



Hyvinvoiva nuori – parempi Suomi

Luotettava terveystieto ja
elämäntaidot kuuluvat kaikille!

www.koulunterveyskirjasto.fi

Suomi 100 -juhla-
vuoden kunniaksi
veloituksetta suomalais-
kuntien käytössä
2017-2020



KUSTANNUS OY
DUODECIM
tieto parantaa

Koulun terveyskirjasto on avattu veloituksettomaan käyttöön

- Nuorille helposti lähestyttävät videot ja kuvitetut tekstitiivistelmät
- Opettajalle kattavat opetuspaketit sekä työkaluja nuorten myönteisen kasvun tukemiseen
- Opiskeluhuollolle ja vanhemmille monipuolista tietoa ja työkaluja nuorten kohtaamiseen

Koulun terveyskirjasto tukee nuoren kasvua terveys- ja elämäntaitojen oppimisen avulla. Sen sisältöä soveltamalla oppilas toimii itse aktiivisena oppijana yhdessä muiden kanssa. Materiaali auttaa käsittelemään haastaviakin teemoja jokaista kunnioittaen, oppilas ja opettaja yhdessä pohtien.

Teemoja laaja-alaiseen ja oppiainerajat ylittävään elämäntaitojen oppimiseen mm.

- arvostava kohtaaminen
- luonteenvahvuudet
- seksuaalisuus
- ensiaputaidot.
- terveystottumukset

Nuorten ohjaamiseksi luotettavan terveystiedon pariin, palveluun on kytketty myös Duodecimin Terveyskirjasto. Sen yli 10 000 artikkelia terveydestä ja sairauksista perustuvat tutkimusnäyttöön ja ovat käytettävissä luotettavasti todennetun tiedon lähteenä.

Ajankohtaista Koulun terveyskirjastossa

- Päivittäin Duodecimin Uutispalvelun tiivistelmät terveyteen ja sairauksiin liittyvistä kansainvälisistä tutkimustuloksista
- Kannanottoja nuorten hyvinvointiin liittyviin päivänpolttaviin aiheisiin



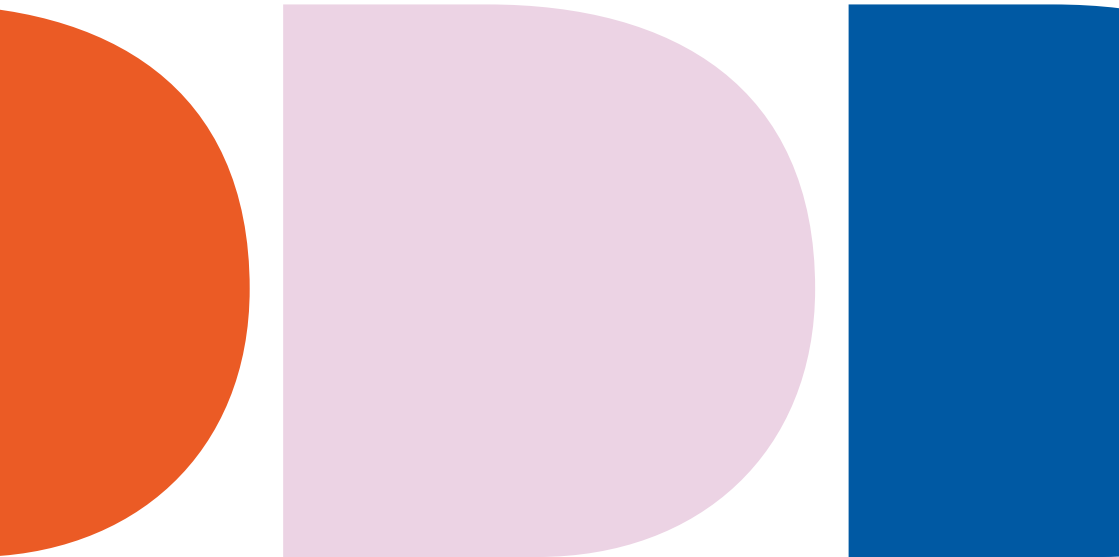
”Koulun terveyskirjaston sisällöt tukevat uuden opetussuunnitelman arvoperustaa ja oppimiskäsitystä ja niitä voi soveltaa peruskoulun monialaisten oppimiskokonaisuuksien toteutuksessa yli oppiainerajojen laaja-alaisten taitojen harjoittelussa.

Jokaisella oppilaalla on oikeus kasvaa täyteen mittaansa ainutlaatuisena ja arvokkaana ihmisenä ja yhteiskunnan jäsenenä. Koulun terveyskirjaston aineisto, esimerkiksi seksuaalisuudesta, on hyvin perusteellinen, sen pohjalta herkän aiheen käsittely tuntuu turvalliselta. Lähestyminen on kunnioittavaa, arvostavaa ja inhimillistä.

Löysin aineistosta itsellenikin paljon uusia ajatuksia. Kasvattajakin tarvitsee erilaisia näkökulmia laajentaakseen omaa perspektiiviään.”



Tiina Korpela-Liimatainen, erityiskoulun koulunjohtaja ja ratkaisukeskeinen työnohjaaja, Arvostavan kohtaamisen ja positiivisen psykologian asiantuntija, tohtorikoulutettava, Helsingin yliopisto (väitöskirjan aihe: Opettajan hyvinvointi)



Suomi 100 -juhlavuoden kunniaksi Duodecim on avannut uudistuneen Koulun terveyskirjasto -palvelun suomalaiskuntien perusopetuksen, toisen asteen opiskelijoiden ja opiskeluhuollon veloituksettomaan käyttöön kolmeksi lukuvuodeksi.

Palvelun sisällöt soveltuvat parhaiten perusopetuksen 5 – 9 -luokille ja toisen asteen oppilaitoksiin.

Lisätietoa:

koulunterveyskirjasto@duodecim.fi

Päätoimittaja Katja Aktan-Collan, Kustannus Oy Duodecim,
katja.aktan-collan@duodecim.fi



Kustannus Oy Duodecim
PL 874, Kaivokatu 10 A
00101 Helsinki
p. (09) 618 851
www.duodecim.fi