



D-vitamiinivalmisteiden käyttösuositukset

Suomalainen Lääkäriseura Duodecim kiittää mahdollisuudesta lausua Valtion ravitsemusneuvottelukunnan D-vitamiinityöryhmän valmistelemista uusista D-vitamiinivalmisteiden käyttösuosituksista pikkulapsille.

Mielestämme käyttösuositus on kannatettava ja tehty esitys selkeä. Suosituksella tavoitetaan VRK:n tavoite turvata riittävä, D-vitamiinin päiväsaantisuosituksen mukainen saanti, mutta estää turvallisen saannin ylitys kaikilla lapsilla.

Toteaisimme kuitenkin, että 2-18 vuotiaille esitetyn 7,5 ug saantisuosituksen toteutuminen on haasteellista ja edellyttää erityisiä viestinnällisiä ponnisteluita. Duodecim voi tarjota suosituksiin liittyvään viestintään useita kanavia: terveydenhuollon ammattilaisille sisältöä Terveysportissa ja Aikakauskirja Duodecimissa ja suurelle yleisölle tietoa Terveyskirjastossa. Myös julkaisemamme Hyvä Terveys -lehti voisi olla kiinnostunut tekemään aiheesta juttua.

Helsinki 9.8.2018

Matti Rautalahti

Pääsihteeri

Jorma Komulainen

Päätoimittaja, Käypä hoito