävä kiinni myös valiokunnissa. Kun valiokuntapaikat ja valtuuskunnan vaaleihin ilmoittautuminen on avattu

Minulle tärkeintä on, että Duodecim, Suomen suurin tieteellinen yhdistys, on jäsentensä järjestö.

halukkaille, niin halukkaitahan näkyy riittävän.

Duodecim ”asui” noin neljä vuosikymmentä Helsingissä Kalevankadun yli satavuotiaassa jugendtalossa, vaikka vanha kaunis asuinrakennus ei ollut omiaan toimistokäyttöön. Duodecimin henki ja arvot ovat jäsenissä, meissä jokaisessa, ihmisissä. Muutto Makkarataloon parantaa luottamushenkilöiden pääsyä toimistolle, vaikka kirjoittamaan ennen kokousta. Se tuo paljon mahdollisuuksia tulevaisuuksiin kustantamon kanssa. Jatkossakin pidämme kiinni yhteisestä arvopohjasta. Parhaiten tämä toteutuu, kun Duodecimia johtavat jäsenistön edustajat, lääkärit.

Kauteni kääntyessä kohti loppua tajusin selvästi olevani yksi lenkki puheenjohtajien ketjussa, numero 46. Lyhyemmässä ketjussa numero kolme. Kaikki ei tule valmiiksi eikä kuulukaan tulla yhden puheenjohtajan kaudella, sillä ketjussa seuraavat jatkavat.

Eettisyys on lääkärille kaiken työn ja yhdistystyön pohja. Toivon vahvistuvia kantoja kestävästä kehityksen ja luonnon puolesta sekä tiivistyvää yhteistyötä muualta Suomeen tulevien kollegojen kanssa.

Tampere ja syväammatti säilyvät vastauksissani

Hienoa on ollut vetää Lääkäriliiton erikoislääkärien ja erikoishammaslääkärien johtamiskoulutusohjelmaa, jossa 60 valmistujaa saa todistuksen joka vuosi. Laajasta verkostosta löytyi kaksitoista lääkärijohtajaa kertomaan tarinansa **Hanna Pelttarin** ja **Kaisla Lahdensuon** kanssa yhdessä tehtyyn kirjaan *Johtaminen lääkärin työnä*. Näinä vuosina valmistui myös 31 kansainvälistä julkaisua. Uudet kunniajäsenyydet – Lääketieteen koulutuksen yhdistys, Terveystieteiden tutkimuskeskus, Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia – vetivät nöyräksi. Kiitos.

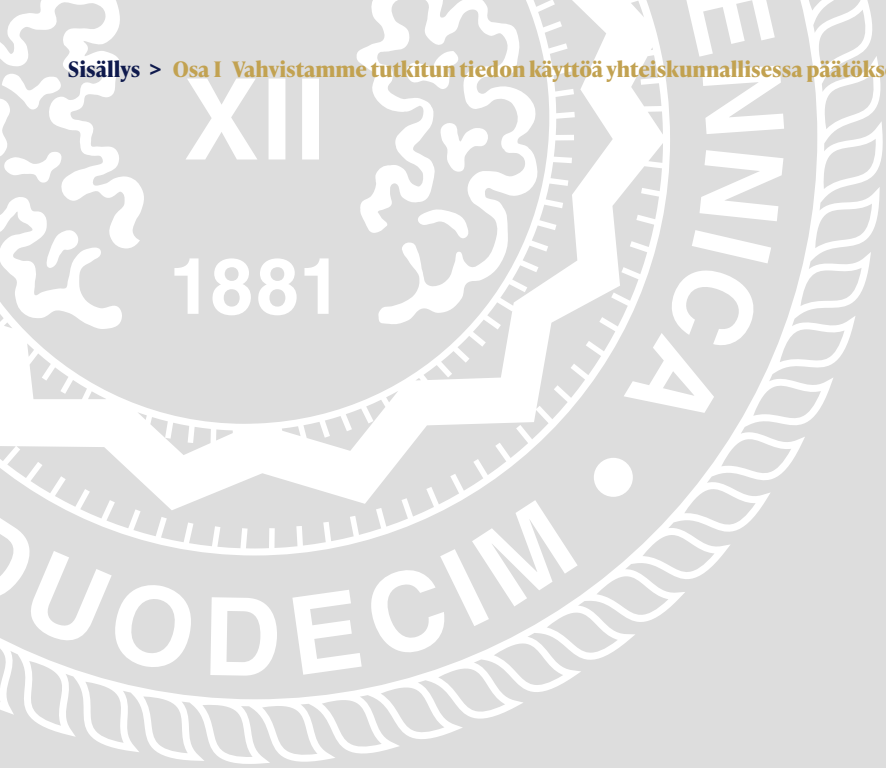
Meidän kolmas lapsenlapsemme syntyi Duodecimin syntymäpäivänä. Pääkaupungista matkaamme Tampereelle, Turkuun ja Italiaan. Jos joku herättää keskellä yötä ja kysyy, mistä olet kotoisin, niin vastaan kyllä, että Tampereelta. Samoin saatan vastata kysymykseen ammatista syväammattini lastenlääkärin. Ydinjuttujani on jatkuva ammatillinen koulutus ja kehittyminen, minkä mukaan yritän elää, viimeimpänä Kauppakamarin Hyväksytty hallituksen jäsen -kurssin suoritus tentteineen.

Mielipuuhaani on ollut Duodecimin blogi, puheenjohtajana julkaisuja kertyi reilut 30. Tärkeimmät Duodecim-sanani sosiaalisen median aiheutuneilla ovat: #kiitollisuus, #nr46 puheenjohtajien ketjussa ja #jos Duodecim pyytää, niin tulen ja teen.

Professori **Minna Kaila** toimi Duodecimin puheenjohtajana vuosina 2021–2024.

Minna





OSA I

Vahvistamme tutkitun tiedon käyttöä yhteiskunnallisessa päätöksenteossa



Alusta alkaen rakensimme Käypää hoitoa sen varaan, että asiasta kiinnostuneet kollegat antavat suositustyöhön aikaansa ja ammattitaitoansa. Marjukka Mäkelä, ensimmäinen päätoimittaja vuosina 1995–2001

Hallitus hyväksyi tammikuussa vuoden 2024 toimintasuunnitelman mittarit: ajatuspajatoiminnan käynnistäminen, lääketieteellisen sisällöntuotannon laadun parantaminen, yhteiskunnalliseen päätöksentekoon vaikuttaminen, jäsenmäärä, tapahtumien osallistujamäärien kasvattaminen ja varsinaisen toiminnan alijäämän kasvun pysähtyminen.

Tutkimme mahdollisuutta perustaa arkkiastrin aloitteesta lähtenyt ajatuspaja, joka tuottaisi näkemyksiä kestävästä terveyden tulevaisuuksista yhteiskunnalliseen keskusteluun. Hallitus kävi helmikuussa lähetekeskustelun, ja jäsen- ja viestintävaliokunnan puheenjohtaja **Enni Sanmark** kokosi ajatuspajasta kattavan projektisuunnitelman.

Ajatuspajan tavoitteita pidettiin erittäin tärkeinä, mutta resurssit ja ajoittaminen pohdituttivat hallitusta. Marraskuussa vuoden 2025 toimintasuunnitelman käsittelyssä hallitus päätti, ettei ajatuspajaa toteuteta vallitsevassa taloudellisessa tilanteessa ja puheenjohtajan vaihtuessa, mutta selvityksen tuottamat ajatukset voivat konkretisoida työssämme

tulevaisuudessa muilla tavoin.

Potilaana väestö – jo 30 vuotta! Juhlimme Käypä hoito -suositusten historiaa työn merkeissä, tapahtumissa ja palkitsemalla tekijöitämme. Juhlavuosi huipentui Duodecimin vuosipäivään, jossa juhlistimme näyttöön perustuvan tiedon tuotantoa. Käypä hoidon tekijöitä palkitsimme tekijärahastosta valtuuskunnan syyskokouksen illallisella.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos myönsi vuodelle 2024 valtionavustusta 1 332 000 euroa Käypä hoito -suositusten laadintaan. Avustuksella tuotamme ja ylläpidämme riippumattomia, näyttöön perustuvia kansallisia hoitosuosituksia ja edistämme niiden toimeenpanoa. Hoitosuosituksiset edistävät suomalaisen terveydenhuollon vaikuttavuutta, kustannusvaikuttavuutta ja tasa-arvoisuutta.

Strategia on auttanut meitä suositustyön pitkäjänteiseen kehittämiseen. Olemme valinneet kaksi suurta teemaa: tutkimustiedon luotettavuuden arviointiin käytettävien GRADE-menetelmien käyttöönotto ja työn sujuvuus. Ne ovat kantaneet meitä strategiakauden alusta saakka.

LUKUJAMME
VUODEN
VARRELTA



53
Käypä hoito -työryhmää
käynnissä – ennätysvuosi!

492 vapaaehtoista
työryhmissä

6 potilaiden edustajien
viiteryhmää mukana
Käypä hoito -työssä

1.1 Edistämme tieteen edellytyksiä ammatissamme ja yhteiskunnallisessa päätöksenteossa

Käyvän hoidon 30-vuotisjuhlavuosi näkyi Duodecimin kanavissa: julkaisimme kaikkien viiden päätoimittajan haastattelut ja esittelimme suositustyötä infograafilla, joka tiivistää suositusten vaikuttavuutta. Lääkäripäivien messuosastoillamme pääsi pelaamaan ja testaamaan tietojään Käypä hoito -pelissä.

Huhtikuussa Käypä hoito järjesti pohjoismaisten kumppanien tapaamisen, Nordic GIN -seminaarin, jossa 45 osallistujaa Suomesta, Norjasta, Ruotsista ja Tanskasta keskusteli terveydenhuollon rajallisista resursseista ja taloudellisesta näkökulmasta hoitosuosituksissa. Esityksissä pohdittiin, mitä työkaluja hoitosuositukset voivat tuoda päätöksentekoon. Ratkaisuksi ehdotettiin muun muassa time needed to treat -laskentaa sekä taloudellisen tiedon ja vähähyötyisten hoitojen esille nostamista suosituksissa.

Kokosimme elokuussa sidosryhmiemme edustajat Majvikiin Kirkkonummelle pohtimaan Käyvän hoidon tulevaisuutta. Yhdessä totesimme, että Käypä hoito -suositukset ovat yksi terveydenhuoltomme kivijaloista – ja siksi niistä tulee pitää hyvää huolta. Terveydenhuolto on kuitenkin murroksessa ja väestömme, tarpeet ja tieto muuttuvat. Meidän onkin pidettävä huolta, että tulevaisuudessakin tärkeistä aiheista on saatavilla laadukkaat, ajantasaiset kansalliset

hoitosuositukset. Ne turvaavat vaikuttavaa, yhdenvertaista ja oikeudenmukaista terveydenhuoltoa, myös taloutta ymmärtäen.

Toimintavuoden painopiste oli hoitosuosittelun ylläpidossa. Työryhmiin osallistuvat lukuisat vapaaehtoiset terveydenhuollon ammattilaiset laativat suosituksia Käypä hoito -toimittajien kanssa.

Proshade-hankkeessa kehitimme toimintatapoja, joilla voimme esittää vaikuttavuutta ja kustannuksia Käypä hoito -suosituksissa. Julkaisimme taloustietotaulukon MS-taudin hoitosuosituksessa sekä päivitimme tupakkaa ja psoriaasia koskevien suositusten taulukkoja. Kakkostyypin diabeteksen hoitosuosituksessa taloudellista tietoa on lisätietoaineistona.

PALAUTE

Suositus oli hyvin kattava ja huomioi monipuolisesti syömishäiriöön liittyvät asiat ja näkökulmat.

Käypä hoito -viiteryhmän jäsen



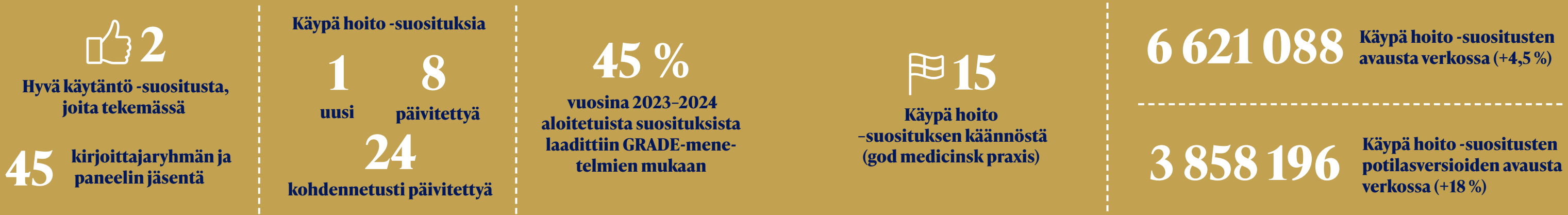
Esittelimme hoitosuosituksia, Proshade-hanketta ja vähähyötyisiin hoitoihin liittyviä teemoja kansallisissa tilaisuuksissa, alueellisilla lääkäripäivillä ja klinikkatapaamisissa.

Suomen Hammaslääkäriseura Apollonian kanssa julkaisimme Hyvä käytäntö -konsensus-suosituksen suun tutkimus- ja hoitovälin määrittämisestä.

Olemme kouluttaneet toimitustamme, työryhmien puheenjohtajia ja jäseniä ja myös muita terveydenhuollon ammattilaisia GRADE-menetelmien käyttöönottoon ja laatineet työkalut työryhmien tueksi. Työn alla oli myös työryhmien käsikirjan päivitys. Tavoitteemme oli, että vuonna 2024 julkaistuista uusista näytönastekatsauksista 30 prosenttia

laadittu GRADE-menetelmien mukaan. Kun katsomme 2023–2024 aloitettuja suosituksia, osuus oli 45 prosenttia

Jäsenillemme järjestimme tieteen tekemisen edellytyksiä parantavia koulutuksia. Tieteellisen uransa alkuvaiheessa olevia kollegoja auttavat tehokkaiden tiedonhakutaitojen ja tieteellisen kirjoittamisen kurssimme saivat erinomaista palautetta. Jaoimme 25 000 euroa apurahoja lääketieteen koulutusta käsitteleville tutkimushankkeille ja koulutusapurahoina, jotta jäsenemme pystyvät osallistumaan lääketieteen pedagogiikkaa käsitteleviin koulutuksiin ja kongresseihin.



1.2 Tuotamme luotettavaa ja ymmärrettävää lääketieteellistä tietoa kaikille

Näkyvyytemme kasvoi 2 311 mediaosumasta 3 073 osumaan. Käypä hoito sai totutusti ylivoimaisesti eniten medianäkyvyyttä: 61 prosenttia seuran sisällöistä julkaistuista artikkeleista käsitteli sitä. Ylivoimaisesti eniten julkaisuutta tiedotteistamme sai ansaitussa mediassa päivitettyä syömishäiriöiden Käypä hoito -suositusta käsitellyt tiedote: siitä julkaistiin 58 artikkelia. Toiseksi eniten näkyvyyttä sai päivitetty tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisyä ja hoitoa koskeva suositus 40 mediaosumalla.

Tavoitimme sisällöllämme mediassa 493 miljoonaa mediankuluttajaa. Mediaosumien määrä nousi 33 prosenttia ja sisältöjen tavoitavuus peräti 57 prosenttia verrattuna vuoteen 2023. Tavoittavuudessa isot valtakunnalliset mediat dominoivat: Iltalehti, Helsingin Sanomat ja Ilta-Sanomat muodostivat siitä 54 prosenttia.

Sosiaalisen median alustoista kasvua oli etenkin Instagramissa. Duodecimin Instagram-kanavan seuraajien määrä ylitti 10 000 seuraajaa marraskuussa.

Duodecim-lehden artikkelit tulevat yleisölle avoimiksi vuosi ilmestymispäivästä. Tällä varmistamme, että luotettava tieteellinen tieto on helposti kaikkien löydettävissä verkossa. Lehden saavat jäsenetuna kaikki Terveystoimittajat ry:n jäsenet.

Käyvässä hoidossa julkaisimme 12 suomenkielistä ja 12 ruotsinkielistä suosituksen potilasversiota. Ruotsinkielisiä käännöksiä teimme Finska Läkareskällskapetin (FLS) ja Odontologiska sambundet (OSF) kanssa. Olimme järjestämässä potilaiden osallisuudesta *Yhdessä tekemisen voima: Potilaiden osallisuuden vahvistuminen* -webinaaria. Pilotoimme ja julkaisimme myös selkokielisen potilasversion autismikirjon häiriöstä.



Kirkas strategia on viestijän paras kumppani. Kuin mukava nojatuoli, johon nojailla viestinnän nopeasti sykkivässä maailmassa. Viestintäpäällikkö **Minna Hietakangas**

LUKUJAMME VUODEN VARRELTA

 **3 073**

artikkelia printti- ja digimediassa

 **33 %** kasvua mediaosumissa

 **493** miljoonaa tavoitettua mediankuluttajaa

 **57 %** kasvua tavoittavuudessa mediassa

Käyvässä hoidossa julkaisimme

 **12** suomenkielistä  **12** ruotsinkielistä

suosituksen potilasversiota

Luetuimmat Käypä hoito -suositukset verkossa



1. Sydämen vajaatoiminta
2. Ihoinfektiot
3. Tyypin 2 diabetes
4. Virtsatieinfektiot
5. Olkapään jännevaivat
6. Astma
7. Kohonnut verenpaine
8. Palliatiivinen hoito ja saattohoito
9. ADHD (aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö)
10. Purentaelimistön toimintahäiriöt (TMD)

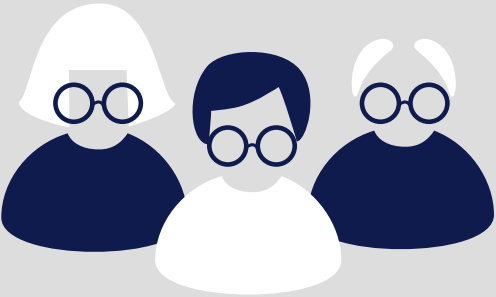
Eniten artikkeleita Duodecimistä julkaisivat

1. Suomen Lääkärilehti, 335 artikkelia
2. Iltalehti, 167 artikkelia
3. Helsingin Sanomat, 151 artikkelia
4. Mediuutiset, 144 artikkelia
5. Ilta-Sanomat, 127 artikkelia



Eniten lukijoita ja katsojia tavoitimme

1. Iltalehti, 83,2 miljoonaa lukijaa
2. Helsingin Sanomat, 73,6 miljoonaa lukijaa
3. Ilta-Sanomat, 72,1 miljoonaa lukijaa
4. Yle, 34,8 miljoonaa katsojaa
5. MTV Uutiset, 20,4 miljoonaa katsojaa



1.3 Osallistumme yhteiskunnalliseen keskusteluun

Otimme tiiviimmin osaa yhteiskunnalliseen keskusteluun, ja se näkyi selvästi kasvaneina mediaosuutena. Suurin julkisuuspiikki oli huhtikuussa, kun mediassa hämmästeltiin sosiaali- ja terveysministeri **Kaisa Juuso** (ps) ajatusta, että säästöjen saamiseksi erikoissairaanhoidon palveluvalikoimaa voisi rajata Käypä hoito -suositusten avulla. Hoitosuosituksen politisoiminen vähentäisi niiden luotettavuutta, korostivat Käypä hoito -päätoimittaja **Jorma Komulainen**, toimituspäällikkö **Raija Sipilä** ja Duodecimin pääsihteeri **Päivi Metsäniemi** *Helsingin Sanomissa* julkaistussa mielipidekirjoituksessa (24.4.).

”Hoitosuosituksilla voidaan ohjata hoitoa kustannusvaikuttavaan suuntaan. Käypä hoito -suositukseen tuodaan lisääntyvässä määrin tietoa eri hoitovaihtoehtojen vaikuttavuuden lisäksi niiden hinnasta ja vaatimista resursseista. Suosituksissa nostetaan myös esille tarvetta ja mahdollisuuksia vähähyötyisten hoitojen käytön vähentämiseen”, he kirjoittivat.

Helsingin Sanomien Vieraskynä-palstalla julkaistussa kirjoituksessa Viisas terveydenhuolto luopuu vähähyötyisistä hoidoista (22.8.) tarjosimme

säästöjen ja sopeuttamisen sijaan lääkkeeksi vähän hyötyä tuottavista hoidoista luopumista. ”Yhtä ratkaisua terveydenhuollon kestävyys ja kantokyvyt turvaamiseksi ei ole, mutta rajalliset resurssit tulee ohjata yhä tarkemmin terveyshyötyä tuottavaan toimintaan. Tässä tavoitteessa vähähyötyisen hoidon karsinta on matalalla roikkuva hedelmä ja valmis poimittavaksi”, kirjoittivat Duodecimin valtuuskunnan varapuheenjohtaja **Miia Turpeinen** ja Jorma Komulainen.

Otimme osaa julkisuudessa myös ADHD:n diagnostiikkaan liittyneeseen keskusteluun. Vaikuttajistamme eniten julkisuudessa olivat Käyvän hoidon Jorma Komulainen (22 artikkelissa) ja Raija Sipilä (11 artikkelissa).

Vaikuttamistyömme jatkui syksyllä Lääkäriliiton ja Hammaslääkäriseura Apollonian kanssa hyvinvointialueiden johtajille suunnatulla webinaarisarjalla. Aiheimme olivat priorisointi ja hyvä johtaminen

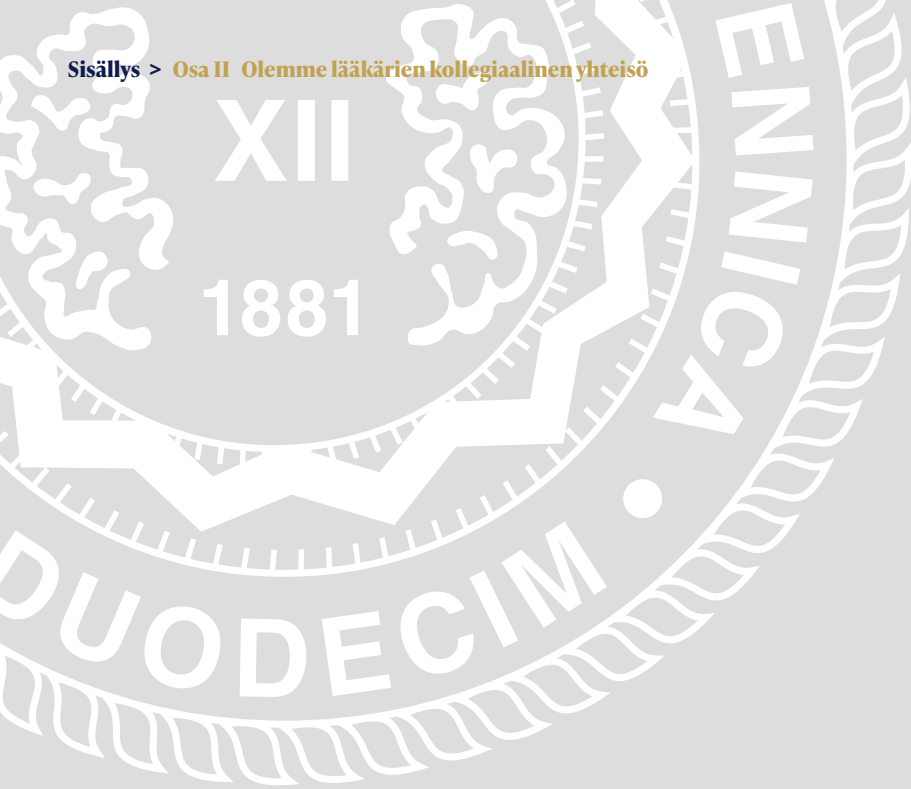
Liityimme avoimuusrekisteriin, jonne ilmoitamme eduskuntaan tai ministeriöihin kohdistuneesta vaikuttamistyöstämme. Seuran pääsihteeri koostaa ilmoitukset kaksi kertaa vuodessa.

Tarkkaa tietoa vähähyötyisten hoitojen kustannuksista Suomessa ei ole, mutta varovaisen arvion mukaan vaikutus on useita satoja miljoonia euroja vuodessa.

Miia Turpeinen ja Jorma Komulainen (HS 22.8.)

Hyvinvointialueiden johtajille suunnattu webinaari käynnissä.





OSA II

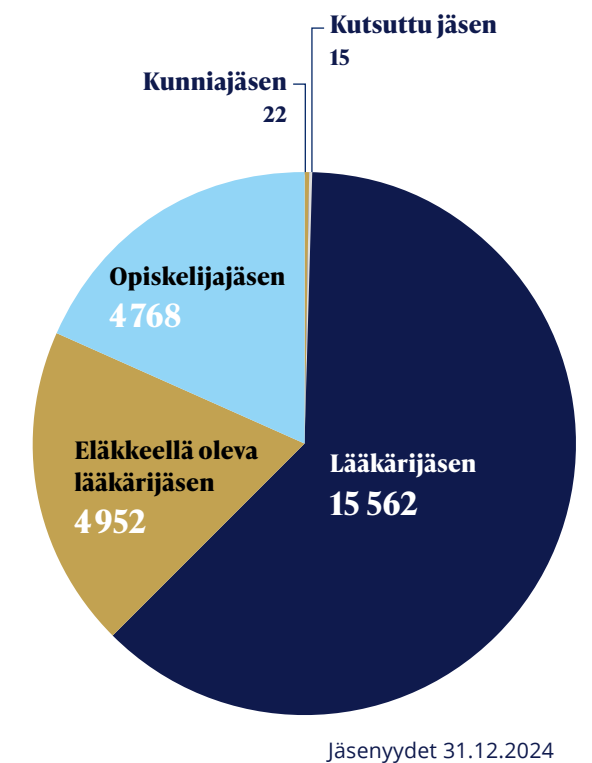
Olemme lääkärin kollegiaalinen yhteisö

Pääsihteeri **Päivi Metsäniemi** painotti valtuuskunnan kevätkokouksessa, että strategiaauden tärkein tavoite ja mittari on, kuinka suuri osa lääkäreistä kuuluu Lääkäriseuraan.

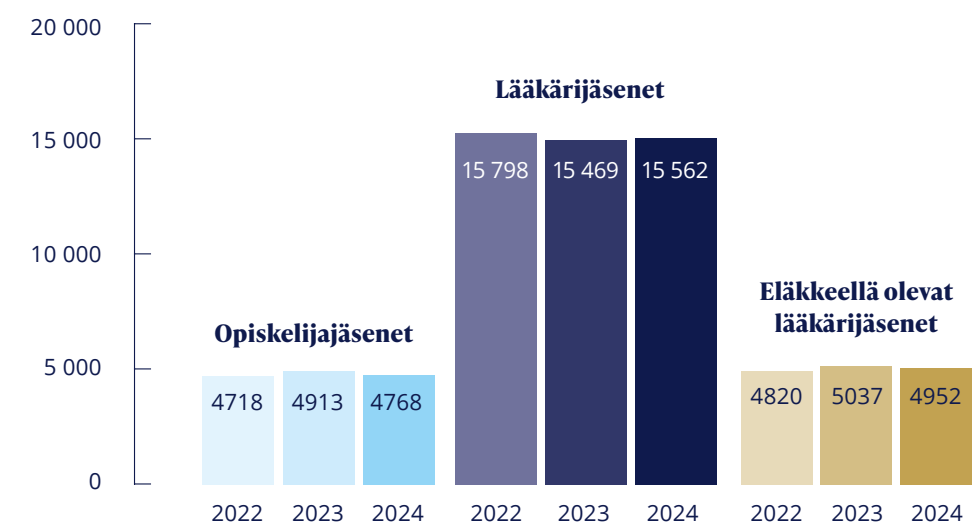
Neljä kertaa kokoontunut jäsen- ja viestintävaliokunta aloitti työskentelynsä tekemällä tiekartan ensimmäiselle vuodelleen. Valiokunta kehittää jäsenyyden pitovoimaa ja toimii seuran kolmen yksikön tukena ja sparraajana: jäsenpalvelujen, viestinnän ja Duodecim-lehden. Valiokunta perusti loppuvuodesta kaksi työryhmää, joista toinen keskittyy vaikuttamistyöhömmä ja toinen jäsenpolun kehittämiseen.

Jäsen- ja viestintävaliokunnan ja koulutusvaliokunnan yhteisessä seminaarissa Tampereella tarkastelimme jäsenille tarjottavaa palvelupalautetta nyt ja strategiaauden päättyessä. Ideoimme myös tapoja viestiä rohkeasti tieteen merkityksestä vaikuttamistyössämme ja edistää suomenkielisen lääketieteen ja luotettavan tiedon asemaa yhteiskunnassa.

Jäsenmäärämme 2024



Jäsenmäärien kehitys 2022–2024



2.1 Tuemme lääkäriyttä kaikissa uran eri vaiheissa

Millainen on unelmiesi Duodecim? Jäsen- ja viestintä-valiokunnan ja koulutusvaliokunnan Tampereen-seminaarissa syyskuussa pohdimme, miten voimme vahvistaa jäsenyyden merkitystä. Syvennyimme erityisesti jäsenpolun haasteellisiin kohtiin. Keskusteluisamme nousi vahvasti esiin Duodecim-yhteisön merkitys opiskelijoiden, vastavalmistuneiden ja ruuhkavuosia elävien lääkärien tukemisessa. Duodecimin palvelut ja edut koetaan toisinaan kapeiksi tai keskittyneiksi vain tiettyjen uravaiheiden tarpeisiin. Jäsenyys saattaa jäädä etäiseksi – tämä koskee erityisesti niitä jäseniä, jotka eivät aktiivisesti osallistu tapahtumiin tai koe saavansa konkreettista hyötyä jäsenyydestä.

Pohdimme tapoja kehittää isoja jäsentapahtumiamme, Äyräpää-symposiumia ja vuosipäivän symposiumia. Uusiksi konkreettisiksi avauksiksi ehdotettiin esimerkiksi enemmän nuorten toiveita huomioivia jäsentapahtumia, vuosi valmistumisen jälkeen -tilaisuuksia, tukiryhmiä ja sisältöjä erityisesti ruuhkavuosissa painiskeleville sekä erikoistuvien erityistarpeisiin räätälöityjä koulutuksia ja sisältöjä.

Rakastettu Terveyttä taiteesta -tapahtuma heinäkuussa sai arvoisensa uuden ja ajattoman visuaalisen ilmeen, jossa yhdistyvät taide, musiikki ja kesäinen luonto. Aloitimme myös tulevan markkinointimateriaalin keräämisen tapahtumassa: hyödynnämme kävijöiden aitoja kokemuksia, kuvia ja videoita.



Jäsen- ja viestintä-valiokunnan opiskelija-jäsenet Annukka Vähä ja Katri Oinonen päivittivät tunnelmia seminaarista Duodecimin Instagramiin.



Jäsen- ja viestintä-valiokunta sekä koulutusvaliokunta pohtivat Tamperella Duodecimin jäsenilleen tarjoamia palveluja.

Kohti entistä interaktiivisempaa verkkoleh-
tettä – julkaisimme kesäkuussa Duodecim-lehden
uudistuneet verkkosivut. Artikkeleitamme avattiin
vuoden aikana verkkolehdeissä uskomattomat 21
miljoonaa kertaa ja hakuja tehtiin 320 000 kappa-
letta. Julkaisimme joka numerosta podcastin ja 12
interaktiivisista Vinkistä vihiä -artikkelia.



*Yllätyn aina siitä, kuinka paljon itse oppii, kun opettaa muita.
On mahtavaa päästä seuraamaan nuorten kehityskaarta
ja tukea heitä ammatillisessa kasvussa ja kehityksessä.*
Duodecimin lääkärikouluttaja -palkinnon saanut **Ewa Hovi**

Stressinhallinnan kurssi kiersi kaikilla yliopisto-
sairaalaapaikkakunnilla ja sai erinomaisia arviointoja.
Käynnistimme laajemman koulutuskokonaisuuden
suunnittelun teemasta.

Vahvistimme kiittämisen ja kannustamisen
kulttuuria ja tapoja määräaikaisessa työryhmässä.
Toimintansa aloitti myös tekijärahaston hoitokunta,
jonka kautta jaamme palkintoja ja apurahoja Duo-
decimin sisällöntekijöille. Hallitus puolestaan linjasi,
että myös sanastolautakunnassa jäsenyys kestää
enintään kaksi kolmen vuoden kautta.

Käypä hoito julkaisi Hyvä käytäntö -konsensus-
suosituksen, jonka tavoitteena on tehostaa työky-
vyn tukemista työikäisen sote-palveluissa. Suositus-
paneeli ehdotti Työote-toimintamallia edistämään
julkisen terveydenhuollon ja työterveyshuollon
välistä yhteistyötä.

Jaoimme 430 500 euroa palkintoja ja apurahoja

- Palkinnot 100 500 e
- Kannustusapurahat 190 000 e
- Muut apurahat 60 000 e
- Koulutusapurahat 25 000 e
- Käypä hoito -apurahat 30 000 e
- Avustukset 25 000 e

LUKUJAMME
VUODEN
VARRELTA

6
650
HELSINKI
opiskelija-
tapahtumaa
kohtaamista

7
827
TURKU
opiskelija-
tapahtumaa
kohtaamista

Järjestimme kaikilla Suomen lääkispaikkakunnilla Duodecim-tapahtuman ja tuimme lääkisten opiskelijajärjestöjen toimintaa, jotta kollegiaalisten yhteisöjen muodostuminen mahdollistuisi opintojen ensimetreistä alkaen. Kehitimme tukien vastineeksi saatua näkyvyyttä innostavammaksi ja elämyksellisemmäksi, jotta Duodecimin rooli tukijana tunnustetaan myös lääkisläisten omissa tapahtumissa.

Kehitimme opiskelijatapahtumien mittarointia ja aloitimme osallistujatyytyväisyyden kartoittamisen. Ensimmäisten mittaroitujen tapahtumien perusteella opiskelijat olivat erittäin tyytyväisiä tapahtumiin. Palautteiden mukaan esimerkiksi loppuvuoden ykkösten tilaisuudessa oli erityisen hyvää esimerkiksi ”vilpitön halu tarjota tietoa uusille tuleville lääkäreille”.

PALAUTE

Mentorointi antoi uusia näkökulmia pohtiaasioita töissä, auttoi stressaamaan vähemmän ja helpotti epävarmuuden ja riittämättömyyden tunteita, kun kuuli muiden käyvän läpi samoja tunteita.

Kesämentorointiin osallistunut opiskelija

Kandista lääkeäriksi



Kesätöihin lääkeäriä menevien lääketieteen opiskelijoiden tukeminen oli meillä erityisen huomion kohteena.

- 1. Kesätöihin valmistavaan Kandista kesälääkeäriksi -webinaariin ilmoittautui lähes 300 opiskelijaa. **Iivo Hetemäki, Johannes Kärkkäinen** ja **Katariina Seittenranta** jakoivat vinkkejä päätöksenteon epävarmuuden sietämiseen, päivystyksessä työskentelyyn ja ammattiin kasvamiseen.
- 2. Lääkispaikkakuntien kesäkandin kertauskursseilla kerrattiin kesätöissä tarvittavia tietoja ja taitoja. Kohtasimme samalla teemalla yli 100 Baltiassa lääketiedettä opiskelevaa Baltia-seminaarissa keväisessä Tartossa.
- 3. Tarjosimme läpi kesän kollegiaalista tukea mentorointiryhmissä ensimmäisiä kesiään lääkeärin töissä toimiville kandidaateille.



7

KUOPIO
opiskelija-
tapahtumaa

368

kohtaamista

5

OULU
opiskelija-
tapahtumaa

305

kohtaamista

6

TAMPERE
opiskelija-
tapahtumaa

706

kohtaamista



47 aktoria ja



22 mentoria
kesämentoroinnissa

Onnea kollegoille – juhlistimme valmistuvia illallisella Kuopiossa.

2.2 Toiminnassamme on innostavaa olla mukana itselle sopivalla tavalla

Käynnistimme keväällä valtuuskunnan 2025 vaalien suunnittelun. Tavoitteinamme oli nostaa äänestysprosenttia (15 prosenttia) vuoden 2022 vaaleista, innostaa isompi joukko jäseniä asettumaan ehdolle ja kannustaa äänestäjiä hyödyntämään aktiivisesti vaalikonetta. Viestimme ehdokasasettelusta näkyvästi kaikissa kanavissamme. Kokeilimme ensimmäistä kertaa vaaliviestinnässä kaupallista yhteistyötä sosiaalisessa mediassa lääketieteen opiskelija **Tiia Suomalaisen** kanssa (@tiiastudies). Instagramissa julkaistu video sai ennätysellisesti yli 32 000 katselukertaa ja tavoitti 15 653 käyttäjää. Puheenjohtaja Minna Kaila innosti myös videoissaan ja blogeissaan asettumaan ehdolle valtuuskunnan

vaaleissa, pohtimaan oman ehdokkaan valintaa ja äänestämään. Hallituksen ja valiokuntien opiskelijajäsenet sekä Terveysportti-kandidit esittelivät vuoroillaan Instagram-tilillämme päivän ajan lääkisarkeaan ja omaa rooliaan Duodecimissa. Tarinat ja kelat sitoutuivat opiskelijoita kaikilta lääkispäikkäkunnilta, kasvattivat seuraajakuntaa ja tekivät näkyväksi erilaisia tapoja olla mukana toiminnassamme jo opiskeluaikana. Palkitsimme tekijärahastosta Kustannus Oy Duodecimin **Ensihoito-oppaan** toimituksen. Palkinto luovutettiin 17.5. Kalastajatorpalla kustantamon 40-vuotisjuhlassa. Tekijärahastosta palkittiin myös Käypä hoito -työssä ansioituneita kirjoittajia.

SANOTTUA



Suomenkielisen lääketieteen termityön, editoinnin ja kielentarkistuksen avulla pyritään tavoittamaan mahdollisimman täsmällisiä, mieluiten yksitulkintaisia merkityksiä. Duodecim-lehden toimittaja ja Lääketieteen sanastolautakunnan jäsen **Lauri Saarela**



Puheenjohtaja Minna Kaila valtuuskunnan vaalien markkinointivideoiden kuvauksissa.

Kuusi kertaa kokoontunut Duodecimin koulutusvaliokunta suunnitteli, ohjasi ja seurasi seuran koulutustoimintaa aktiivisesti. Myös aluekoulutuspäälliköt osallistuivat tuttuun tapaan valiokunnan toimintaan. Saimme avoimessa haussa ison määrän hakemuksia koulutusvaliokunnan jäseniksi vuosille 2025–2027. Uusiksi jäseniksi valittiin **Maarit Hult** Mikkelistä, **Esa Jämsen** Tampereelta, **Johanna Louhimo** Helsingistä, **Sami Räsänen** Oulusta ja opiskelijajäseneksi **Nea Kalenius** Kuopiosta.

Duodecim-lehden teemanumerot



- Bioinformatiikka (Sampsa Hautaniemi ja Tuomas Mirtti)
- Ikääntyneiden mielenterveys (Esa Jämsen, Tiina Talaslahti ja Jaana Suvisaari)
- Sydämen kuvantaminen (Valtteri Uusitalo, Suvi Syväranta ja Helka Parviainen)
- Neurokirurgia (Mika Niemelä ja Perttu Lindsberg)
- Perioperatiivinen hoito (Minna Ilmankunnas ja Ville Sallinen)
- Kohtu (Kirsi Joronen ja Hanna Savolainen-Peltonen)
- Syövän kohdennettu hoito (Pauliina Kitti, Annika Pasanen ja Riikka Nevala)
- Koulutus (Tanja Eriksson, Panu Kiviranta ja Merja K. Laine)

LUKUJAMME
VUODEN
VARRELTA



21

miljoonaa artikkelien avausta
Duodecim-verkkolehdestä



320 000

hakua verkkolehdestä



23 000

kappaleen keskipainos
vuosikerralla



2 112

sivua vuosikerralla



698

kirjoittajaa



311

vertaisarvioijaa

Joka toinen torstai kokoontuvassa Duodecim-lehden lääketieteellisessä toimituksessa on 12 lääketieteen eri alojen edustajaa. Lehden entisten toimittajien muodostama Torstai-kilta toimitti joulunumeron 24/2024, jonka teemana oli vuorovaikutus. Joulunumeron toimituskuntaan kuuluivat **Pekka Lahdenne, Oskari Heikinheimo, Jukka Pekka Jousimaa, Janne Rapola, Maija Tarkkanen** ja **Lauri Saarela**.

Suosituin Duodecim-lehden somejulkaisu oli Facebook-nosto **Lauri Saarelan** *Kontrollissa käyneiden kontrollien arvot eivät pysyneet kontrollissa* -blogista. Instagramin tykättyin julkaisu oli nosto **Heli Salmen** kolumnista *Kympin tytöt ja rouhean seiskan ritarikunta*.



Koska teen juttuja suuren yleisön mediaan, pyrin löytämään haastateltavakseni mahdollisimman hyvän, mieluiten parhaan mahdollisen asiantuntijan.

Päädyn omien aiempien hakujeni vuoksi usein Duodecim-lehteen tai Käypä hoito -sivustolle.

Duodecimin tiedottajapalkinnon saanut terveystoimittaja **Heljä Salonen**



Duodecim-lehden toimitus päätoimittajan vaihtokaronkassa Saarenmaalla huhtikuussa 2024.



Syömisen välttämisen- ja rajoittamishäiriö (ARFID)

10 562 lukukertaa

Anna Keski-Rahkonen, Laila Ketveli, Satu Westerholm, Sari Aapro, Reita Nyberg ja Anu Ruusunen

Lakritsioireyhtymä

9 966 lukukertaa

Laura Ollila, Leena Norvio ja Milla Rosengård-Bärlund

Lantiorenkaan kiputila – usein hyvänlaatuinen, toimintakykyä heikentävä vaiva

9 768 lukukertaa

Kia Peltö-Vasenius, Timo Pehkonen ja Katja Ryyänen

8 Duodecim-lehden teemanumeroa

78 postausta somekanavissa

231 tieteellistä artikkelia

47 % uutiskirjeen avausprosentti

12 interaktiivista Vinkistä vihiä -artikkelia

148 sivua Erikoislääkärin uutisia, niissä

61 kirjoittajaa

32 erikoisalalta

2.3 Parannamme yhdessä ammattilaisen arkea tarjoamalla työkaluja ja kehittämällä osaamista

Äyräpää-symposiumissa teemanamme oli *Tekoälykäs terveydenhuolto – arki, etiikka ja tulevaisuus*. Puhujina kuultiin Snapchatin turvallisuuslautakunnassa tekoälyn asiantuntijana toimivaa Saidotin toimitusjohtajaa **Meeri Haatajaa**, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen tutkimus, kehitys ja innovaatiot -johtajaa **Johan Sanmarkia** sekä **Samuel Kaskea**, joka työskentelee tekoälyprofessorina Manchesterin yliopistossa ja Aalto-yliopistossa sekä johtaa Suomen tekoälykeskusta.

Julkaisimme Duodecim-lehdessä 83 Verkossa ensin -artikkeleita, jotka mahdollistavat nopean ilmestymisen erityisen ajankohtaisille aiheille. Näistä Verkossa ensin -jutuista 54 oli In press -artikkeleita – hieno kokoelma suomalaisen lääketieteellisen tutkimuksen vuoden huippuhetkistä.

Päivitimme Duodecim-lehden vertaisarviointi- sekä kirjoitusohjeet. Hyvin laadittu ohjeistus selkeyttää ja tehostaa kirjoittajien ja vertaisarvioijien työtä. Huomioimme päivityksessä yleisimmät käsikirjoitusten rakenteen ongelmat. Uudet ohjeet on laadittu kirjoittajalähtöisesti, ja niiden avulla on entistä helpompi kirjoittaa lehteen. Hyvin laaditut ohjeet ja vertaisarvioijien palaute muodostavat prosessin, jos-

ta kirjoittaja voi parhaimmillaan saada eväitä tuleviin julkaisuihinsa.

Laadimme Käypä hoito -suositusten käyttöön-ottoa tukevia materiaaleja ammattilaisille, kuten luentomateriaaleja, videoita ja podcasteja. Kehitimme vaikuttavuuden esittämistapoja ja julkaisimme hoitojen vaikuttavuutta ja kustannuksia kuvaavia taulukoita ja budjettivaikutusanalyysijä osana suosituksia.

Tekoälyn käytön etiikkaa pohti puheenvuorossaan Meeri Haataja.



Äyräpää-symposiumissa syvennyimme tekoälyn terveydenhuollossa niin arkea, etiikkaa kuin tulevaisuutta pohtien.

PALAUTE
Kokonaisuus oli hyvin rakennettu ja infot tulevista tapahtumista sopivat luontevasti webinaarin alkuun.
Deehetkeen osallistunut

- Viisi suosituinta Deehetki-webinaaria**

 - 1. Miten hyödynnän tekoälyä työssäni lääkärinä ja tutkijana? **Visa Honkanen**
 - 2. Kun virhe valvottaa, **Tuija Turunen**
 - 3. Keskittymiskyvystä huolehtiminen kiireisessä arjessa, **Mona Moisala**
 - 4. Resurssiviisas terveydenhuolto – pois vähähyötyisistä hoidoista, **Raija Sipilä** ja **Jorma Komulainen**
 - 5. Tiedettä lautasella – Uudet ravitsemussuositukset potilaiden parhaaksi, **Ursula Schwab**

LUKUJAMME
VUODEN
VARRELTA

26
koulutustoimiston
järjestämää tilaisuutta

6
Hallitse stressiä -koulutusta
viidellä paikkakunnalla

3 210
osallistujaa
tapahtumissa

9
Deehetki-
webinaaria,
joilla
1 386 katsojaa

2
hyvinvointialueiden
johtajille suunnattua
webinaaria, joilla
308 katsojaa

Koulutusvaliokunnan työryhmä päivitti täydennyskoulutuksen järjestäjän oppaan. Edellinen versio oli jo kymmenen vuotta vanha. Täysin uudistettu *Tee koulutuksellasi vaikutus – täydennyskoulutuksen järjestäjän opas* julkaistiin syyskuussa. Käsittelimme Duodecim-lehden koulutuksen teemanumerossa 11/2024 digitaalisten ja etälääketieteen osaamisen merkitystä ja esittelimme uusia oppimismenetelmiä, kuten mikro-oppimista ja pelillistämistä.

Uudistimme Duodecimin jäsenyhdistyksille tarjoamat Kumppanina koulutuksessa -palvelut siten, että jäsenyhdistykset voivat helposti tilata juuri ne palvelut, joita tarvitsevat. Toteutimme tällä konseptilla palveluita seitsemän yhdistyksen tarpeisiin ja mahdollistimme 18 koulutusta eri puolilla maata. Niissä ammatillista lisäoppia sai 2 220 ammattilaista.

Laadimme ehdotuksia koulutuskokonaisuuksista eri puolella Suomea järjestettävälle lääkäripäiville. Ensimmäinen sessioista, Laadukkaan osaamisen avaimet, järjestettiin Turun lääketiedepäivillä marraskuussa. Tapasimme isoimpia, lääketiedetapahtumia järjestäviä paikallisyhdistyksiä; niille on tärkeää, että Duodecimin aluekoordinaattorit mahdollistavat tärkeiden asioiden toteuttamisen paikallisyhdistyksessä ja paikallisessa lääketiedetapahtumassa. Vaikka toimitilojamme on pienennetty, niistä on pidetty kiinni ja aluekoordinaattoreilla on merkittävä rooli alueellisten lääkäripäivien toteuttajina.

Lisäksi he tukevat paikallisyhdistysten toimintaa ja osallistuvat Duodecimin oman opiskelijatoiminnan järjestämiseen.

Duodecimilla on parikymmentä paikallisyhdistystä, jotka järjestävät aktiivisesti koulutuksia. Duodecim tukee tilaisuuksia myöntämällä koulutusavustusta luennoitsijoiden kuluihin. Uudistimme koulutustuen hakemistapaa ja kiinnitimme huomiota siihen, että Duodecimin jäsenet tietävät, milloin he hyötyvät Duodecimin taloudellisesta tuesta. Loimme Duodecimin tukemiin paikallisyhdistysten koulutuksiin Duodecim tukee koulutusta -logon, joka tekee toimintaamme ja tukeamme näkyvämmäksi ympäri maata. Viestintä ja aluetoimistot toteuttivat lääketiedetapahtumiin sopivia materiaaleja ja pohjia, jotta tuki näkyy yhdenmukaisesti.

PALAUTE

Kesäkoulu vahvisti lääkärikouluttajan identiteettiäni. Tämäkin on minun porukkani, tähän joukkoon minä kuulun!

Ensimmäistä kertaa Lääkärikouluttajan kesäkouluun osallistunut akuuttilääkäri **Ossi Hannula**

 **483** osallistujaa
Äyräpää-symposiumissa

 **321** osallistujaa
vuosipäivässä

 **436**

ilmoitusta Duodecimin
koulutuskalenterissa



Lääkärikouluttajien kesäkoulussa esiteltiin ryhmätyön antia.

Alueelliset koulutuspäivät

Läketiedetapahtumien kohtaamiset ovat korvaamattomia ammatillisen verkoston kehittämisessä.

Pohjolan Lääkäripäivät 20.-23.2. Oulussa

- 1 219 osallistujaa
- 49 näyttelyosastoa, joissa 343 edustajaa
- 24 ohjelmaa ja 7 lounasluentoa
- Duodecim-symposiumi: Priorisointi terveydenhuollossa



Itä-Suomen Läketiedetapahtuma 18.-19.9. Kuopiossa

- 703 osallistujaa
- 68 näyttelyosastoa, joissa 297 edustajaa
- 17 sessiota, 3 pienryhmää, 6 lounasluentoa
- Duodecim-symposiumi: Riippuvuudet



PALAUTE

Kompakti kokonaisuus ja monipuoliset luennot. Luennoilla oli erittäin hyvin huomioitu käytännön-läheisyys, ei ollut käppyräsulkeisia.

Itä-Suomen Läketiedetapahtuman osallistuja

Tampereen lääkäripäivät 20.-22.3.

- 2 661 osallistujaa
- 117 näyttelyosastoa, joissa 873 edustajaa
- 36 symposiumia, 187 luentoja, 36 posteria näyttelyssä ja 9 lounasluentoa
- Duodecim symposiumi: Järkeä lääkehoitoon



Turun Läketiedepäivät 6.-7.11.

- 1 338 osallistujaa
- 81 näyttelyosastoa, joissa 430 edustajaa
- 24 luentosessiota, 5 pienryhmää, 6 lounasluentoa
- Duodecim-symposiumi: Laadukkaan lääkärikoulutuksen avaimet





OSA III

Rakennamme yhdessä kestäviä tulevaisuuksia

Tulevaisuuden tilat -hanke täytti niin toimiston kuin hallituksen arkea pitkin vuotta. Hallitus vertaili tammikuussa kolmea vaihtoehtoa ja niiden kustannuksia seuran uusiksi toimitiloiksi: Kaivokatu 8, Keskuskatu 7 ja Aleksanterinkatu 15. Hallitus näytti vihreää valoa vuokrasopimuksen allekirjoittamiseen Kaivokatu 8:n tiloista, koska näki niiden tuottavan merkittävää synergiaa konsernissa.

Sopimus päädyttiin lopulta tekemään niin, että Kustannus Oy Duodecim on Citycenterin ylimmässä kerroksessa sijaitsevien tilojen päävuokralainen ja seura alivuokralainen reilulla 700 neliöllä. Vuokrasopimus Spondan kanssa on tehty 10 vuodeksi, ja tilojen käyttöä ja mahdollisia neliömäärän muutostarpeita tarkastellaan yhteistyössä Kustannus Oy Duodecimin kanssa vuosittain. Tilojen sisustuksen suunnitteli ja toteutti Martela.

Muuton yhteydessä oli välttämätöntä tarkastella myös ”seuran sydäntä” eli keittiötä: miten pystymme varmistamaan laadukkaat keittiö- ja kokouspalvelut uusissa tiloissa? Toteutimme palvelumuotoilutoimisto Palon kanssa projektin, joka määritteli

tulevaisuuden kokouskokemuksen niin kokouksen osallistujan, järjestäjän kuin keittiön henkilökunnan näkökulmasta. Suunnittelimme uuden keittiön varustelutasoa, kokoushuoneiden toimivuutta, konsernin yksiköille tarjottavia palvelupaketteja ja tilojen varausjärjestelmää. Työ jatkuu uusiin tiloihin muuton jälkeen, ja palvelumalli kehittyy yhdessä käyttäjien kanssa.

Muutettuamme Kalevankadulta pääsimme tositoimiin linjasaneerauksen ja huoneistomuutostyön edistämisessä. Omistamamme toimitilat Kalevankatu 11:ssä muutetaan linjasaneerauksen yhteydessä alkuperäiseen käyttötarkoitukseensa asunnoiksi ja myydään. Vuoden 2024 aikana teimme hankesuunnittelua ja valitsimme projektin valvojaksi Swecon. Hanke jatkuu urakkasuunnittelulla ja -toteutuksella, niihin liittyvillä kilpailutuksilla ja lupa-asioiden hoitamisella vuonna 2025.

Muutto oli myös muhkea viestinnällinen urakka. Ohjeistusten jakaminen jatkui toukokuusta vuoden loppuun asti: kerroimme sisäisissä kanavissa niin Kalevankadun siivouspäivistä, läksiäisistä, muutosta kuin uusiin tiloihin asettautumisesta.



Hyvä elämä on rohkeutta tehdä se, mikä on mahdollista, ja malttia hyväksyä se, mille ei voi mitään. Se on uskoa, että hyvää on olemassa, toivoa että omilla toimillaan voi saavuttaa jotain hyvää ja luottamusta siihen, että toisesta välittäminen on pysyvä arvo keskuudessamme. Ihminen elää toisen ihmisen kautta. Arkkiatri **Risto Pelkonen**



Lääkäriseuran hallitus 2024. Kuvassa vasemmalta Anniina Anttila, Henni Kangas-Kärki, Tanja Eriksson, Mikko Pakarinen, Enni Sanmark, Minna Kaila, Sami Räsänen, Mikko Taina ja Johanna Arola. Kuvasta puuttuvat Iida Korpela, Ulla Lantto ja Jussi Paterno.

3.1 Kehitämme osaamistamme ja käytämme ammattitaitoamme

Hallituksen kokouksissa teemoina olivat vuoden mittaan muun muassa konsernin tietohallinto, Duodecim-lehti ja Kustannus Oy Duodecim. Myös sijoitusvaliokunnan jäsen **Daniel Pasternack** esitteli hallitukselle talouden näkymiä niin globaalista kuin Duodecimin sijoitustoiminnan näkökulmasta.

Johtoryhmässä käynnistimme seuran henkilökunnalle osaamisen kehittämisen hankkeen, jotta tunnistamme jo talossa olevan osaamisen. Suuntaamme siihen käytettävät resurssit strategisten tavoitteiden mukaan ja kehitämme osaamista tasapuolisesti. Pilotoimme uutta mallia koulutusyksi-

kössä, ja hanke jatkuu vuonna 2025 kaikissa seuran yksiköissä.

Käypä hoidossa kehitimme osaamistamme ja työryhmäläisten osaamista tutkimustiedon luotettavuuden arvioinnin menetelmissä (GRADE). Käypä hoito -toimiston kehittämispäivässä Noormarkussa Ahlströmin ruukilla pureduimme prosesseihimme, jotta voimme sujuvoittaa niin työryhmäläisten kuin toimituksen työtä. Käypä hoito -työryhmien puheenjohtajien tapaamisessa sparrailun aiheena oli viestintä ja erityisesti kriisiviestintä teemalla *Viestintää Käypä hoito -suosituksesta tynnellä ja myrskyssä*.

SANOTTUA



Jos olisin nyt nuori lääkäri, katsoisin elämäni kymmenen tai kolmenkymmenen vuoden verran eteenpäin. Mikä on minun vastuuni oikeudenmukaista ja kestävää terveydenhuoltoa ja yhteiskuntaa rakennettaessa? Käypä hoito -päätoimittaja **Jorma Komulainen**



Käypä hoidon kehittämispäivillä etsittiin keinoja sujuvoittaa niin työryhmäläisten kuin toimituksen työtä.

Kehitimme visuaalisempia tapoja esittää hoito-suositusten vaikuttavuustietoa ja lisäsimme Käypä hoito -toimituksen moniammatillisuutta. Toimituksen osaaminen vahvistui, kun Käypä hoito -toimittajina aloittivat fysioterapeutti **Maija Paukkunen** ja ravitsemusterapeutti **Tarja Kaipainen**. Tähtäimessämme ovat entistä ajantasaisemmat Käypä hoito -suositukset. Toimituksellisen työn panosta lisättiin esimerkiksi näytönastekatsausten kirjoittamisessa.

Viestinnässä kouluttauduimme erityisesti digi- ja someviestinnän taidoissa. Konsernin viestintä- ja

markkinointitiimien yhteistyötä vahvistimme yhteisessä sparrauksessa. Kerran kuukaudessa kokoontuvalla kokoonpanollamme muun muassa jalostimme konsernin visuaalista viestintää ja uudistimme Duodecim-lehdelle omistetun Instagram-tilin Duodecim Tiede -tiliksi. Sen kohderyhmä ovat erityisesti terveysalan ammattilaiset – postaukset perustuvat lääketieteelliseen sisältöömme ja auttavat seuraajia kasvattamaan lääketieteellistä osaamistaan. Henkilöstölle lanseerasimme Deenetti-intranetissä Viestintäkartin.

3.2 Hyödynnämme yhteisiä voimavaroja vastuullisesti, tehokkaasti ja läpinäkyvästi

Toukokuussa valtuuskunta keskusteli kevätkokouksessaan koko strategiakauden talousennusteesta. Talouspäällikkö **Satu Järventausta** esitteli ennustetta ja toimia, joita olemme tunnistanee pystyäksemme taittamaan varsinaisen toiminnan alijäämän voimakasta kasvua. Haasteena on myös se, että varsinaisen toiminnan tuotot ovat laskussa, esimerkiksi jäsenmaksukertymä ja lehden ilmoitustuotot, ja kaiken toiminnan kulut kasvavat erityisesti inflaatiosta johtuen voimakkaasti. Korjaavina toimenpiteinä valtuuskunnalle ehdotettiin muun muassa:

- Henkilöstömäärää ei lisätä.
- IT-kustannuksien kattavassa selvityksessä löydettiin säästöpotentiaalia muun muassa ylläpitokuluissa. Alijäämän kasvu tältä osin saadaan pysähtymään, parhaimmillaan laskemaan.
- Yksiköt sitoutuvat kustannustehokkaaseen toimintaan, jotta muiden kulujen kasvu taittuu.

- Varsinaisen toiminnan tuottojen lasku pyritään pysäyttämään.
- Kustannukset käydään tarkasti ja harkiten läpi vuosittain talousarviota laadittaessa ja huomioidaan niiden vaikutukset koko strategiakauteen.

Konsernin johtoryhmät ja hallitukset kokoontuivat kehittämispäiville elokuussa Haikossa Porvoossa, jossa teemanamme oli yhteinen Duodecim-kulttuuri. Oppaanamme toimi työyhteisöiden kouluttaja **Anna-Mari Laulumaa**. Jatkoimme lokakuussa kulttuurimme sanoittamista ja muuton herättämien ajatusten työstämistä hänen kanssaan yhteisillä tyhy-päivillä Kisakalliossa Lohjalla.

Henkilöstöryhmä Hyrrä uudisti työyhteisön kehittämissuunnitelman, se ulottuu vuosille 2024–2026. Hyrrä toteutti myös tasa-arvo ja yhdenvertaisuuskyselyn, jonka perusteella päivitettiin seuran tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma.



Seuran ja kustantamon hallitukset ja johtoryhmät kokoontuivat kehittämispäiville Porvooseen pohtimaan yhteistä Duodecim-kulttuuria. Kuvassa vasemmalta: Tanja Eriksson, Taisto Kuronen, Riikka Haikala, Emma Strömberg ja Iida Korpela.



Henkilöstö pohti Hyrrässä innokkaasti kulttuurisia toimintatapojamme niin konsernitasolla kuin seurassa. Laadimme myös Käypä duuni -suositukset helpottamaan arkeamme uusissa toimitiloissa.

Käyvän hoidon 30-vuotisjuhlavuoden kunniaksi uuden Uratarinat-sarjan käynnisti koordinaattori **Marjo Lepistö**. Julkaisimme kahdeksan uratarinaa kotisivujemme Töihin Duodecimiin -sivulla, Deene-tissä ja LinkedInissä. Ne toimivat työnantajamielikuvan ja rekrytointiviestinnän tukena. Näytämme, millaisia urapolkuja meiltä löytyy, mitä eri alojen asiantuntijat tekevät työkseen ja mikä tekee työstä antoisaa.

Aloitimme tapahtumahallinnan sekä tuki- ja avustuskokonaisuutemme uudistamisen, jotta voimme yhdenmukaistaa prosesseja ja vähentää manuaalisia työvaiheita ja käytettävien järjestelmien määrää. Projekteissa kiinnitetään erityistä huomiota tietosujoaan ja tietoturvalliseen toimintatapaan.

Päivitimme konsernin kriisiviestinnän suunnitelmaan konkreettiseksi ja käytännönläheiseksi. Nopeasti kehittyvän tekoälyn vastuullisen ja läpinäkyvän käytön periaatteet konsernissa kokosi työryhmä, joka laati henkilöstölle tekoälyohjeistuksen.



Käynnistimme tietohallinoossa merkittäviä kehityshankkeita



- **Jatkuvuuden hallinta.** Häiriöprosessien hallinnan kehittäminen ja niiden harjoittelu yhdessä kriittisten toimittajien kanssa. Tietojärjestelmien kriittisyysluokittelun ja varahenkilöjärjestelyjen suunnittelu olivat työn alla.
- **Tietoturvan hallinta.** Haavoittuvuuksien ja valtuuksien hallinta, virustorjunnan ja muiden tietoturvateknologioiden parantaminen sekä sisäverkon suojaaminen asiattomilta laitteilta.
- **Kustannusten hallinta.** Kustannusten hallintamallien kehittäminen, niiden kohdentamisen aiheuttamisperiaatteen mukaan ja yleiskustannusten vähentäminen. Kilpailutimme muun muassa puhelinliittymät.
- **Yksinkertaistaminen ja yhtenäistäminen.** Työprosessien yksinkertaistaminen loppukäyttäjän näkökulmasta ja päällekkäisyyksien karsinta esimerkiksi palvelumuotoilun keinoin.
- **Yhtenäinen IT:n suunta.** IT-arkkitehtuurin ja teknologiatiekarttojen kehittäminen ja optimointi. Uusien teknologioiden, kuten AI:n ja pilvipalvelujen, integrointi organisaation IT-arkkitehtuuriin.
- **Kehittämisen liiketoimintalähtöinen ohjaus ja hallinta.** Hankesalkun hallinnan parantaminen ja projektityömallien sekä tiketointiprosessien yhtenäistäminen.

Duodecim-lehti määritteli periaatteet, jotka ohjaavat tekoälyn vastuullista käyttöä lehden artikkeleissa ja julkaisuprosessissa.

Duodecim-lehti päivitti vastuullisuusdokumenttinsa. Lehdentekoon vaikuttavat muutokset toimintaympäristössämme, maailmanlaajuisista alkaen. Luotettavan sisällön lisäksi vastuullisuus on läsnä koko julkaisuprosessissa. Aiheiden valinnassa huomioimme lääketieteen eri osa-alueet ja lääkärikunnan moninaisuuden.

Tietohallinnossa perustimme hankesalkun eli projektiportfolion, johon koottiin kaikki suunnitteilla ja työn alla olevat it-projektit. Portfolion avulla hallitsemme paremmin projekteja ja saamme paremman näkyvyyden niiden aikatauluihin ja seurantaan.

Kehittämistyön tehokkuuden parantamiseksi kiinnitimme huomiota tietohallinnon henkilöstön samanaikaisiin projekteihin, sillä jatkuva projektista toiseen siirtyminen vie ylimääräistä työaikaa. Lähtötilanteessa kehittäjillä oli keskimäärin kolme samanaikaista projektia, vuoden lopussa enää kaksi. Olemme arvioineet scrum.org:in julkaiseman tutkimuksen perusteella, että siirtymiin kului vuoden alussa 40 prosenttia työajasta ja vuoden lopussa enää 20 prosenttia Tietohallinnon kokonaistyöajasta laskettuna työajan säästö kuukaudessa on 37 henkilötyöpäivää.



Julkinen terveyrehhualto kuulemma ei siis torellakaan or riisissä. Muta jos joku luuli etä on, niin ei hätiä mitiä. Nyt tää kaikki muuttuu hyväks kuk koulutusmääriä lisätään.

Duodecimin tampereenkiälinen blogisti, tenure track -professori **Vappu Rantalaiho**

Deenetti-intranetin uudistimme koko konsernin projektissa, jossa mukana olivat tietohallinto sekä seuran ja kustantamon viestinnän ja markkinoinnin asiantuntijat. Uudistus näkyi parantuneena käytettyytenä sekä brändin mukaisena ulkoasuna.

Työn sujuvoittamiseksi kehitimme Käyvässä hoidossa tietohallinnon kanssa työryhmien työvälineitä. Isoin ponnistus oli D-työpöydän Word-version käyttöönotto. Näin suositustekstien muokkaaminen sujuvoitui huomattavasti. Duodecim-lehdessä julkaisimme Käyvän hoidon kanssa 13 suositusten lyhennelmää ja Lääkärin käsikirjan toimituksen kanssa ajankohtaisia sisältöjä. Kustannus Oy Duodecimin tuoteluettelo ilmestyi neljästi osana lehteä.



Yhteisöllisyys näkyi ja kuului vuoden mittaan moninaisissa juhlissamme ja tapahtumissamme.



KEVÄTTODISTUS

Duodecimin arvot

Näin onnistuimme strategiassa sanoitettujen arvojemme edistämisessä.

TIETEELLISYYS 9

- Toteutuu hyvin kaikessa toiminnassa ja laajemminkin kuin lääketieteessä. Meillä on katetta tälle arvolle, kuten Duodecim-lehden artikkelit, Käypä hoito -suositukset, apurahat ja koulutukset.
- Kehitettävää: näkyvää tukea tieteelle – voisimme vielä konkreettisemmin sanoittaa kohderyhmillemme, etenkin päättäjille, kuinka kaiken toimintamme takana on tiede.

EETTISYYS 9-

- Toteutuu hyvin ja kehittynyt koko konsernissa, esimerkiksi sijoitustoiminnan standardien parantamisessa.
- Kehitettävää: lisää konkretiaa ja yhteisiä linjauksia vastuullisuustyöhön ja -raportointiin. Jaetaan hyvää eteenpäin ottamalla aktiivisesti kantaa aikamme kysymyksiin: yhteiskunnalliset ongelmat, luonnon ja ihmiskunnan hyvinvoinnin kasvattaminen, (terveydenhuollon) eriarvoisuuden vähentäminen, ilmastonmuutoksen torjuminen.

LUOTETTAVUUS 9

- Sisältöjemme ja palvelumme ovat luotettavia. Koemme työn merkitykselliseksi, sitoutuminen ja motivaatio ovat vahvoja. Luottamus työnantajaan on vahva.
- Kehitettävää: lisääntynyt talouspuhe aiheuttaa pientä huolta tulevaisuudesta – toisaalta se viestii, että ymmärrämme toiminnan reunaehdot ja haluamme huolehtia tulevaisuudesta.

YHTEISÖLLISYYS 8+

- Yhteisöllisyyttä syntyy kaikissa toiminnan kerroksissa, yhteiset perinteet ja tapahtumat ovat tärkeitä. Kollegiaalisuus kannattelee meitä vahvasti, taustasta tai koulutuksesta riippumatta.
- Kehitettävää: Lisää yksiköiden välistä yhteistyötä, johtoryhmän ja organisaation vuoropuhelua ja yhteisiä tapahtumia konsernin sisällä ja eri toimijoiden kesken.

Seuran johtoryhmä ja henkilöstö

Näin kehitämme työkuultuuriamme

Kiittäminen ja kannustaminen. "Luottamushenkilöiden ja tekijöiden kiittäminen on kehittynyt, henkilöstön kannustamista kehitämme kaikki huomioivalla, yhdenvertaisella tavalla. Niin pientä kuin isoa tarvitaan: arjen muistamisista mahdollisuuksiin kouluttautua."

Ketteryys ja kokeileminen. "Paljon edistystä, tarvitsemme vielä lisää tilaa kokeiluille ja innovaatioille, jotka edistävät organisaation kehitystä ja joustavuutta. Meidän pitää havaita systemaattisemmin muutoksia toimintaympäristössä ja parantaa niihin reagoimista."

Kohtaamisia hyvässä seurassa. "Tämä on vahvuutemme. Erytymmaininta keittiön hyville tarjoiluille ja tavалlemme ottaa vastaan vieraat ja olla yhdessä."

Itse- ja yhteisöohjautuvuus. "Vaatii psykologisesti turvallisen ympäristön ja luottamuksen ilmapiirin sekä kaikilta heittäytymistä ja oma-aloitteisuutta. Toivottavasti tiimejä kannustetaan tähän."

Henkilöstömme vuonna 2024

Suomalainen Lääkäriseura Duodecim

Seurassa työskenteli vuoden 2024 aikana keskimäärin 49 kokoaikaista ja 41 osa-aikaista kuukausipalkkaista toimihenkilöä. Näistä päätoimisia (työaika yli 50 %) oli keskimäärin 58 ja sivutoimisia 32.

Hallinto Kuronen Taisto, varainhoitaja Kyrönaho Pirjo, hallintopäällikkö Larsson-Kapp Meri, koordinaattori 30.9. saakka, kehittä- mispäällikkö 1.10. alkaen Metsäniemi Iiro, toimistoassistentti Metsäniemi Päivi, pääsihteeri	Talous Herrala Anniina, taloushallinnon asiantuntija 1.3. alkaen Järventaus Satu, talouspäällikkö Khoury Tiina, taloushallinnon asiantuntija Kivimäki Seija, taloussihteeri 31.8. saakka Lönnfors Johanna, taloushallinnon assistentti 1.8.–23.10.
Jäsen- ja kokouspalvelut Haikala Riikka, jäsenpalvelupäällikkö Kyrönaho Fanny, jäsenpalveluassistentti Laine Riitta, edustusemäntä Mikkola Aliisa, toimistoemäntä Säävälä Tuomas, assistentti 6.2. alkaen Orenius Sinikka, tarjoilija Pettersson Ida, koordinaattori Virasjoki Tiina, koordinaattori	Tietohallinto Aartolahti Sami, järjestelmäasiantuntija Eskelinen Terhi, järjestelmäasiantuntija 31.3. saakka, tietosuojavastaava 1.4. alkaen Jukarainen Sari, järjestelmäasiantuntija Kahelin Riitta, tietoturvapäällikkö Kautto Juha, tietohallintopäällikkö Keinonen Minna, järjestelmäasiantuntija Kojola Pasi, järjestelmäasiantuntija Manninen Anita, projektipäällikkö Nyström Jan, kehittämisspäällikkö
Viestintä Hietakangas Minna, viestintäpäällikkö Myllys Niina, viestinnän ja markkinoinnin asiantuntija Similä Anni, viestinnän ja markkinoinnin asiantuntija Stén Riina, viestinnän ja markkinoinnin asiantuntija 8.4. alkaen	Aikakauskirja Duodecimin toimitus Helve Otto, lääketieteellinen toimittaja Jaarola Harriet, taittaja Jatinen Liisa, toimituspäällikkö Kallikoski Annikka, lääketieteellinen toimittaja

Karhuaho Antti, toimittaja Kuuliala Mögenburg Aino, toimittaja, vanhempain- vapaalla 29.2. saakka Laine Merja, lääketieteellinen toimittaja Laino Tiina, taittaja Lindsberg Perttu, lääketieteellinen toimittaja Matikainen Niina, lääketieteellinen toimittaja Meri Seppo, lääketieteellinen toimittaja Mirtti Tuomas, lääketieteellinen toimittaja Mäkisalo Heikki, editoiva toimittaja Naukkarinen Jussi, lääketieteellinen toimittaja Nevala Riikka, lääketieteellinen toimittaja Oksa Armi, tekninen toimittaja 31.8. saakka Oksa Helmi, tekninen toimittaja 1.3. alkaen Parviainen Helka, lääketieteellinen toimittaja Rapola Meri, verkkokehittäjä Rapola Risto, avustaja 30.11. saakka Saarela Lauri, toimittaja, sanastolautakunta Suvisaari Jaana, päätoimittaja 1.1. alkaen Teeriaho Anne, ilmoitusmyyntipäällikkö
--

Sanastolautakunta

Pirttimaa Hannele, sihteeri Saano Veijo, sanastolautakunnan jäsen
--

Koulutus

Hallikainen Roosa, koulutussuunnittelija Heikkilä Nea, koordinaattori Jauhiainen Toni, tekninen toimittaja Junttila Tarja, koordinaattori Karvonen Miira, kehittämisspäällikkö Kaunisto Marketta, koordinaattori Kiviranta Panu, koulutuspäällikkö Sabell Marco, kehittämisspäällikkö
--

Aluetoimistot

Turku Elima Kati, aluekoulutuspäällikkö Ulmanen Mari, aluekoordinaattori	Kuopio Huttunen Minna, aluekoordinaattori Tusa Nina, aluekoulutuspäällikkö
Oulu Ansakorpi Hanna, aluekoulutuspäällikkö Kangas Sari, aluekoordinaattori	Helsinki Väisänen-Tommiska Mervi, aluekoulutuspäällikkö
Tampere Sumelahti Marja-Liisa, aluekoulutuspäällikkö Hahl Sari, aluekoordinaattori 22.4. alkaen Valli Kirsi, aluekoordinaattori 31.7. saakka	

Käypä hoito -toimitus

Aho Niina, kokouspalvelusihteeri Ahola Satu, tekninen toimittaja Ahonen Juha, Käypä hoito -toimittaja Aro Miia, Käypä hoito -toimittaja 1.11. alkaen Arrhenius Bianca, Käypä hoito -toimittaja 1.4. alkaen Haukio Minna, tekninen toimittaja Honkanen Mari, kehittämisspäällikkö Kaipainen Tarja, Käypä hoito -toimittaja 1.6. alkaen Komulainen Jorma, päätoimittaja 30.6. saakka, asiantuntija- lääkäri 1.7. alkaen Kukkonen-Harjula Katriina, Käypä hoito -toimittaja 1.9 alkaen. Kärki Joonas, tekninen toimittaja 6.5. alkaen Lamberg Tiina, informaatikko Laukkala Tanja, Käypä hoito -toimittaja 31.7. saakka Lepistö Marjo, koordinaattori Mattila Ville, Käypä hoito -toimittaja Meinander Tuula, Käypä hoito -toimittaja Mervaala Eero, Käypä hoito -toimittaja Mikkola Ilona, Käypä hoito -toimittaja 31.7. saakka, toimitus- päällikkö 1.8. alkaen Nuotio Krista, Käypä hoito -toimittaja Paukkunen Maija, Käypä hoito -toimittaja 1.4. alkaen Pöllänen Marja, Käypä hoito -toimittaja Raudasoja Aleks, Käypä hoito -toimittaja Sipilä Raija, toimituspäällikkö 30.6. saakka, päätoimittaja 1.7. alkaen Tala Tiina, oppimateriaalitoimittaja Tarnanen Kirsi, tekninen toimittaja Tuunainen Arja, Käypä hoito -toimittaja 29.12. saakka
--

TALOUS

Hallitusti eteenpäin muuttuvassa maailmassa

Duodecim-konsernin taloudellinen tilanne on vakaata. Tuotot kasvoivat edellisvuodesta, mutta myös kulut nousivat merkittävästi. Tilikauden ylijäämä oli 1,2 miljoonaa euroa vuonna 2024, mikä on parannus edellisvuoden 0,6 miljoonasta eurosta. Julkaisutoiminta ja sijoitustoiminta olivat merkittäviä tulonlähteitä, vaikka julkaisutoiminnan kulut konsernissa kasvoivat huomattavasti. Sijoitustoiminnan tuottoihin kohdistui merkittävä riski Yhdysvaltojen poikkeuksellisten kauppa- ja ulkopoliittisten toimien sekä maailmantalouden epävarmuuden vuoksi. Panostuksia tuotekehitykseen jatkettiin.

Seuran tilinpäätös osoittaa, että vaikka tilikauden tulos (-0,4 M€) oli alijäämäinen, taloudellinen tilanne on vakaa ja sijoitustoiminta on tuottanut merkittäviä tuloja. Tulevaisuuden investoinnit ja vuokravastuut ovat hallittavissa, ja seura jatkaa toimintaansa vakaalla pohjalla. Seuran varsinaisen toiminnan alijäämä oli 6,0 miljoonaa euroa (5,9 miljoonaa vuonna 2023). Varsinaisen toiminnan tuotot kasvoivat 0,4 miljoonaa euroa verkostotoiminnan avustusten kasvaessa ja kulut kasvoivat 0,5 miljoonaa euroa. Kulujen kasvu johtui pääosin yhteisten palveluiden ja verkostotoiminnan kulujen lisääntymisestä sekä tekijärahastosta maksetuista avustuksista ja apurahoista. Osa koulutustoiminnan aiemmin järjestämistä tapahtumista ja niiden kuluista siirtyi jäsenpalveluihin.

Varsinaisen toiminnan tuotot kattoivat kuluista 3,3 miljoonaa euroa (2,9 miljoonaa euroa vuonna 2023). Lisäksi alijäämää katettiin varainhankinnalla 2,0 miljoonaa euroa (2,0 miljoonaa euroa vuonna 2023) ja sijoitustoiminnan 3,6 miljoonan ylijäämällä (6,1 miljoonaa euroa vuonna 2023). Verrattaessa ylijäämää edellisvuoteen on tärkeää huomata, että Kustannus Oy Duodecimin jakama 3,5 miljoonan osinko paransi huomattavasti edellisen vuoden sijoitustoiminnan tuottoja.

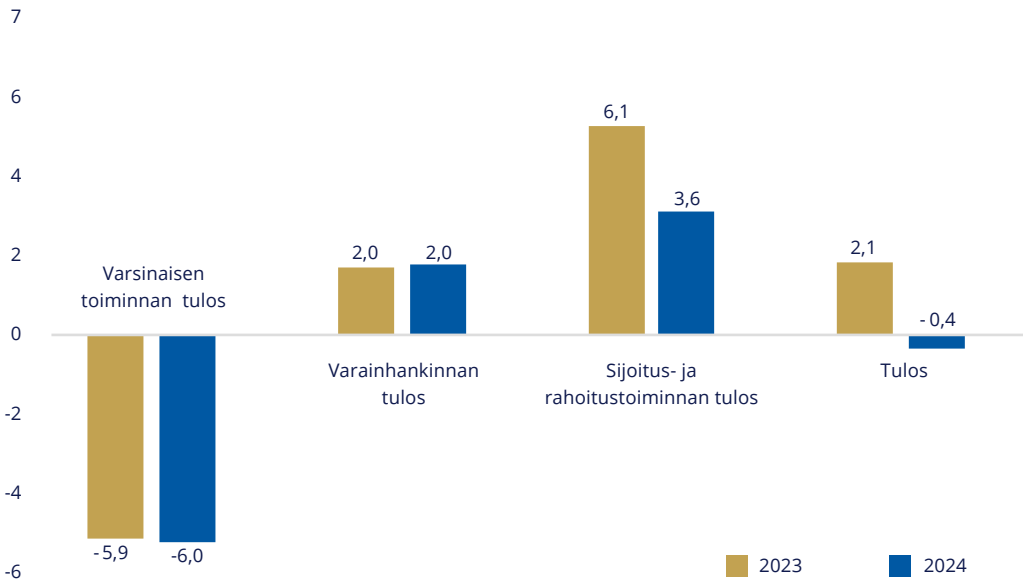
Kustannus Oy Duodecim panosti tuotekehitykseen

Kustannus Oy Duodecim on Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin tytäryhtiö, joka julkaisee terveydenhuollon ammattilaisille suunnattuja tietosisältöjä, kuten painotuotteita, sähköisiä tietokantoja ja sovelluksia. Keskeisiä työkaluja ovat Terveysportti ja Oppiportti, jotka tukevat ammattilaisten päivittäistä työtä ja koulutusta.

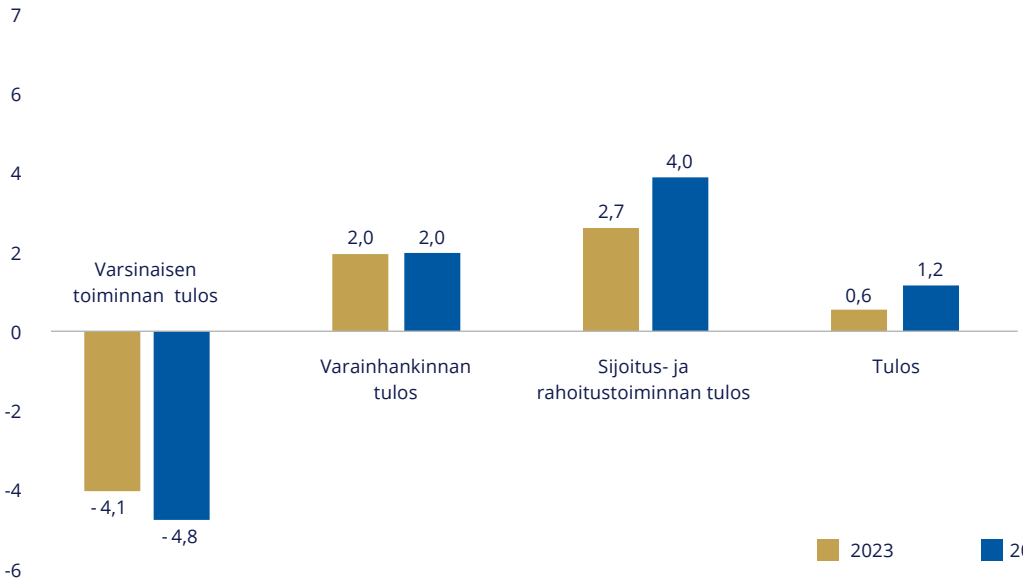
Yhtiö tuottaa palveluita, jotka tarjoavat potilaskertomusten tietojen perusteella päätöksentukea eli suosituksia ja varoituksia ammattilaisten työn tueksi. Se julkaisee myös sisältöjä kansalaisten hyvinvoinnin tueksi.

Vuonna 2024 tuotekehityksen painopisteet olivat Päätöksentuen laskureiden ja lomakkeiden konversio luokan 2A lääkintälaitteiksi sekä Terve-

Seuran tulos 2023–2024



Konsernin tulos 2023–2024

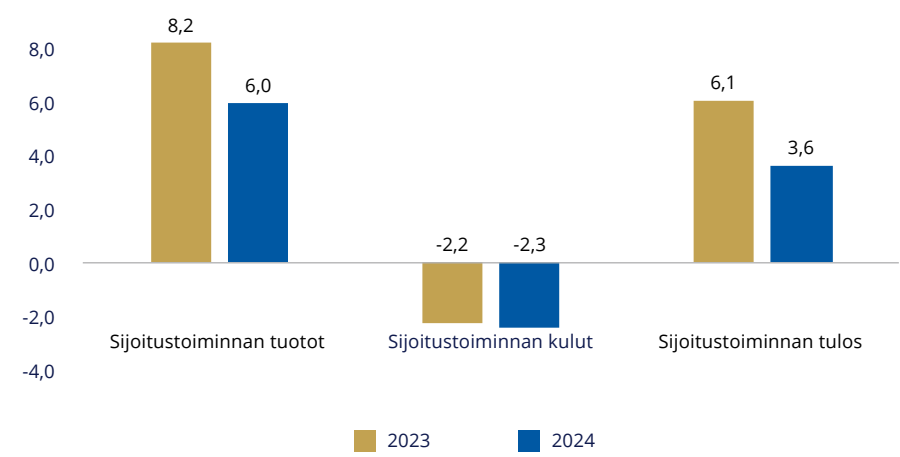


yshyötyarvion jatkokehitys. Lisäksi tuotekehitystä tehtiin Terveysportin hakuominaisuuksien uudistamisessa sekä Kuura Health Oy:n koordinoimien mobiilireseptin ja AI-hakujen kehittämisessä.

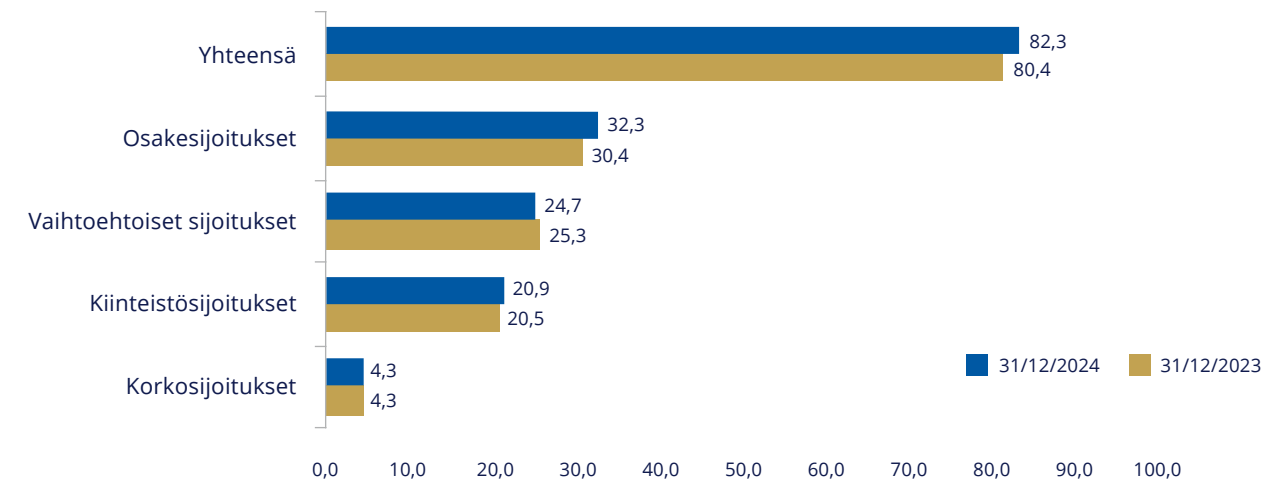
Yhtiön liikevaihto oli 22,3 miljoonaa euroa (21,3 miljoonaa euroa vuonna 2023) ja voitto ennen tilin-

päätössiirtoja ja veroja 2,0 miljoonaa euroa (vuonna 2023 2,5 miljoonaa euroa). Tulosta rasittivat edellä mainitut tuotekehityspanostukset. Yhtiö ei pyri maksimoimaan voittoaan vaan saattamaan tuottamansa palvelut mahdollisimman kattavasti kaikkien niitä tarvitsevien ulottuville.

Seuran sijoitustoiminnan tulos (M€)



Seuran sijoitusvarallisuuden markkina-arvo (M€)



Parhaat osaketuotot syntyivät Yhdysvalloissa

Jo toisena peräkkäisenä vuonna maailman osake-markkinoiden parhaat tuotot syntyivät Yhdysvallois-sa. Vuonna 2024 merkittävämmän S&P 500 -osa-keindeksin tuotto oli 33,0 %, Maailman MSCI-indeksi tuotti 27,0 %, mutta siitäkin Yhdysvaltojen osuus on lähes 70 %. Kehittyvien markkinoiden tuotto oli 15 % ja Suomen osakemarkkinoiden tuotto -0,1 %. Lyhyet korot tuottivat 3,7 %, valtionlainat 1,5 % ja yrityslainat 6–8 % riskitasosta riippuen.

Suotuisa markkinakehitys johtui pääasiallisesti yritysten parantuneista tuloksista ja suurten teknolo-gia-yhtiöiden menestyksestä. Maailman talouskasvu oli 3,3 %:n vakaalla tasolla. Inflaatio ja korkotaso alentuivat maailman laajuisesti, mutta erityisesti ennusteet sen jatkumisesta Euroopassa ja Yhdysval-loissa lisäsivät sijoitusmarkkinoiden luottamusta.

Seuran sijoitusvarallisuuden markkina-arvo kä-teisvarat sisältäen 31.12.2024 oli 82,3 miljoonaa eu-roa (80,4 milj. vuonna 2023). Seuran osakesijoitukset olivat 32,3 miljoonaa euroa (30,4 milj. vuonna 2023), korkosijoitukset 4,3 miljoonaa euroa (4,3 milj. vuon-na 2023), kiinteistösijoitukset 20,9 miljoonaa euroa (20,5 milj. vuonna 2023) ja vaihtoehtoiset sijoitukset

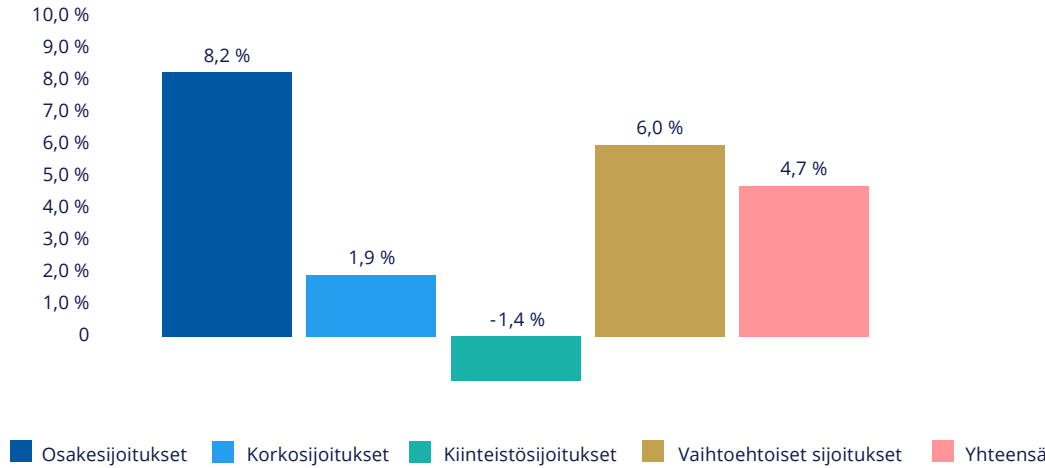
Duodecim-konserniin kuuluivat tilaudella 2024

- Lääkäriseuran kokonaan omistamat Kustannus Oy Duodecim ja Keski-näinen Kiinteistö Oy Viktorinranta
- Kustannus Oy Duodecimin omista-ma Kuura Health Oy
- 51 % DataKit Oy:stä
- 77,16 % Kiiinteistö Oy Ykstoista -yhtiöstä

24,7 miljoonaa euroa (25,3 milj. vuonna 2023).

Osakkeiden osuus sijoituksista oli 39,3 % (37,8 % vuonna 2023). Koroissa sekä pääoma- ja kiinteistö-sijoituksissa oli 60,7 % sijoituksista (62,2 % vuonna 2023). Toimintavuoden sijoitustuotot olivat 4,7 % (4,6 %). Osakesijoitusten tuotto oli 8,2 % (8,9 %), vaihtoehtosijoitusten 6,0 % (2,4 %), kiinteistösijoitus-ten -1,4 % (1,5 %) ja korkosijoitusten 1,9 % (2,6 %). Merkitsevä ero markkinatuottoihin johtui osakesal-kun markkinoita pienemmästä painotuksesta Yhdys-

Seuran sijoitusten tuottoprosentit 2024



valtojen markkinoihin. Vaihtoehtoisten sijoituksien tuottoja paransivat pääomarahastojen parantuneet tuotot.

Kiinteistömarkkinoiden alakulo jatkui

Kiinteistömarkkinoiden alakulo jatkui. Kiinteistö-kauppojen määrä vaikuttaa ratkaisevasti hintata-

soon. Tämän seurauksena rahastojen arvonalen-nukset jatkuivat. Myönteistä oli kuitenkin se, että kiinteistörahasot maksoivat rahastotuottoja noin 3 % pääomalle.

Seuran sijoitus- ja rahoitustoiminnan ylijäämä oli 3,6 miljoonaa euroa. Korkotuottoja saatiin 0,4 mil-joonaa euroa. Osinkoja ja rahastojen tuotto-osuuk-sia saatiin 2,5 miljoonaa euroa. Myyntivoittoja syntyi

Seuran sijoitusten toimialavalinnoissa painotetaan



terveydenhuolto ja terveydenhuollon teknologia



teknologia, tietotekniikka ja digitalisaatio



pankki- ja rahoituspalvelut



teollisuustuotteet, koneet ja laitteet

2,2 miljoonaa euroa ja arvonalennuksia palautui 0,8 miljoonaa euroa. Arvonalennuksia, korkokuluja ja muita omaisuudenhoitokuluja syntyi 2,3 miljoonaa euroa.

Omakatteisten rahastojen varat olivat tilikauden päättyessä markkina-arvoltaan käteisvarat sisältäen 11,3 miljoonaa euroa (10,9 milj. vuonna 2023). Rahastojen keskimääräinen varainhoidon tuotto oli noin 8 %. Apurahoja ja palkintoja jaettiin omakatteisista rahastoista 280 200 euroa. Seuran perustamasta tekijärahastosta apurahoja ja palkintoja jaettiin 100 000 euroa.

Seuran varainhoitosääntöä uudistettiin huomioidaan vastuullisuuskriteerit aiempaa laajemmin varainhoidossa. Seura edellyttää myös käyttämiltään ulkoisilta varainhoitajilta, että heidän tulee aktiivisesti vaikuttaa sijoituskohteina olevien yhtiöiden toimintaan siten, että ympäristövastuu, sosiaalinen vastuu ja hyvä hallintotapa toteutuvat.

Poliittinen epävarmuus ja kauppasodat heikentävät maailmantaloutta

Varainhoidon tuottoihin vaikuttavat keskeisesti talouskasvu, yritysten tulokasvu, markkinamekanismit ja rahapolitiikka. Maailmanlaajuisen talouskasvun ennuste on 3 %. Kiinan talous kasvaa 3–4 % ja Itä-Aasian kasvu on sitäkin parempaa. Euroopan kasvu on noin 1 % ja Yhdysvaltojen 2,5 %.

Alkuvuonna 2025 useat keskuspankit laskivat ohjauskorkoja. Se vaikutti positiivisesti osake-markkinoihin, ja odotukset talouden kasvusta parantuivat. Helmikuussa Yhdysvaltojen S&P 500 -osakeindeksi saavutti kaikkien aikojen korkeimman päätöskurssinsa.

Huhtikuussa Yhdysvallat asetti kauppakumppaneilleen tuontitullit, mikä johti kaikkien maailman pörssien merkittävään laskuun ja korkojen nousuun. Vaikka Yhdysvallat peruutti suurimman osan tulleista, määräsi se Kiinan tulleiksi 145 %. Kiina puolestaan asetti 125 % vastatullit. Globaalin kauppasodan

Tuotot kasvoivat edellisvuodesta, mutta myös kulut nousivat merkittävästi.

vaikutukset heikensivät maailman taloutta nopeasti. Maailman pörssit olivat tappiolla vuoden alusta: S&P 500 -osakeindeksi -10 % ja Helsinki -3,6 %.

Epävarmassa maailmantilanteessa varainhoidon tuottoja on vaikea arvioida. Todennäköisesti tulleistä saadaan neuvotteluratkaisu, jonka seurauksena osake- ja korkomarkkinat elpyvät.

Kiinteistösijoitusten tuottojen odotetaan paranevan vuonna 2025, koska vuokrausasteet ovat edelleen hyvällä tasolla ja toiminta on voitollista. Suljetut pääomarahastot ovat kehittyneet vakaasti ja niiden tuottoihin koronlasku vaikuttaa suotuisasti. Duodecimin salkun tuotto-odotukset vuodelle 2025 ovat tällä hetkellä 4–5 %.

Merkittävimmän riskin talouteen ja varainhoidon tuottoihin aiheuttavat Yhdysvaltojen poikkeukselliset toimet kauppa- ja ulkopoliitikassa, myös eurooppalaisia liittolaisia kohtaan. Israelin ja Palestiinan välillä sota jatkuu, eikä konfliktiin ole näköpiirissä rauhanomaista ratkaisua. Sama koskee Venäjän hyökkäyssotaa Ukrainassa. Geopoliittiset jännitteet suurvaltojen välillä heikentävät taloutta ja häiritsevät kauppaa.

On syytä olettaa, että suurvallat haluavat välttää talouskriisin varsinkin kun talouden riskitekijöistä maailmanlaajuinen inflaatio on saatu kuriin ja korkotasoa on alenemassa.

Kalevankadun toimistotilat muutetaan asunnoiksi

Seura muutti joulukuussa omistamastaan liike-tilasta Kalevankadulta vuokratiloihin Citycenteriin Kaivokadulle. Seuran Kalevankadun 1 200 neliön suuruisista toimistotiloista teetettiin 3,7 miljoonan euron suuruinen hankesuunnitelma, jolla tilat muutetaan asunnoiksi. Samaan aikaan taloyhtiö toteuttaa kiinteistöön LVIS-linjasaneerauksen, jossa kunnostetaan rakennuksen lämmitys-, vesijohto-, ilmanvaihto- ja sähköjärjestelmät. Sen kustannukset ovat noin 1,2 miljoonaa euroa.

Loppukeväästä 2025 seura perusti uuden yhtiön, D-asunnot Oy:n, jolle siirretään Kiinteistö Oy Yksitoista osakkeet apporttisijoituksena. D-asunnot Oy toteuttaa toimitiloista laaditun hankesuunnitelman ja myy valmiit asunnot. Tavoitteena on hallita projektiin liittyviä liiketoimintariskejä paremmin. Asuntojen myynnin jälkeen D-asunnot Oy puretaan tai sulautetaan toiseen konserniyhtiöön.

Urakkasopimukset allekirjoitettiin U-H Rakennus Oy:n kanssa huhtikuussa 2025. Urakkasopimuksen mukaan molemmat hankkeet valmistuvat helmikuussa 2026. Asuinhuoneistojen myynnin on suunniteltu alkavan syksyllä 2025. Asuntomarkkinoiden alkuvuodesta 2025 alkaneen myönteisen kehityksen odotetaan vahvistuvan.

Kiitos kaikille teille, toiminnassamme mukana vuonna 2024 olleille!

Valtuuskunta 1.4.2022–31.3.2025

Hyppölä Harri, puheenjohtaja	Lahtela Jorma
Turpeinen Miia, varapuheenjohtaja	Lantto Ulla
Airaksinen Olavi	Lehtinen Antti
Anttila Anniina	Lehtisalo Minna
Arola Johanna	Lindgren Jan
Halila Hannu	Merenmies Jussi
Helin-Salmivaara Arja	Meri Seppo
Hetemäki livo	Mäkisalo Heikki
Hiltunen Kari-Matti	Nohynek Hanna
Juva Kati	Pirilä Laura
Kaila Minna	Reho Tiia
Kainulainen Leena	Salmi Heli-Maria
Keränen Mikko	Sannisto Tuire
Kinnunen Peppi	Taipalus Eemil
Kolster Annika	Takalo Mona
Konttinen Joel	Tallgren Minna
Korkeila Jyrki	Tapiainen Terhi
Korpi Niko	Uusitalo Leena
Kuoppala Mari	Vanhala Juho Antero
Kääriä Samuli	Väliaho Eemu-Samuli

Valtuuskunnan vaalivaliokunta 1.4.2022–30.3.2025

Turpeinen Miia, puheenjohtaja
Helin-Salmivaara Arja
Keränen Mikko
Konttinen Joel
Mäkisalo Heikki
Pirilä Laura
Reho Tiia
Salmi Heli
Sannisto Tuire
Väliaho Eemu-Samuli

Valtuuskunnan kokouksiin osallistuivat varajäsenenä varsinaisen jäsenen ollessa estyneenä

Herhi Eino
Laaja Lauri
Launio Sara
Parry Matti
Saukkonen Tuula

Hallitus

Kaila Minna, puheenjohtaja
Taina Mikko, varapuheenjohtaja
Metsäniemi Päivi, sihteeri
Eriksson Tanja, koulutusvaliokunnan puheenjohtaja
Arola Johanna, verkostovaliokunnan puheenjohtaja
Sanmark Enni, viestintävaliokunnan puheenjohtaja
Anttila Anniina
Kangas-Kärki Henni
Lantto Ulla
Korpela Iida
Pakarinen Mikko
Paterno Jussi
Räsänen Sami

Hallituksen kokouksissa läsnäolo-oikeus

Haikala Riikka, jäsenpalvelupäällikkö
Hietakangas Minna, viestintäpäällikkö
Hyppölä Harri, valtuuskunnan puheenjohtaja
Jaatinen Liisa, Aikauskirja Duodecim toimituspäällikkö
Järventaus Satu, talouspäällikkö
Kahelin Riitta, tietoturvapäällikkö
Sipilä Raija, Käypä hoito -suositusten päätoimittaja 1.7. alkaen
Suvisaari Jaana, Aikauskirja Duodecimin päätoimittaja
Kiviranta Panu, koulutuspäällikkö
Komulainen Jorma, Käypä hoito -suositusten päätoimittaja 30.6. saakka
Kuronen Taisto, varainhoitaja
Kyrönaho Pirjo, hallintopäällikkö
Leppälä Juha, tietohallintopäällikkö
Mustonen Pekka, Kustannus Oy Duodecimin toimitusjohtaja
Turpeinen Miia, valtuuskunnan varapuheenjohtaja

Työvaliokunta

Kaila Minna, puheenjohtaja
Kyrönaho Pirjo, sihteeri
Kuronen Taisto
Larsson-Kapp Meri
Metsäniemi Päivi
Mustonen Pekka
Saarijärvi Sari
Snicker Liisa
Taina Mikko

Kunniajäsenet

Ylilääkäri Pirkko Uurasmaa (1979)
Arkkiatri Risto Pelkonen (1991)
Professori Arto Sivula (1991)
Professori Jarmo Visakorpi (1994)
Professori Auli Toivanen (1996)
Professori Lyly Teppo (1998)
Kansleri Kari Raivio (2001)
Professori Jouko Lönnqvist (2004)
Ylilääkäri Leena Niinistö (2006)
Professori Amos Pasternack (2006)
Professori Pertti Mustajoki (2008)
Professori Kimmo Kontula (2011)
Professori Markku Savolainen (2011)
Professori Markku Heikinheimo (2016)
Professori Seppo Y. T. Junnila (2016)
Professori Minna Kaila (2016)
Lääkintöneuvos Matti Pietikäinen (2016)
Professori Marjukka Mäkelä (2020)
LKT Marja Hyöty (2021)
Dosentti Ilkka Kunnamo (2021)
Professori Leo Niskanen (2023)
Dosentti Tarja Heiskanen-Kosma (2023)

Kutsutut jäsenet

Ph.D. Anne Cross (1969)
Ekonomi Mikko Tulenheimo (1985)
KTM Taisto Kuronen (1997)
Toimistonhoitaja Maija Kaverma (1998)
Päätoimittaja Jali Ruuskanen (2001)
Varatuomari Kaarina Sarvilinna (2001)
Professori Väino Sinisalu (2001)
FL Hindrik Strandberg (2002)
FM Risto Haarala (2002)
Talouspäällikkö Marja Jokinen (2006)
Varatuomari Risto Ryti (2010)
Toimitusjohtaja Raili Mäkinen (2014)
Järjestelmäasiantuntija Pasi Kojola (2021)
Juristi Reijo Kärkkäinen (2024)
Kauppätieteiden tohtori Raio inkiläinen (2024)
Kauppätieteiden tohtori Inkiläinen Raimo (2024)

Jäsenyhdistykset

Paikallisyhdistykset

Etelä-Pohjanmaan Lääkäriseura
Helsingin seudun Duodecim-seura
Kainuun Lääkäriyhdistys
Kanta-Hämeen Lääkäriseura
Keski-Pohjanmaan Lääkäriyhdistys – Mellers-
ta Österbottens Läkarförening
Keski-Suomen Lääkäriyhdistys
Kotkan seudun lääkäriyhdistys
Kouvolan seudun lääkäriseura
Kymnlaakson lääkäriseura
Laaksojen Lääkärit
Lapin Lääkäriseura
Lohjan Lääkäriseura
Duodecimin Mikkelin paikallisosasto
Oulun Duodecim-seura
Pohjois-Karjalan Lääkäriyhdistys
Pohjois-Savon Lääkäriyhdistys
Päijät-Hämeen Lääkäriseura
Salon seudun paikallisyhdistys
Satakunnan Lääkäriyhdistys
Duodecimin Savonlinnan paikallisosasto
Tampereen Lääkäriseura
Turunmaan Duodecim-seura
Vasa Läkareförening – Vaasan Lääkäriyhdistys
Duodecimin Viipurin seudun paikallisosasto

Erikoisalakohtaiset ja muut lääketieteen alan jäsenyhdistykset

Gynaecologi Practici ry
Gynekologisen kirurgian seura ry
International Academy of Patology (IAP), Suomen osasto
Itä-Suomen Työterveyslääkärit
Kliiniset mikrobiologit ry
Korva-, nenä- ja kurkkutaudit – pää- ja kaulan kirurgia ry
Lihavuus- ja metaboliakirurgian yhdistys
Lounais-Suomen Työpaikkalääkärit ry
Lääketieteellinen radioisotooppiyhdistys r.y.
Lääketieteellinen ultraääniseura ry
Lääketieteen koulutuksen yhdistys ry
Lääkärin sosiaalinen vastuu ry
Lääkäriseura Coccyx ry
Nuorten lääkäreiden yhdistys NLY
Pohjois-Suomen Työterveyslääkärit
Päihdelääketieteen yhdistys ry

Reservin Lääkintäupseerit ry
Rintarauhaskirurgia ry
Societas Medicinae Physicalis & Rehabilitationis Fenniae ry
Suomalainen Selkätutkimusseura ry
Suomen Akuuttilääketieteen yhdistys ry
Suomen Allergologi- ja immunologiyhdistys ry
Suomen Anestesiologiyhdistys ry
Suomen Angiologiyhdistys ry
Suomen Diabetestutkijat ja Diabetologit ry
Suomen Endokrinologiyhdistys ry
Suomen Erikoislääkäriyhdistys ry
Suomen Foniatrit ry
Suomen Fysiologiyhdistys – Societas Physiologica Finlandiae ry
Suomen Gastroenterologiyhdistys ry
Suomen Gastrokirurgit ry
Suomen Gynekologiyhdistys ry
Suomen Hematologiyhdistys ry
Suomen Ihotautilääkäriyhdistys ry
Suomen Infektiolääkärit ry
Suomen Kardiologinen Seura
Suomen Kehitysvammalääkärit ry
Suomen Keuhkolääkäriyhdistys ry
Suomen Kiipeilylääketieteen yhdistys ry
Suomen Kirurgiyhdistys ry
Suomen Kliinisen Farmakologian yhdistys ry
Suomen Kliinisen Fysiologian Yhdistys ry
Suomen Kliinisen Kemian Erikoislääkäriyhdistys ry
Suomen Kliinisen Neurofysiologian yhdistys
Suomen Kliinisen Sytologian Yhdistys ry
Suomen Kolposkopiayhdistys ry
Suomen Korvakirurgiyhdistys ry
Suomen Käsikirurgiyhdistys ry
Suomen Lapsi- ja nuorisogynekologinen yhdistys ry
Suomen Lastenendokrinologiyhdistys
Suomen Lastenhematologian ja -onkologian yhdistys ry
Suomen Lastenkirurgiyhdistys Sulamaa-seura ry
Suomen Lastenlääkäriyhdistys ry
Suomen lastenlääkäreiden allergologiyhdistys SLAY ry
Suomen Lastenneurologinen yhdistys
Suomen Lastenpsykiatriyhdistys ry
Suomen Leuka- ja kasvokirurgian yhdistys ry
Suomen Liikennelääketieteen Yhdistys ry
Suomen Liikunta- ja urheilulääketieteen erikoislääkäri-
yhdistys ry
Suomen Lääkealan Lääkärit ry
Suomen Lääketieteen filosofian seura ry

Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys ry
Suomen Lääkäreiden Balint-yhdistys ry
Suomen Manuaalisen Lääketieteen Yhdistys ry
Suomen Metabolinen Klubi ry
Suomen Musiikkilääketieteen Yhdistys ry
Suomen Nefrologiyhdistys ry
Suomen Neurokirurginen yhdistys
Suomen Neurologinen yhdistys
Suomen nuorisolääkärit ry
Suomen Onkologiyhdistys ry
Suomen palliatiivisen lääketieteen yhdistys ry
Suomen Patologiyhdistys ry
Suomen Perinatologinen Seura ry
Suomen Plastiikkakirurgiyhdistys (CPF) ry
Suomen Psykiatriyhdistys ry
Suomen Radiologiyhdistys ry
Suomen Reumatologinen yhdistys ry
Suomen Rinologiyhdistys – Consociatio Rhinologica Fennica ry
Suomen Rintasyöpäryhmä ry
Suomen Silmälääkäriyhdistys
Suomen Sisätautilääkärien yhdistys ry
Suomen Somalilääkärien Yhdistys ry
Suomen Sukellus- ja ylipainelääketieteellinen yhdistys
Suomen Thoraxkirurgiyhdistys ry
Suomen Transplantaatiokirurginen yhdistys ry
Suomen Traumatologiyhdistys ry
Suomen työterveyslääkäriyhdistys ry
Suomen Urheilulääkäriyhdistys ry
Suomen Urologiyhdistys
Suomen verenpaine yhdistys ry
Suomen Verisuonikirurginen yhdistys ry
Suomen yleislääketieteen yhdistys ry
Suomen Yleislääkärit – Allmänläkare i Finland – GPF ry
Terveystenhuoltolääkärit ry

Jäsen- ja viestintävaliokunta

Sanmark Enni, puheenjohtaja
Virasjoki Tiina, sihteeri
Halava Heli
Herhi Eino
Kivelä Tero
Knuuti Juhani
Korhonen Ulla
Kuronen Taisto
Lehtisalo Minna
Mustonen Pekka
Niemi-Murola Leila

Oinonen Katri, opiskelijajäsen
Suvisaari Jaana, varalla Liisa Jaatinen
Turunen Topi
Vähä Annukka, opiskelijajäsen

Läsnäolo-oikeutetut:
Haikala Riikka, jäsenpalvelupäällikkö
Hietakangas Minna, viestintäpäällikkö
Karhuaho Antti, Duodecim-lehden toimittaja
Pelttari Hanna, koordinoiva päätoimittaja, Kustannus
Oy Duodecim
Snicker Liisa, markkinointipäällikkö, Kustannus Oy
Duodecim

Koulutus

Koulutusvaliokunta

Eriksson Tanja, puheenjohtaja
Karvonen Miira, sihteeri
Ingalsuo Sara,opiskelijajäsen
Hetemäki livo
Hevossaari Kari
Kautto Mervi
Kulmala Petri
Laitinen Suvi,
opiskelijajäsen
Metsävainio Kirsi-Marja
Oikarainen Tuomo
Rellman Johanna
Seittenranta Katariina
Svirskis Tanja

Läsnäolo-oikeutetut:
Ansakorpi Hanna, aluekoulutuspäällikkö
Elima Kati, aluekoulutuspäällikkö
Hallikainen Roosa, koulutussuunnittelija
Kiviranta Panu, koulutuspäällikkö
Sabell Marco, kehittämispäällikkö
Sumelahti Marja-Liisa, aluekoulutuspäällikkö
Tusa Nina, aluekoulutuspäällikkö
Väisänen-Tommiska Mervi, aluekoulutuspäällikkö

Lääkärikouluttajien kesäkoulu -työryhmä

Louhimo Johanna, puheenjohtaja
Hallikainen Roosa, sihteeri
Eriksson Tanja

Hovi Ewa
Kiviranta Panu
Iivo Hetemäki
Tulonen-Tapio Johanna
Ingalsuo Sara
Koulutuksen apurahat -valmisteluryhmä
Ansakorpi Hanna
Ingalsuo Sara
Eriksson Tanja
Karvonen Miira, sihteeri
Kiviranta Panu
Vuosipäivän ohjelmatyöryhmä
Kaila Minna
Komulainen Jorma
Kunnamo Ilkka
Mäkelä Marjukka
Sabell Marco
Sanmark Enni
Äyräpää-symposiumin ohjelmatyöryhmä
Eriksson Tanja
Kaila Minna
Metsäniemi Päivi
Nihtilä Annamari
Sabell Marco
Sanmark Enni
Lääketieteen kouluttajapalkinnon työryhmä
Oikarainen Tuomo, puheenjohtaja
Karvonen Miira, sihteeri
Eriksson Tanja
Ingalsuo Sara
Kautto Mervi
Kiviranta Panu
Laitinen Suvi
Svirskis Tanja
Deeheetki-työryhmä
Eriksson Tanja
Hallikainen Roosa, sihteeri
Hetemäki Iivo
Kautto Mervi
Kiviranta Panu
Oikarainen Tuomo

Osaamisen kehittämisen työryhmä
Antikainen Teuvo
Hetemäki Iivo
Jauhiainen Toni
Karvonen Miira, sihteeri
Kiviranta Panu
Merenmies Jussi
Mäkelä Marjukka
Niemi-Murola Leila
Tulonen-Tapio Johanna
Turunen Juha Pekka

Kesämentoroinnin työryhmä
Sumelahti Marja-Liisa, puheenjohtaja
Sabell Marco, sihteeri
Hallikainen Roosa
Ingalsuo Sara
Seittenranta Katariina

Johtaminen terveydenhuollossa -koulutuksen työryhmä
Brommels Mats
Finne-Soveri Harriet 31.5. saakka
Halila Ritva
Kaila Minna 31.5. saakka
Lappalainen Jarmo
Metsäniemi Päivi
Sanmark Enni 1.7. alkaen
Schrey Aleks 1.7. alkaen
Stoor Torbjörn 1.7. alkaen

Tutkijaportti-työryhmä
Tauriainen Milla-Maria, puheenjohtaja
Sabell Marco, sihteeri
Elima Kati
Kiviranta Panu
Koskela Nea
Laitinen Suvi
Lounasmaa Jouni
Sanmark Enni
Vettenranta Kim

Seuran edustajat lääketiedetapahtumissa

Valtakunnalliset lääkäripäivät, Helsinki
Ohjelmaryhmä
Väisänen-Tommiska Mervi

Pohjolan Lääkäripäivät
Johtoryhmä
Hautala Nina, puheenjohtaja, Oulun yliopisto
Ansakorpi Hanna, aluekoulutuspäällikkö
Kangas Sari, aluekoordinaattori

Tampereen lääkäripäivät
Johtokunta
Anttila Anniina, Duodecimin edustaja
Läsnäolo-oikeus: Valli Kirsi / Hahl Sari, sihteeri

Järjestelytoimikunta
Sumelahti Marja-Liisa, aluekoulutuspäällikkö
Valli Kirsi / Hahl Sari, aluekoordinaattori, sihteeri

Itä-Suomen Lääketiedetapahtuma
Johtoryhmä
Kurola Jouni, puheenjohtaja, UEF, KYS
Huttunen Minna, aluekoordinaattori, sihteeri
Tusa Nina, aluekoulutuspäällikkö

Järjestelytoimikunta
Asunmaa Mari, puheenjohtaja, PSHVA
Huttunen Minna, aluekoordinaattori, sihteeri
Tusa Nina, aluekoulutuspäällikkö

Turun lääketiedepäivät
Johtokunta
Halava Heli, puheenjohtaja, Turun yliopisto
Elima Kati, aluekoulutuspäällikkö
Ulmanen Mari, aluekoordinaattori

Järjestelytoimikunta
Aaltonen Minna, puheenjohtaja, Tyks
Ulmanen Mari, aluekoordinaattori, sihteeri
Elima Kati, aluekoulutuspäällikkö

Julkaisutoiminta

Aikakauskirja Duodecimin lääketieteellinen toimitus
Suvisaari Jaana, psykiatria, päätoimittaja
Helve Otto, lastentaudit
Laine Merja, yleislääketiede
Lindsberg Perttu, neurologia
Matikainen Niina, sisätaudit
Meri Seppo, klininen

Mirtti Tuomas, patologia
Naukkarinen Jussi, sisätaudit
Nevala Riikka, syöpätaudit
Parviainen Helka, radiologia
Sallinen Ville, kirurgia
Savolainen-Peltonen Hanna, naistentaudit

Aikakauskirjan teemanumeroiden toimittajat
Bioinformatiikka: Sampsa Hautaniemi, Tuomas Mirtti
Ikääntyneiden mielenterveys: Esa Jämsen, Tiina Talaslahti, Jaana Suvisaari
Sydämen kuvantaminen: Suvi Syväranta, Valtteri Uusitalo, Helka Parviainen
Neurokirurgia: Mika Niemelä, Perttu Lindsberg
Perioperatiivinen hoito: Minna Ilmakunnas, Ville Sallinen
Kohtu: Kirsi Joronen, Hanna Savolainen-Peltonen
Syövän kohdennettu hoito: Annika Pasanen, Pauliina Kitti, Riikka Nevala
Koulutus: Panu Kiviranta, Tanja Eriksson, Jaanan Suvisaari

Aikakauskirja Duodecimin joulunumeron toimitus-kunta
Teema: Vuorovaikutus
Lahdenne Pekka, päätoimittaja
Heikinheimo Oskari
Jousimaa Jukkapekka
Rapola Janne
Saarela Lauri
Tarkkanen Maija

Aikakauskirja Duodecimin erikoislääkärin uutisten toimittajat
Aalto Ulla
Anttila Veli-Jukka
Haanpää Maria
Heikinheimo Markku
Heiskanen-Kosma Tarja
Hellman Tapio
Huttunen Maria
Huttunen Tuomas
Jernman Riina
Jokihaara Jarkko
Kaila Minna
Kalliala Ilkka
Kankuri-Tammilehto Minna
Karvala Kirsi
Katila Maija
Kelloniemi Minna

Kiiski Ville
Kolster Annika
Koponen Salla
Koskela Tuomas
Kujanpää Tero
Kuusalo Laura
Laine Merja
Laisi Jaana
Lautamatti Emmi
Levola Jonna
Lindsberg Perttu
Luomaranta Anna
Luoto Riitta
Markkanen Saara
Mattila Tiina
Merras-Salmio Laura
Mäkelä Marjukka
Mäkitie Laura
Männistö Ville
Nikkola Veera
Nylander Tiina
Ovaskainen Katja
Pakarinen Mikko
Partonen Timo
Pasanen Annika
Patja Kristiina
Peltola Elina
Piitulainen Jaakko
Rantanen Ansa
Raivio Peter
Sailas Liisa
Salmi Marko
Saltychev Mikhail
Sanmark Enni
Sanmark Johan
Sauni Riitta
Söderlund Sanni
Tarkkila Pekka
Tienari Pentti
Tornio Aleks
Tuomisto Karolina
Varinen Aleks
Wartiovaara Kirmo
Vettenranta Kim
Öhman Hanna

Sanastolautakunta

Kivelä Tero, puheenjohtaja

Aho Eerola Kaija
Helin Henrik 1.9. alkaen
Klemettinen Riina
Kontula Kimmo 31.8. saakka
Maamies Sari 31.12. saakka
Mustalammi Vesa
Pirttimaa Hannele
Saano Veijo
Saarela Lauri
Saloheimo Pertti
Sariola Hannu

Palkintojen ja huomion-
osoitusten saajien valitsijat

Matti Äyräpään luennon pitäjän valitsemisvalio-
kunta
Kaila Minna, puheenjohtaja, Duodecimin puheenjohtaja
Virasjoki Tiina, sihteeri
Juonala Markus, Turun yliopisto, lääketieteellinen tiede-
kunta
Kiukaanniemi Kirsi, Duodecimin edustaja
Kolho Kaija-Leena, Helsingin yliopisto, lääketieteellinen
tiedekunta
Lehtimäki Terho, Tampereen yliopisto, lääketieteellinen
tiedekunta
Leinonen Ville, Kuopion yliopisto, lääketieteellinen tiede-
kunta
Lindfors Nina, Finska Läkaresällskapet
Pakarinen Mikko, Duodecimin edustaja
Pitkänen Asla, Duodecimin edustaja
Suvisaari Jaana, Aikakauskirja Duodecim
Tervonen Osmo, Oulun yliopisto, lääketieteellinen tiede-
kunta

Konrad ReijoWaraan palkinnon saajan valitsemis-
valiokunta
Kaila Minna, puheenjohtaja
Virasjoki Tiina, sihteeri
Kaarisalo Minna
Koivuviita Niina
Mattila Ville
Reinikainen Matti
Skrifvars Markus
Vääräsmäki Marja

Duodecim-seuran kulttuuripalkinnon valitsemis-
valiokunta

Kaila Minna, puheenjohtaja
Virasjoki Tiina, sihteeri
Hyppölä Harri, Duodecimin edustaja
Knihtilä Elina, kulttuuriasiantuntija
Mähönen Jukka, Tieteellisten Seurain Valtuuskunta
Palonen Emilia, Tieteellisten Seurain Valtuuskunta
Pyrhönen Heta, Tieteellisten Seurain Valtuuskunta

Laimi Leideniuksen palkinnon valitsemisvaliokunta

Kaila Minna, puheenjohtaja
Virasjoki Tiina, sihteeri
Arola Johanna
Heiskanen-Kosma Tarja
Turpeinen Miia
Tuulonen Anja

Tekijärahaston* hoitokunta 2024

Kaila Minna, puheenjohtaja
Virasjoki Tiina, asiainhoitaja
Heiskanen-Kosma Tarja
Niskanen Leo
Sipilä Raija
Suvisaari Raija
Kuronen Taisto

*Tekijärahastosta jaetaan Elin Elmgren -palkintosekä
muita huomionosoituksia Duodecimin tekijöille.

Huomionosoitusvaliokunta

Pelkonen Risto, puheenjohtaja
Larsson-Kapp Meri, sihteeri
Heikinheimo Markku
Hyppölä Harri
Hyöty Marja
Kaila Minna
Metsäniemi Päivi
Savolainen Eeva-Riitta
Wuorela Maarit

Verkostotoiminta

Verkostovaliokunta

Arola Johanna, puheenjohtaja
Ashorn Per

Berghem Nora
Hämäläinen Tapani
Kaartinen Sara
Komulainen Jorma
Laine Merja
Majuri Minna
Metsäniemi Päivi
Mäntylä Päivi
Raassina Sari
Siltanen Hannele
Sipilä Raija
Tahkola Aapo
Tillqvist Saara

Läsnäolo-oikeutetut:
Eriksson Tanja
Hietakangas Minna
Kaila Minna
Kiviranta Panu
Launio Sara
Mustonen Pekka
Sanmark Enni
Suvisaari Jaana

Lääkärien eettinen foorumi

Louhiala Pekka, puheenjohtaja
Arvola Taina
Ekblom-Kullberg Susanne
Hautanen Ulla
Holli Kaija
Huotarinen Antti
Korkeila Jyrki
Mikkola Ilona
Pasternack Amos
Pekkarinen Pirkka
Reinikainen Matti
Seppälä Outi
Wartiovaara Kirmo

Käypä hoito -työryhmät

ADHD (aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö)

Puustjärvi Anita, ryhmän vetäjä
Kosola Silja, ryhmän jäsen
Laine Maria, ryhmän jäsen
Leppämäki Sami, ryhmän jäsen
Närhi Vesa, ryhmän jäsen

Ollikainen Hertta, ryhmän jäsen
Pihlakoski Leena, ryhmän jäsen
Putkonen Hanna, ryhmän jäsen
Sumia Maria, ryhmän jäsen
Virta-Jämiä Maarit, ryhmän jäsen
Nuotio Krista, vastuutoimittaja
Tuunainen Arja, vastuutoimittaja

Ahdistuneisuushäiriöt (kohdennettu päivitys)

Koponen Hannu, ryhmän vetäjä
Lappalainen Jarmo, ryhmän jäsen
Lehti Venla, ryhmän jäsen
Leinonen Esa, ryhmän jäsen
Lindeman Sari, ryhmän jäsen
Marttunen Mauri, ryhmän jäsen
Niemelä Solja, ryhmän jäsen
Purhonen Maija, ryhmän jäsen
Räsänen Kimmo, ryhmän jäsen
Valkonen-Korhonen Minna, ryhmän jäsen
Viikki Merja, ryhmän jäsen
Laukkala Tanja, vastuutoimittaja

Aikuisten kotisyntyinen bakteerikeuhkokuume

Auvinen Juha, ryhmän vetäjä
Halme Maija, vastuukirjoittaja
Huttunen Reetta, ryhmän jäsen
Jartti Airi, ryhmän jäsen
Kainulainen Katariina, ryhmän jäsen
Patovirta Riitta-Liisa, ryhmän jäsen
Rantakokko-Jalava Kaisu, ryhmän jäsen
Mikkola Ilona, vastuutoimittaja

Aivoinfarkti ja TIA (kohdennettu päivitys)

Putaaala Jukka, ryhmän vetäjä
Sairanen Tiina, vastuukirjoittaja
Hiekkala Sinikka, ryhmän jäsen
Huhtakangas Juha, ryhmän jäsen
Jäkälä Pekka, ryhmän jäsen
Koso Laura, ryhmän jäsen
Poutiainen Erja, ryhmän jäsen
Syväne Mikko, ryhmän jäsen
Vikatmaa Pirkka, ryhmän jäsen
Tuunainen Arja, vastuutoimittaja

Alahengitystieinfektiot (lapset) (kohdennettu päivitys)

Ruuska-Loewald Terhi, ryhmän vetäjä
Backman Katri, ryhmän jäsen

Helminen Merja, ryhmän jäsen
Kekäläinen Eliisa, ryhmän jäsen
Nieminen Tea, ryhmän jäsen
Nuolivirta Kirsi, ryhmän jäsen
Peltola Ville, ryhmän jäsen
Seuri Raija, ryhmän jäsen
Walle Satu-Maaria, ryhmän jäsen
Mikkola Ilona, vastuutoimittaja

Alaraajojen laskimovajaatoiminta

Halmesmäki Karoliina, ryhmän vetäjä
Vähäaho Sari Maarit, vastuukirjoittaja
Laine Matti, ryhmän jäsen
Pokela Matti, ryhmän jäsen
Saarinen Jukka, ryhmän jäsen
Taulavuori Teemu, ryhmän jäsen
Viljamaa Jaakko, ryhmän jäsen
Mattila Ville, vastuutoimittaja

Alaselkäkipu

Karppinen Jaro, ryhmän vetäjä
Holopainen Riikka, vastuukirjoittaja
Ahonen Juha, ryhmän jäsen
Kiiveri Mirva, ryhmän jäsen
Leinonen Ville, ryhmän jäsen
Määttä Juhani, ryhmän jäsen
Nevalainen Mika, ryhmän jäsen
Salmenkivi Jyrki, ryhmän jäsen
Simula Anna-Sofia, ryhmän jäsen
Mattila Ville, vastuutoimittaja

Autismikirjon häiriö (kohdennettu päivitys)

Raaska Hanna, ryhmän vetäjä
Korhonen Marie-Kaarin, vastuukirjoittaja
Koskentausta Terhi, ryhmän jäsen
Koskinen Anna Vilhelmiina, ryhmän jäsen
Kujanpää Sari, ryhmän jäsen
Lepistö-Paisley Tuulia, ryhmän jäsen
Leppämäki Sami, ryhmän jäsen
Mattila Marja-Leena, ryhmän jäsen
Sarajuuri Anne, ryhmän jäsen
Sumia Maria, ryhmän jäsen
Tapiola Mia, ryhmän jäsen
Timonen-Soivio Laura, ryhmän jäsen
Vauhkonen Virpi, ryhmän jäsen
Tuunainen Arja, vastuutoimittaja

Depressio (kohdennettu päivitys)

Isometsä Erkki, ryhmän vetäjä
Kinnunen Elina, ryhmän jäsen
Koponen Hannu, ryhmän jäsen
Lappalainen Jarmo, ryhmän jäsen
Lindfors Olavi, ryhmän jäsen
Marttunen Mauri, ryhmän jäsen
Pirkola Sami, ryhmän jäsen
Raaska Kari, ryhmän jäsen
Stenberg Jan, ryhmän jäsen
Tuunainen Arja, vastuutoimittaja

Diabeettinen neuropatia

Pimiä Elina, ryhmän vetäjä
Harno Hanna, ryhmän jäsen
Jokela Manu, ryhmän jäsen
Palu Edouard Eino, ryhmän jäsen
Punkkinen Jari, ryhmän jäsen
Rosengård-Bärlund Milla, ryhmän jäsen
Welling Reetta, ryhmän jäsen
Meinander Tuula, vastuutoimittaja
Diabeettinen retinopatia
Summanen Paula, ryhmän vetäjä
Hautala Nina, ryhmän jäsen
Hietala Kustaa, ryhmän jäsen
Kinnunen Kati, ryhmän jäsen
Kumpula Minna Anneli, ryhmän jäsen
Komulainen Jorma, vastuutoimittaja

Diabeteksen munuaistauti

Metsärinne Kaj, ryhmän vetäjä
Hellman Tapio, ryhmän jäsen
Mäkelä Satu, ryhmän jäsen
Meinander Tuula, vastuutoimittaja

Epileptinen kohtaus (pitkittynyt; status epilepticus)

Kälviäinen Reetta, ryhmän vetäjä
Kantanen Anne-Mari, vastuukirjoittaja
Kämppe Leena, vastuukirjoittaja
Bendel Stepani, ryhmän jäsen
Hoppu Sanna, ryhmän jäsen
Jonsson Henna, ryhmän jäsen
Kallio Mika, ryhmän jäsen
Paloviita Katriina, ryhmän jäsen
Komulainen Jorma, vastuutoimittaja

Epävakaa persoonallisuus (kohdennettu päivitys)

Korkeila Jyrki, ryhmän vetäjä

Kantojärvi Liisa, ryhmän jäsen
Karlsson Hasse, ryhmän jäsen
Keinänen Matti, ryhmän jäsen
Koivisto Maaria, ryhmän jäsen
Lindeman Sari, ryhmän jäsen
Nikkilä Heikki, ryhmän jäsen
Stenberg Jan, ryhmän jäsen
Taiminen Tero, ryhmän jäsen
Tuunainen Arja, vastuutoimittaja

Eteisvärinä (kohdennettu päivitys)

Raatikainen Pekka, ryhmän vetäjä
Askonen Kari, ryhmän jäsen
Junttila Juhani, ryhmän jäsen
Kiviniemi Tuomas, ryhmän jäsen
Luite Riho, ryhmän jäsen
Marjamaa Annukka, ryhmän jäsen
Penttilä Tero, ryhmän jäsen
Meinander Tuula, vastuutoimittaja

Eturauhasen hyvänlaatuinen liikakasvu

Ronkainen Hanna, ryhmän vetäjä
Kilpeläinen Tuomas, vastuukirjoittaja
Kinnala Pekka, ryhmän jäsen
Kiukaanniemi Kirsi, ryhmän jäsen
Pekkarinen Tarmo, ryhmän jäsen
Pétas Anssi, ryhmän jäsen
Salonen Arto, ryhmän jäsen
Sipilä Raija, vastuutoimittaja

Eturauhassyöpä

Matikainen Mika, ryhmän vetäjä
Boström Peter, ryhmän jäsen
Kenttämies Anu, ryhmän jäsen
Marttila Timo, ryhmän jäsen
Mirtti Tuomas, ryhmän jäsen
Murtola Teemu, ryhmän jäsen
Nykopp Timo, ryhmän jäsen
Rannikko Antti, ryhmän jäsen
Ronkainen Hanna, ryhmän jäsen
Seikkula Heikki Artturi, ryhmän jäsen
Seppänen Marko, ryhmän jäsen
Sundström Eeva, ryhmän jäsen
Tikkinen Kari, ryhmän jäsen
Utriainen Tapio, ryhmän jäsen
Vuolukka Kristiina, ryhmän jäsen
Sipilä Raija, vastuutoimittaja

Hammasperäiset äkilliset infektiot ja mikrobilääkkeet

Välimaa Hanna, ryhmän vetäjä
Alapulli Heikki, ryhmän jäsen
Järvinen Asko, ryhmän jäsen
Nylund Karita, ryhmän jäsen
Parikka Matalena, ryhmän jäsen
Soukka Tero, ryhmän jäsen
Tjäderhane Leo, ryhmän jäsen
Pöllänen Marja, vastuutoimittaja

Insuliininpuutosdiabetes

Tuomi Tiinamaija, ryhmän vetäjä
Antikainen Anne, ryhmän jäsen
Pimiä Elina, ryhmän jäsen
Rautavirta Marja Riitta, ryhmän jäsen
Rautiainen Päivi, ryhmän jäsen
Rintala Tuula-Maria, ryhmän jäsen
Rissanen Valtteri, ryhmän jäsen
Tuomaala Anna-Kaisa, ryhmän jäsen
Meinander Tuula, vastuutoimittaja

Itselääkitys (kohdennettu päivitys)

Komulainen Jorma, ryhmän vetäjä, vastuutoimittaja
Honkanen Aapo, vastuukirjoittaja
Kyllönen Henna, vastuukirjoittaja
Lehtinen Katariina, vastuukirjoittaja
Mikkola Janne, vastuukirjoittaja
Pietilä Kirsi, vastuukirjoittaja
Salminen Outi, vastuukirjoittaja
Sandler Charlotta, vastuukirjoittaja
Teinilä Tuula, vastuukirjoittaja
Backman Janne, ryhmän jäsen
Hannula Kaija, ryhmän jäsen

Kaksisuuntainen mielialahäiriö (kohdennettu päivitys)

Suominen Kirsi, ryhmän vetäjä
Lähteenmäki Susanna, vastuukirjoittaja
Antila Mervi, ryhmän jäsen
Isometsä Erkki, ryhmän jäsen
Leinonen Esa, ryhmän jäsen
Marttunen Mauri, ryhmän jäsen
Raaska Kari, ryhmän jäsen
Sadeniemi Minna, ryhmän jäsen
Sorvaniemi Marko, ryhmän jäsen
Syrjämäki Merja, ryhmän jäsen
Valtonen Hanna, ryhmän jäsen

Vuorio Alpo, ryhmän jäsen
Laukkala Tanja, vastuutoimittaja

Kehityksellinen kielihäiriö (kielellinen erityisvaikeus lapset ja nuoret)

Asikainen Marja, ryhmän vetäjä
Ervast Leena, vastuukirjoittaja
Arkkila Eva, ryhmän jäsen
Erkinjuntti Nina, ryhmän jäsen
Lassila Arja, ryhmän jäsen
Levänen Sari-Anne, ryhmän jäsen
Pitkänen Jaakko, ryhmän jäsen
Qvarnström Mari, ryhmän jäsen
Nuotio Krista, vastuutoimittaja

Keskenmeno

Niinimäki Maarit, ryhmän vetäjä
Hallamaa Marianne, ryhmän jäsen
Hautamäki Hanna, ryhmän jäsen
Korhonen Ulla, ryhmän jäsen
Mattila Hanna-Mari, ryhmän jäsen
Mentula Maarit, ryhmän jäsen
Räikkönen Katri, ryhmän jäsen
Tanner Laura, ryhmän jäsen
Tikkanen Jenni, ryhmän jäsen
Ylilehto Elina, ryhmän jäsen
Arrhenius Bianca, vastuutoimittaja

Keuhkohtaumatauti

Harju Terttu, ryhmän vetäjä
Katajisto Milla, ryhmän jäsen
Kilpeläinen Maritta, ryhmän jäsen
Lehtimäki Lauri, ryhmän jäsen
Leivo-Korpela Sirpa, ryhmän jäsen
Mazur Witold, ryhmän jäsen
Takala Jaana, ryhmän jäsen
Aro Miia, vastuutoimittaja
Mikkola Ilona, vastuutoimittaja

Kilpirauhasen vajaatoiminta (kohdennettu päivitys)

Metso Saara, ryhmän vetäjä
Aula Hanna, ryhmän jäsen
Ebeling Tapani, ryhmän jäsen
Eskelinen Seija, ryhmän jäsen
Hämäläinen Esa, ryhmän jäsen
Jääskeläinen Jarmo, ryhmän jäsen
Knutar Otto, ryhmän jäsen

Kröger Virpi, ryhmän jäsen
Laaksonen David, ryhmän jäsen
Nelimarkka Lassi, ryhmän jäsen
Norvio Leena, ryhmän jäsen
Rosengård-Bärlund Milla, ryhmän jäsen
Viikari Liisa, ryhmän jäsen
Mervaala Eero, vastuutoimittaja

Kipu

Mäntyselkä Pekka, ryhmän vetäjä
Airaksinen Olavi, ryhmän jäsen
Haanpää Maija, ryhmän jäsen
Hamunen Katri, ryhmän jäsen
Heikkala Eveliina, ryhmän jäsen
Heiskanen Tarja, ryhmän jäsen
Kalliokoski Annikka, ryhmän jäsen
Rapo-Pylkkö Susanna, ryhmän jäsen
Rosio Riitta, ryhmän jäsen
Saariaho Anita, ryhmän jäsen
Saikkonen Kalle, ryhmän jäsen
Salanterä Sanna, ryhmän jäsen
Varinen Aleksi, ryhmän jäsen
Raudasoja Aleksi, vastuutoimittaja

Kohdunkaulan emättimen ja ulkosynnytinten solumuutokset

Kotaniemi-Talonen Laura, ryhmän vetäjä
Aro Karoliina, ryhmän jäsen
Halonen Pia, ryhmän jäsen
Heinonen Annu Marja Kaisa, ryhmän jäsen
Kalliala Ilkka, ryhmän jäsen
Korhonen Ulla, ryhmän jäsen
Louvanto Karolina, ryhmän jäsen
Nieminen Pekka, ryhmän jäsen
Palmroth Johanna, ryhmän jäsen
Partanen Veli-Matti, ryhmän jäsen
Simojoki Marja, ryhmän jäsen
Söderlund Jenni, ryhmän jäsen
Virtanen Anni, ryhmän jäsen
Arrhenius Bianca, vastuutoimittaja

Käden ja kyynärvarren rasisussairaudet (kohdennettu päivitys)

Liira Helena, ryhmän vetäjä
Reho Tiia, vastuukirjoittaja
Karppinen Jaro, ryhmän jäsen
Kemi Anna-Liisa, ryhmän jäsen
Mikkelsso Marja, ryhmän jäsen

Paukkunen Maija, ryhmän jäsen
Taanila Henri, ryhmän jäsen
Waris Eero, ryhmän jäsen
Sipilä Raija, vastuutoimittaja

Lasten ja nuorten kehityksellinen koordinaatiohäiriö (DCD)

Sätilä Heli, ryhmän vetäjä
Asunta Piritta, vastuukirjoittaja
Lano Aulikki, vastuukirjoittaja
Arikka Harri, ryhmän jäsen
Martikainen Sini, ryhmän jäsen
Mäenpää Helena, ryhmän jäsen
Rantanen Kati, ryhmän jäsen
Teeriaho Isa, ryhmän jäsen
Tigerstedt Helena, ryhmän jäsen
Tuomisto Reetta, ryhmän jäsen
Viholainen Helena, ryhmän jäsen
Nuotio Krista, vastuutoimittaja

Lihavuus (lapset nuoret ja aikuiset) (kohdennettu päivitys)

Pietiläinen Kirsi, ryhmän vetäjä
Veijola Riitta, ryhmän vetäjä
Anglé Susanna, ryhmän jäsen
Fogelholm Mikael, ryhmän jäsen
Jyväkorpi Satu, ryhmän jäsen
Jääskeläinen Jarmo, ryhmän jäsen
Kalavainen Marja, ryhmän jäsen
Karhunen Leila, ryhmän jäsen
Karhunen Renja, ryhmän jäsen
Klemetti-Pettersson Miira, ryhmän jäsen
Koivukangas Vesa, ryhmän jäsen
Kuusipalo Heli, ryhmän jäsen
Laine Merja, ryhmän jäsen
Männistö Satu, ryhmän jäsen
Niinikoski Harri, ryhmän jäsen
Partonen Timo, ryhmän jäsen
Pekkarinen Tuula, ryhmän jäsen
Strandberg Timo, ryhmän jäsen
Tammelin Tuija, ryhmän jäsen
Teeriniemi Anna-Maria, ryhmän jäsen
Venojärvi Mika, ryhmän jäsen
Komulainen Jorma, vastuutoimittaja

Liikunta

Perhonen Merja, ryhmän vetäjä
Haapala Eero, ryhmän jäsen

Hautala Arto, ryhmän jäsen
Heinonen Olli, ryhmän jäsen
Iljukov Sergei, ryhmän jäsen
Kolster Annika, ryhmän jäsen
Köhler Klaus Henrik, ryhmän jäsen
Laaksonen Kristina, ryhmän jäsen
Mjøsund Katja, ryhmän jäsen
Pekkonen Mika, ryhmän jäsen
Tikkanen Heikki, ryhmän jäsen
Toivo Kerttu, ryhmän jäsen
Kukkonen-Harjula Katriina, vastuutoimittaja

Maksakirroosi

Arkila Perttu, ryhmän vetäjä
Nordin Arno, vastuukirjoittaja
Arola Johanna, ryhmän jäsen
Lempiäinen Anna, ryhmän jäsen
Majuri Minna, ryhmän jäsen
Männistö Ville, ryhmän jäsen
Parviainen Helka, ryhmän jäsen
Ronkainen Jukka, ryhmän jäsen
Salminen Kimmo Kalevi, ryhmän jäsen
Åberg Fredrik, ryhmän jäsen
Mervaala Eero, vastuutoimittaja

Migreeni (kohdennettu päivitys)

Sumelahti Marja-Liisa, ryhmän vetäjä
Ansakorpi Hanna, ryhmän jäsen
Artto Ville, ryhmän jäsen
Immonen Tuuli, ryhmän jäsen
Raisio Mikael, ryhmän jäsen
Sumanen Markku, ryhmän jäsen
Mervaala Eero, vastuutoimittaja

MS-tauti

Kuusisto Hanna, ryhmän vetäjä
Laakso Sini, vastuukirjoittaja
Aartola Jutta, ryhmän jäsen
Atula Sari, ryhmän jäsen
Hartikainen Päivi, ryhmän jäsen
Ryytty Mervi Susanna, ryhmän jäsen
Saarinen Jukka, ryhmän jäsen
Soilu-Hänninen Merja, ryhmän jäsen
Nuotio Krista, vastuutoimittaja

Nivelreuma

Kauppi Markku, ryhmän vetäjä
Pirilä Laura, vastuukirjoittaja

Kononoff Aulikki, ryhmän jäsen
Korpi Juho, ryhmän jäsen
Kyllönen Minna, ryhmän jäsen
Muilu Paula, ryhmän jäsen
Peltomaa Ritva, ryhmän jäsen
Peltonen Helka, ryhmän jäsen
Rantalaiho Vappu, ryhmän jäsen
Sillanpää Anna, ryhmän jäsen
Sokka-Isler Tuulikki, ryhmän jäsen
Taimen Kirsi, ryhmän jäsen
Mervaala Eero, vastuutoimittaja

Parodontiitti

Ylöstalo Pekka, ryhmän vetäjä
Gürsoy Mervi, ryhmän jäsen
Järvinen Mirkka, ryhmän jäsen
Kopra Elisa, ryhmän jäsen
Marttala Anu, ryhmän jäsen
Saxlin Tuomas, ryhmän jäsen
Pöllänen Marja, vastuutoimittaja

Psoriaasi ja nivelpsoriaasi (kohdennettu päivitys)

Sipilä Raija, ryhmän vetäjä
Mykkänen Kati, vastuukirjoittaja
Mälkönen Tarja, vastuukirjoittaja
Ekman Päivi, ryhmän jäsen
Höök-Nikanne Johanna, ryhmän jäsen
Koulu Leena, ryhmän jäsen
Rantalaiho Vappu, ryhmän jäsen
Snellman Erna, ryhmän jäsen
Valleala Heikki, ryhmän jäsen
Vähäsalo Paula, ryhmän jäsen
Nuotio Krista, vastuutoimittaja

Raskauden ehkäisy

Piltonen Terhi, ryhmän vetäjä
Alenius Heidi, ryhmän jäsen
Kaislasuo Janina, ryhmän jäsen
Metsäniemi Päivi, ryhmän jäsen
Väänänen Eija, ryhmän jäsen
Arrhenius Bianca, vastuutoimittaja
Komulainen Jorma, vastuutoimittaja

Raskaudenaikainen kohonnut verenpaine ja pre-eklampsia (kohdennettu päivitys)

Laivuori Hannele, ryhmän vetäjä
Tihtonen Kati, vastuukirjoittaja
Ekholm Eeva, ryhmän jäsen

Jääskeläinen Tiina, ryhmän jäsen
Kaaja Risto, ryhmän jäsen
Kajantie Eero, ryhmän jäsen
Keikkala Elina, ryhmän jäsen
Niela-Vilén Hannakaisa, ryhmän jäsen
Puhto Terhi, ryhmän jäsen
Räsänen Juha, ryhmän jäsen
Standen Sari, ryhmän jäsen
Villa Pia, ryhmän jäsen
Tuunainen Arja, vastuutoimittaja

Raskaudenkeskeytys

Heikinheimo Oskari, ryhmän vetäjä
Airo Riikka, ryhmän jäsen
Kaislasuo Janina, ryhmän jäsen
Nuttunen Päivi, ryhmän jäsen
Poutanen Anne, ryhmän jäsen
Rekonen Sirpa, ryhmän jäsen
Saloranta Tuire, ryhmän jäsen
Arrhenius Bianca, vastuutoimittaja
Komulainen Jorma, vastuutoimittaja

Raskausdiabetes (kohdennettu päivitys)

Vääräsmäki Marja, ryhmän vetäjä
Alenius Heidi, ryhmän jäsen
Hakkarainen Heidi, ryhmän jäsen
Koivusilta Kia, ryhmän jäsen
Korhonen Kalle, ryhmän jäsen
Sankilampi Ulla, ryhmän jäsen
Tertti Kristiina, ryhmän jäsen
Meinander Tuula, vastuutoimittaja

Ruoka-allergia (lapset)

Mäkelä Mika, ryhmän vetäjä
Palosuo Kati, vastuukirjoittaja
Csonka Peter, ryhmän jäsen
Elenius Varpu Katriina, ryhmän jäsen
Hyry Aino Maria, ryhmän jäsen
Kolho Kaija-Leena, ryhmän jäsen
Salmivesi Susanna, ryhmän jäsen
Savinko Terhi, ryhmän jäsen
Schwab Ursula, ryhmän jäsen
Voutilainen Helena, ryhmän jäsen
Raudasoja Aleksi, vastuutoimittaja
Sipilä Raija, vastuutoimittaja

Seksitaudit (kohdennettu päivitys)

Hiltunen-Back Eija, ryhmän vetäjä

Alanen Anna, ryhmän jäsen
Puolakkainen Mirja, ryhmän jäsen
Suomalainen Pekka, ryhmän jäsen
Valtonen Kirsi, ryhmän jäsen
Vuento Risto, ryhmän jäsen
Vuorela Piia, ryhmän jäsen
Välimaa Hanna, ryhmän jäsen
Komulainen Jorma, vastuutoimittaja

Sepelvaltimotautikohtaus (kohdennettu päivitys)

Ryödi Essi, ryhmän vetäjä
Jääskeläinen Pertti, ryhmän jäsen
Keränen Johanna, ryhmän jäsen
Kiviniemi Heidi, ryhmän jäsen
Koivula Kimmo, ryhmän jäsen
Mahrberg Heidi, ryhmän jäsen
Palomäki Ari, ryhmän jäsen
Parry Mikko, ryhmän jäsen
Pasanen Pertti, ryhmän jäsen
Puolakka Jyrki, ryhmän jäsen
Rissanen Tuomas, ryhmän jäsen
Saraste Antti, ryhmän jäsen
Valtola Antti, ryhmän jäsen
Meinander Tuula, vastuutoimittaja

Skitsofrenia (kohdennettu päivitys)

Salokangas Raimo K.R., ryhmän vetäjä
Koponen Hannu, ryhmän jäsen
Metso Olli, ryhmän jäsen
Oksanen Jorma, ryhmän jäsen
Pirkola Sami, ryhmän jäsen
Tuominen Lauri, ryhmän jäsen
Laukkala Tanja, vastuutoimittaja

Syömishäiriöt

Raevuori Anu, ryhmän vetäjä, vastuukirjoittaja
Fabritius Anu-Maria, ryhmän jäsen
Isomaa Rasmus, ryhmän jäsen
Keski-Rahkonen Anna, ryhmän jäsen
Kuiri-Hänninen Tanja, ryhmän jäsen
Linna Milla, ryhmän jäsen
Meskanen Katarina, ryhmän jäsen
Oshukova Svetlana, ryhmän jäsen
Ruusunen Anu, ryhmän jäsen
Saure Emma, ryhmän jäsen
Silén Yasmina, ryhmän jäsen
Ålgars Monica, ryhmän jäsen
Komulainen Jorma, vastuutoimittaja
Laukkala Tanja, vastuutoimittaja

Traumaperäinen stressihäiriö (kohdennettu päivitys)

Laukkala Tanja, ryhmän vetäjä
Garoff Ferdinand, ryhmän jäsen
Haravuori Henna, ryhmän jäsen
Jylhä Pekka, ryhmän jäsen
Luoma Ilona, ryhmän jäsen
Wahlbeck Kristian, ryhmän jäsen
Sipilä Raija, vastuutoimittaja

Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisy ja hoito

Winell Klas, ryhmän vetäjä
Absetz Pilvikki, ryhmän jäsen
Ekblad Mikael, ryhmän jäsen
Ekroos Heikki, ryhmän jäsen
Linnansaari Anu, ryhmän jäsen
Ollila Hanna, ryhmän jäsen
Rouhos Annamari, ryhmän jäsen
Salminen Outi, ryhmän jäsen
Pöllänen Marja, vastuutoimittaja
Raudasoja Aleks, vastuutoimittaja

Tyypin 2 diabetes

Niskanen Leo, ryhmän vetäjä
Antikainen Anne, ryhmän jäsen
Honkasalo Mikko, ryhmän jäsen
Juselius Päivi, ryhmän jäsen
Lindström Jaana, ryhmän jäsen
Rautavirta Marja Riitta, ryhmän jäsen
Söderlund Sanni, ryhmän jäsen
Tirkkonen Hilka, ryhmän jäsen
Komulainen Jorma, vastuutoimittaja
Meinander Tuula, vastuutoimittaja

Unettomuus

Partinen Markku, ryhmän vetäjä
Aatsinki Helena, ryhmän jäsen
Aronen Anna-Mari, ryhmän jäsen
Järnefelt Heli, ryhmän jäsen
Kanervisto Janne, ryhmän jäsen
Markkula Juha, ryhmän jäsen
Mikkonen Ulla, ryhmän jäsen
Partonen Timo, ryhmän jäsen
Paunio Tiina, ryhmän jäsen
Polo Päivi, ryhmän jäsen
Rantamäki Tomi, ryhmän jäsen
Saarenpää-Heikkilä Outi, ryhmän jäsen
Tanskanen Tuula, ryhmän jäsen

Tuisku Katinka, ryhmän jäsen
Nuotio Krista, vastuutoimittaja
Tuunainen Arja, vastuutoimittaja

Vaihdevuodet

Tuppurainen Marjo, ryhmän vetäjä
Alho Marianne, ryhmän jäsen
Junttila Oili, ryhmän jäsen
Laakkonen Eija, ryhmän jäsen
Matikainen Niina, ryhmän jäsen
Polo Päivi, ryhmän jäsen
Savolainen-Peltonen Hanna, ryhmän jäsen
Schwab Ursula, ryhmän jäsen
Sotamaa Kaisa-Mari, ryhmän jäsen
Tuomikoski Pauliina, ryhmän jäsen
Mikkola Ilona, vastuutoimittaja

Virtsankarkailu (naiset)

Mikkola Tomi, ryhmän vetäjä
Ala-Nissilä Seija, vastuukirjoittaja
Airaksinen Olavi, ryhmän jäsen
Aukee Pauliina, ryhmän jäsen
Hallamies Sanna, ryhmän jäsen
Nieminen Tuija, ryhmän jäsen
Nuotio Maria, ryhmän jäsen
Raatikainen Kaisa Elina, ryhmän jäsen
Törnävä Minna, ryhmän jäsen
Raudasoja Aleks, vastuutoimittaja

Virtsatieinfektiot (kohdennettu päivitys)

Wuorela Maarit, ryhmän vetäjä
Arikoski Pekka, ryhmän jäsen
Kouri Timo, ryhmän jäsen
Laato Matti, ryhmän jäsen
Rannikko Juha, ryhmän jäsen
Ruuska-Loewald Terhi, ryhmän jäsen
Valtonen Kirsi, ryhmän jäsen
Vuento Risto, ryhmän jäsen
Sipilä Raija, vastuutoimittaja

Neuvottelukunta: Diabetes

Meinander Tuula, ryhmän vetäjä
Komulainen Jorma, ryhmän vetäjä
Ebeling Tapani, ryhmän jäsen
Metsärinne Kaj, ryhmän jäsen
Miettinen Päivi, ryhmän jäsen
Niskanen Leo, ryhmän jäsen
Pimiä Elina, ryhmän jäsen

Rautavirta Marja Riitta, ryhmän jäsen
Rintamäki Reeta, ryhmän jäsen
Rosenberg Leena, ryhmän jäsen
Schwab Ursula, ryhmän jäsen
Summanen Paula, ryhmän jäsen
Tuomi Tiinamaija, ryhmän jäsen
Törö Timo, ryhmän jäsen
Vääräsmäki Marja, ryhmän jäsen
Mikkola Ilona, vastuutoimittaja

Neuvottelukunta: Perusterveydenhuolto

Mikkola Ilona, ryhmän vetäjä
Sipilä Raija, ryhmän vetäjä
Aahos Ilkka, ryhmän jäsen
Ahonen Tiina, ryhmän jäsen
Antero-Jalava Eva, ryhmän jäsen
Autti Annukka, ryhmän jäsen
Brinkmann Satu, ryhmän jäsen
Hakio Pia, ryhmän jäsen
Koskela Tuomas, ryhmän jäsen
Riekki Marianne, ryhmän jäsen
Satokangas Markku, ryhmän jäsen
Arrhenius Bianca, vastuutoimittaja

Neuvottelukunta: Psykiatrian alat

Laukkala Tanja, ryhmän vetäjä
Sipilä Raija, ryhmän vetäjä
Horneman Frans, ryhmän jäsen
Isometsä Erkki, ryhmän jäsen
Jääskeläinen Erika, ryhmän jäsen
Koponen Hannu, ryhmän jäsen
Korkeila Jyrki, ryhmän jäsen
Kuosmanen Lauri, ryhmän jäsen
Lappalainen Jarmo, ryhmän jäsen
Lindfors Olavi, ryhmän jäsen
Marttunen Mauri, ryhmän jäsen
Mukala Kristiina, ryhmän jäsen
Niemelä Solja, ryhmän jäsen
Partonen Timo, ryhmän jäsen
Pirkola Sami, ryhmän jäsen
Puustjärvi Anita, ryhmän jäsen
Raevuori Anu, ryhmän jäsen
Saarni Suoma, ryhmän jäsen
Suominen Kirsi, ryhmän jäsen
Sydänmaanlakka Olavi, ryhmän jäsen
Tuunainen Arja, vastuutoimittaja

Neuvottelukunta: Sepelvaltimotauti

Meinander Tuula, ryhmän vetäjä
Komulainen Jorma, ryhmän vetäjä
Hekkala Anna-Mari, ryhmän jäsen
Kaikkonen Kari, ryhmän jäsen
Laine Mika, ryhmän jäsen
Mahrberg Heidi, ryhmän jäsen
Niemelä Kari, ryhmän jäsen
Palomäki Ari, ryhmän jäsen
Pilpola Ilkka, ryhmän jäsen
Porela Pekka, ryhmän jäsen
Ryödi Essi, ryhmän jäsen
Valtola Antti, ryhmän jäsen
Raudasoja Aleks, vastuutoimittaja

**Hyvä käytäntö -konsensussuosituks
Suun tutkimus- ja hoitovälin määrittäminen**

Tjäderhane Leo, ryhmän vetäjä
Komulainen Jorma, ryhmän vetäjä
Auero Merja, ryhmän jäsen
Harila Virpi, ryhmän jäsen
Harju Päivi, ryhmän jäsen
Harjunmaa Ulla, ryhmän jäsen
Jääskeläinen Virve, ryhmän jäsen
Kangasmaa Hanna, ryhmän jäsen
Kämppi Antti, ryhmän jäsen
Laitala Marja-Liisa, ryhmän jäsen
Lappalainen Olli-Pekka, ryhmän jäsen
Merne-Grafström Marina, ryhmän jäsen
Salmela Eija, ryhmän jäsen
Taipale Teemu, ryhmän jäsen
Willberg Jaana, ryhmän jäsen
Välimaa Hanna, ryhmän jäsen
Ylöstalo Pekka, ryhmän jäsen
Hietala-Lenkkeri Aija, kirjoittaja
Raudasoja Aleks, kirjoittaja
Pöllänen Marja, kirjoittaja, vastuutoimittaja

**Työkykyä yhteistyöllä: Työterveyshuollon ja mui-
den sote-toimijoiden yhteistyö hyvinvointialueella**

Helaskoski Eva, ryhmän vetäjä
Sipilä Raija, ryhmän vetäjä
Auvinen Juha, ryhmän jäsen
Haavisto Marja-Leena, ryhmän jäsen
Hakulinen Hanna, ryhmän jäsen
Heino-Tolonen Tarja, ryhmän jäsen
Juntunen Anne, ryhmän jäsen
Kangas Pauliina, ryhmän jäsen

Karppinen Jaro, ryhmän jäsen
Kause Hanna-Maija, ryhmän jäsen
Kemppainen Jaana, ryhmän jäsen
Kiiveri Mirva, ryhmän jäsen
Koskiaho Inka, ryhmän jäsen
Kyrölä Kati, ryhmän jäsen
Lappalainen Jarmo, ryhmän jäsen
Löija Marika, ryhmän jäsen
Neuvonen Anu, ryhmän jäsen
Pajula Jarmo, ryhmän jäsen
Paukkunen Maija, ryhmän jäsen
Riikkala Pia, ryhmän jäsen
Rissanen Päivi, ryhmän jäsen
Brummert Hanna-Reetta, kirjoittaja
Majuri Minna, kirjoittaja
Komulainen Jorma, kirjoittaja, vastuutoimittaja
Mikkola Ilona, kirjoittaja, vastuutoimittaja

Lääketieteen Säätiön neuvottelukunta

Parkkila Seppo, puheenjohtaja
Kaukinen Katri
Kauppi Piia-Noora
Knuuti Juhani
Kälviäinen Reetta
Lauslahti Sanna
Majamaa Kari
Otonkoski Timo
Rautelin Hilpi
Ruskoaho Heikki
Saukkomaa Harri
Virolainen Anne-Mari

Stipendivaliokunta

Rämet Mika, puheenjohtaja
Ekblad Mikael
Elima Kati
Junttila Ilkka
Junttila Juhani
Jääskeläinen Erika
Pihlajamäki Miia-Maija
Sallinen Ville
Wartiovaara Kirmo

Sijoitusvaliokunta

Posa Matias, puheenjohtaja
Järventaus Satu, sihteeri
Kaila Minna
Kantola Kari
Kuronen Taisto
Pasternack Daniel

Seuran edustajat muissa järjestöissä ja projekteissa

Biotekniiikan neuvottelukunta: Johanna Arola, varalla
Kati Elima
Esko Nikkilän rahaston hoitokunta: Niina Matikainen ja
Kirsi Pietiläinen
Fimean lääkeinformaation koordinaatioryhmä:
Jorma Komulainen, varalla Annikka Kalliokoski
FLS:n J.W. Runeberg -palkinnon valitsemisvaliokunta:
Minna Kaila
Juho Vainion Säätiön hallitus: Matti Rautalahti
Kelan sosiaalilääketieteen neuvottelukunta: Raija Sipilä
Lydia ja K.G. Lindbergin Duodecim-säätiön hallitus:
Minna Kaila, Taisto Kuronen ja Päivi Metsäniemi
Orionin Tutkimussäätiön hallitus: Mikko Niemi
Paulon Säätiön hallitus: Matti Rautalahti
Suomen Lääkäriliiton eettinen neuvottelukunta:
Markus Perola, Heli-Maria Salmi
Suomen Lääkäriliiton kansainvälisen terveyden
neuvottelukunta: Sara Launio
Suomen Lääkäriliiton laatu-neuvosto:
Leena-Maija Aaltonen, Sohvi Mäntykoski
Suomen Tiedekustantajien liitto: Annikka Kalliokoski
Väestöliiton hallitus: Raija Sipilä

Seuran omistamat yritykset ja edustajat niissä

Kustannus Oy Duodecimin hallitus

Kaila Minna, puheenjohtaja
Saarijärvi Sari, sihteeri
Arola Johanna
Granqvist Nina 27.5. alkaen
Inkiläinen Raimo 16.4. saakka
Kotilainen Josefiina 27.5. alkaen
Kuronen Taisto
Kärkkäinen Reijo
Pantzar Mika

Kiinteistö Oy Viktorinrannan hallitus

Halila Ritva
Kuronen Taisto, toimitusjohtaja
Metsäniemi Päivi
Metso Juha
Orre Petja
Saramies Jouko
Seppälä Toni

Tilintarkastaja

Oy Tuokko Ltd., vastuullisena tilintarkastajana
Terhi Latvala

Lääkäriseuran osoitteita kolmella vuosisadalla

Seuran toimisto on pitänyt kotia esimerkiksi näissä paikoissa Helsingissä vuosisatojen varrella.

1. **Helenankatu 2.** Lääkäriseura Duodecimin toimisto oli aluksi ensimmäisen puheenjohtajan Matti Äyräpään omistamassa Lampan talossa.

2. **Mikonkatu 3.** Ensimmäinen vuokrattu toimistotila sijaitsi Duodecimin perustaman Instrumentariumin tiloissa vuodesta 1903. Toimisto piti kotia useassa eri osoitteessa vuosisadan alkupuolella.

3. **Yrjönkatu 36.** Vuosiksi 1936–1945 seuran toimisto muutti Kamppiin.

4. **Kalevankatu 11.** Ensimmäisen kerran toimisto oli tutussa vihreässä jugendtalossa vuosina 1953–1960. Toisessa kerroksessa oli tilaa 153 neliötä, ja hankintahinta oli nykyrahassa 150 000 euroa. Tila ostettiin hammaslääkäri Waldemar Sundmanilta. Talossa asui myös seuran kunniajäsen K.F. Hirvensalo 50 vuotta.

5. **Mikonkatu 8.** Upouudessa Aikatalossa toimisto sijaitsi vuosina 1961–1971.

6. **Runeberginkatu 47.** Toimisto majaili Duodecimin rakentamassa Mehiläisen talossa vuosina 1971–1985.

7. **Kalevankatu 11.** Vuosina 1985–2024 Duodecimin koti oli taas Kalevankadulla. Ajan mittaan pääosa huoneistoista hankittiin Duodecimin omistukseen, esimerkiksi vuonna 1996 kolmannen kerroksen huoneisto Aikakauskirja Duodecimin käyttöön ja neljännen kerroksen huoneisto Insinööritoimisto Pohjolaiselta.

8. **Kaivokatu 8.** Seura muutti Kustannus Oy Duodecimin kanssa yhteiseen toimitilaan Citycenterin 8. kerrokseen joulukuussa 2024.

