



Kevät 2018  
kirjauutuudet



KUSTANNUS OY  
**DUODECIM**  
tieto parantaa



**Verkkokauppa**  
www.duodecim.fi





## Ikääntyvän muistikirja

Markku T. Hyyppä

Ikääntyvän muistin parantamiseksi tarjotaan erilaisia menetelmiä mm. ravitsemus ja liikunta sekä älylääkkeet ja meditaatio. Muistin buustaus eli pikainen edistäminen laitteiden ja tietokoneohjelmien avulla on luonut miljardien markkinat. Tieteellinen näyttö menetelmien vaikutuksesta on unohtettu tai syrjäytetty muistin buustauksen huomas- sa. Markku T. Hyyppä kertoo *Ikääntyvän muistikirjassa*, mitä tieteellinen tutkimus sanoo ikääntyvän muistin buustauksesta ja hoksaamisen parantamisesta. Kirja auttaa kuluttajan- suojaan liittyvissä asioissa ja tarjoaa apua terveelle ikääntyvälle, jota huolettaa muistin ajoittainen pätkiminen.

ILMESTYY 1/2018

1. painos 2018, nid., n. 180 s., KL 59

ISBN 978-951-656-722-1

Kustantajan suositushinta 32 €

ISBN 978-951-656-764-1 (e-kirja)



## Miksi minä? – Syöpäsolun tarina

Kirmo Wartiovaara

Syöpä on pelottava sairaus ja sairastuneet haluavat usein tietää syyn sairastumiselleen. Epäolennaisten riskitekijöiden merkitys saattaa korostua. Kirjan tarkoitus on kuvata ja selittää syvän synty biologisena prosessina niin, että solujen käyttäytymisen muutos normaalisolusta vähitellen syöpäsoluksi tulee helpommin ymmärrettäväksi ja potilaan sairaus saa selityksen. Tavoitteena on havainnollistaa erityisesti yleisimpiin syöpiin sairastumisen riskiä ja tuoda rationaalinen ja tieteellinen näkökulma pelottavaksi koettuun sairauteen. Rauhallinen ja potilaan tasolla annettava tieto auttaa sairauden ymmärtä- misessä ja siihen suhtautumisessa.

ILMESTYY 4/2018

1. painos 2018, nid., n. 100 s., KL 59.54

ISBN 978-951-656-697-2

Kustantajan suositushinta 34 €

ISBN 978-951-656-765-8 (e-kirja)



## Terve suu

Helena Heikka, Anne Hiiri, Sisko Honkala, Helinä Keskinen, Kaarina Sirviö (toim.)

*Terve suu* on käytännönläheinen opas suun terveydenhoitoon. 2.–3. painoksessa painot- tuvat ruokailutottumusten ja omahoidon merkitys suun terveyden ylläpitämisessä sekä yleissairauksien ja lääkitysten yhteys suun terveyteen. Omahoidon tueksi on käytännöllisi- ä ohjeita. Kirja on hyödyllinen kaikille suun terveydenhoidosta tietoa tarvitseville sekä suun terveydestä kiinnostuneille. Kirja soveltuu myös terveydenhuollon ammattihenkilöi- den peruskoulutukseen ja terveystiedon opetukseen.

ILMESTYY 2/2018

2.–3., uud. painos 2018, nid., n. 413 s., KL 59.9

ISBN 978-951-656-759-7

Kustantajan suositushinta 49 €



## Viisas mieli

*Minna Sadeniemi, Miikka Häkkinen, Maaria Koivisto, Teemu Ryhänen, Anna-Liisa Tsokkinen*

Tässä tunnesäätelytaito-oppaassa lukijaa opastetaan ymmärtämään ihmissuhteitaan ja niissä ilmeneviä haitallisia vuorovaikutuksen tapoja sekä omaa elämänlaatua haavoittavaa käyttäytymistään. Aivoimme arvioivat jatkuvasti, miten kussakin vuorovaikutustilanteessa kannattaa toimia. Tilanteiden arvioimista ja käyttäytymisen säätelyä voivat kuitenkin vaikeuttaa monet tekijät. *Viisas mieli* opastaa vahvistamaan positiivista muutosta omassa tunnesäätely- ja ihmissuhdetaidoissa dialektisen käyttäytymisterapian periaatteiden avulla. Kyky säädellä omia tunteitaan puolestaan lisää yksilön vapautta valita oma toimintansa hankaliksi kokemissaan tilanteissa.

**ILMESTYY 3/2018**

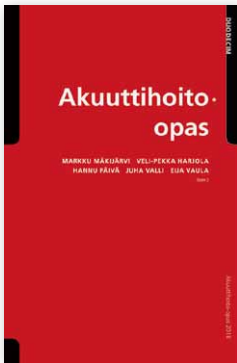
Onni-sarja

1. painos 2018, nid., n. 350 s., KL 59.562

ISBN 978-951-656-082-6

Kustantajan suositushinta 34 €

ISBN 978-951-656-779-5 (e-kirja)



## Akuuttihoito-opas

Markku Mäkijärvi, Veli-Pekka Harjola, Hannu Päivä, Juha Valli, Eija Vaala (toim.)

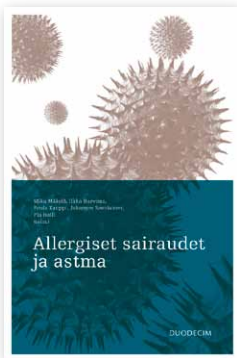
*Akuuttihoito-opas* on luotettava ja ajantasainen apu päivystystilanteisiin. Oppaan 20. painoksessa on keskeiset artikkelit kultakin osa-alueelta. Erytystä huomiota on kiinnitetty oirelähtöiseen tarkasteluun sekä päivystystapausten toimintalinjojen hahmottumiseen.

ILMESTYY 5/2018

20., uud. painos 2018, nid., n. 650 s., KL 59.23

ISBN 978-951-656-512-8

Kustantajan suositushinta 82 €



## Allergiset sairaudet ja astma

Mika Mäkelä, Ilkka Harvima, Paula Kauppi, Johannes Savolainen, Pia Ralli (toim.)

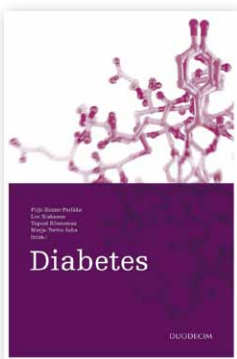
Kirjassa tarkastellaan monipuolisesti allergisten sairauksien mekanismeja, diagnostiikkaa ja hoitoa. Käsiteltäviä allergioita ja yliherkkyksiä ovat siitepölyallergiat, eläinallergiat, ruokayliherkkyys ja lääkeyliherkkyudet. Keskeisen osan teosta muodostavat astman diagnostiikka ja hoitoa sekä hoidon ohjausta kuvaavat luvut. Erikseen käsitellään lasten astmaa ja ruokayliherkkyyttä. Teos on tarkoitettu allergisia sairauksia ja astmaa hoitaville eri alojen ammattilaisille (mm. lääkärit, sairaanhoitajat, ravitsemusterapeutit), opettajille sekä opiskelijoille. Kattavasti allergisia sairauksia kuvaavana teoksena se soveltuu myös keuhkosairauksiin ja ihotauteihin erikoistuville.

ILMESTYY 4/2018

1. painos 2018, sid., n. 500 s., KL 59.5

ISBN 978-951-656-931-7

Kustantajan suositushinta 109 €



## Diabetes

Pirjo Ilanne-Parikka, Leo Niskanen, Tapani Rönnemaa, Marja-Terttu Saha (toim.)

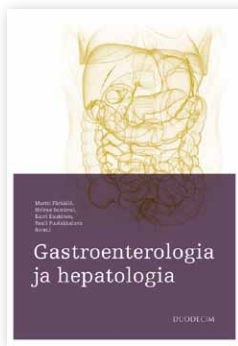
*Diabetes* on hoidon tueksi laadittu oppi- ja käsikirja. Sisältö kattaa hoidon eri osa-alueet sekä tyypin 1 että tyypin 2 diabeteksen osalta. Diabeteksen hoidossa korostuvat yksilöllisyys, aktiivisuus ja kokonaisvaltaisuus sekä hoidossa jaksaminen ja hoitoyhteistyö. Hyvällä hoidolla turvataan terveys myös tulevana vuosina.

ILMESTYY 3/2018

1. painos 2018, sid., n. 500 s., KL 59.53

ISBN 978-951-656-554-8

Kustantajan suositushinta 95 €



## Gastroenterologia ja hepatologia

*Martti Färkkilä, Markku Heikkinen, Helena Isoniemi, Pauli Puolakkainen (toim.)*

Uudistetun kirjan sisältö on kokonaisuudessaan päivitetty vastaamaan nykyisiä hoitosuosituksia. Kirja jakautuu kahteen osaan, joista ensimmäisessä käsitellään maha-suolikanavan oireita sekä diagnostiikka- ja päivystysongelmia. Toisessa osassa käydään systemaattisesti läpi GI-kanavan sairaudet, diagnostiikka ja ajantasainen suomalainen hoitokäytäntö sekä maksasairaudet. Kirja on tarkoitettu laajalle lukijakunnalle opiskelijoista erikoislääkäreihin ja soveltuu myös muiden erikoisalojen edustajille ja hoitohenkilökunnalle.

**ILMESTYY 1/2018** (ilmestyminen siirtynyt)  
3., uudistettu painos 2018, sid., n. 950 s., KL 59.535  
ISBN 978-951-656-838-9  
Kustantajan suositushinta 152 €



## Huume- ja lääkeriippuvuudet

*Mauri Aalto, Hannu Alho, Solja Niemelä (toim.)*

*Huume- ja lääkeriippuvuus* käsittelee kattavasti ja käytännönläheisesti huume- ja lääkeriippuvuutta sairautena, käytön tunnistamista, erilaisia hoitomuotoja ja -mahdollisuuksia sekä kuntoutumista. Kirjan keskeisen osan muodostavat riippuvuuden kehittymistä, hoitoja ja järjestämistä sekä riippuvuuteen liittyviä sairauksia käsittelevät artikkelit. *Huume- ja lääkeriippuvuus* on tarkoitettu oppi- ja käsikirjaksi potilaita hoitaville lääkäreille, sairaanhoitajille, monille muille ammattilaisille sekä eri alojen opiskelijoille. Aineisto sopii myös huume- tai lääkeriippuvuutta sairastaville sekä heidän omaisilleen.

**ILMESTYY 4/2018**  
1. painos 2018, nid., n. 250 s., KL 59.56  
ISBN 978-951-656-752-8  
Kustantajan suositushinta 78 €

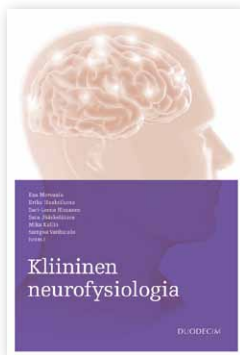


## Kirurgia

*Ari Leppäniemi, Hannu Kuokkanen, Paulina Salminen (toim.)*

*Kirurgia* on useimmat kirurgian erikoisalajat kattava alan perusteos. Siinä käsitellään erikoisala- ja tautikohtaisesti epidemiologiaa, diagnostiikkaa, leikkausindikaatioita ja hoitotuloksia sekä myös yleisemmin kirurgian eettisiä ja käytännöllisiä puolia.

**ILMESTYY 2/2018** (ilmestyminen siirtynyt)  
3., uud. painos 2018, sid., n. 1000 s., KL 59.48  
ISBN 978-951-656-527-2  
Kustantajan suositushinta 158 €



## Kliininen neurofysiologia

*Esa Mervaala, Sari-Leena Himanen, Satu Jääskeläinen, Mika Kallio, Erika Kivikari, Sampsa Vanhatalo*

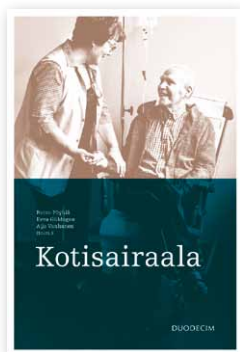
Teos esittelee alan menetelmät ja niiden kliinisen käytön. Se soveltuu KNF-tutkimuksia käyttäville klinisille aloille ja on oiva hakuteos KNF-laboratorioille. Teoksen sähköinen versio on painettua laajempi.

**ILMESTYY 5/2018**

1. painos 2018, sid., n. 400 s., KL 59.55

ISBN 978-951-656-004-8

Kustantajan suositushinta 97 €



## Kotisairaala

*Reino Pöyhiä, Eeva Guldogan, Aija Vanhanen*

*Kotisairaala* on ensimmäinen kattava ja käytännönläheinen oppikirja kotisairaalan eri osa-alueilta. Teos käsittelee kotisairaalassa tehtävää työtä, kuvaa käytäntöjä ja erilaisia kotisairaalan malleja Suomessa sekä Ruotsissa ja haastaa kotisairaalahoidon suunnittelijoita. Kirjoittajilla on pitkä käytännön kokemus kotisairaalityöstä. *Kotisairaala* on hyödyllinen käsikirja kotisairaaloissa työskenteleville, toimintaa suunnitteleville ja muuten aiheesta kiinnostuneille.

**ILMESTYY 1/2018**

1. painos 2018, sid., n. 300 s., KL 59.22

ISBN 978-951-656-029-1

Kustantajan suositushinta 82 €



## Lasten ja nuorten kognitiiviset ja käyttäytymisterapiat Työvälineitä kouluun ja klinikkaan

*Klaus Ranta, Jorma Fredriksson, Minna Koskinen, Martti Tuomisto (toim.)*

Mielenterveyden häiriöt ovat suomalaisten nuorten suurin sairausryhmä. *Lasten ja nuorten kognitiiviset ja muut käyttäytymisterapiat* on käytännönläheinen ja kattava tietopaketti lasten ja nuorten kognitiivisten ja käyttäytymisterapioiden kentästä ja työmenetelmistä niin kouluihin kuin klinikoille. Alan perusteoksena kirja antaa perustavia työskentelyvälineitä ja työkaluja kognitiivisten ja käyttäytymisterapeuttisten menetelmien käyttöön lasten ja nuorten lievissä tunteiden tai käyttäytymisen ongelmatilanteissa niin kouluissa, neuvoloissa kuin muuallakin riippumatta siitä, minkälainen lukijan terveysalan tai muu pohjakoulutus on. Kirjan toinen pääosa kohdistuu lasten ja nuorten eri klinisiin mielen-terveyden häiriöihin kehitettyihin hoitomalleihin ja niiden soveltamiseen suomalaisessa terveydenhuollossa. Vakavampia häiriöitä hoitaville ammattilaisille teos sisältää joukon interventiomalleja. Se soveltuu myös oppikirjaksi psykoterapeuttikoulutuksiin.

**ILMESTYY 3/2018** (ilmestyminen siirtynyt)

1. painos 2018, sid., n. 450 s., KL 59.56

ISBN 978-951-656-517-3

Kustantajan suositushinta 89 €



## Palliativisen hoidon hyvät käytännöt

*Tiina Saarto, Juha Hänninen, Riitta Antikainen ja Anneli Vainio (toim.)*

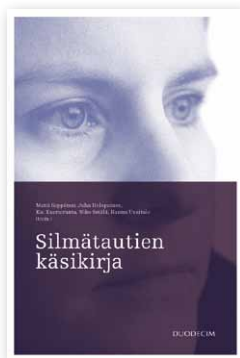
*Palliativisen hoidon hyvät käytännöt* -oppaaseen on koottu luettelamuotoiset tiivistelmät tutkista tiedosta ja vakiintuneista palliativisen hoidon käytännöistä. Opas perustuu *Palliativinen hoito* -oppikirjaan. Opas toimii sekä itsenäisenä opaskirjana että yhdessä oppikirjan kanssa. Opas on suunnattu lääkäreille ja muulle terveydenhuoltohenkilöstölle sekä lääketieteen opiskelijoille tueksi käytännön työhön.

**ILMESTYY 1/2018** (ilmestyminen siirtynyt)

1. painos 2018, nid., n. 150 s., KL 59.49

ISBN 978-951-656-507-4

Kustantajan suositushinta 57 €



## Silmätautien käsikirja

*Matti Seppänen, Juha Holopainen, Kai Kaarniranta, Niko Setälä, Hannu Uusitalo (toim.)*

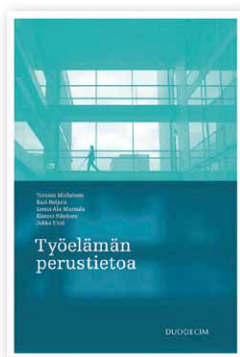
Käsikirja sisältää keskeiset ja ajantasaiset ohjeet silmätautien diagnostiikkaan, hoitomenetelmiin ja lääkityksiin sekä potilaiden ohjaukseen. Teos on laadittu silmätauteihin erikoistuvien ja erikoislääkäreiden sekä silmäpotilaita hoitavien sairaanhoitajien ajantasaiseksi työn apuvälineeksi. Kirja on hyödyllinen myös yleislääkäreille ja muiden erikoisalojen lääkäreille sekä optikoille.

**ILMESTYY 1/2018** (ilmestyminen siirtynyt)

1. painos 2018, sid., n. 350 s., KL 59.59

ISBN 978-951-656-422-0

Kustantajan suositushinta 107 €



## Työelämän perustietoa

*Torsten Michelsen, Kari Reijula, Leena Ala-Mursula, Kimmo Räsänen, Jukka Uitti (toim.)*

*Työelämän perustietoa* on tarkoitettu koko työssä olevalle lääkärικunnalle, yliopistoliseksi oppikirjaksi valmistuville lääkäreille ja työterveyshuoltoon erikoistuville sekä käsikirjaksi työterveyshuollon ammattihenkilöille ja asiantuntijoille. Teos parantaa terveydenhuollon henkilöstön taitoja tunnistaa ja arvioida työelämän ja sosiaalisten tekijöiden vaikutuksia terveyteen ja sairauteen sekä ottaa huomioon työkyvyn, työllistymisen ja työttömyyden näkökulma potilastyössä ja terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä.

**ILMESTYY 1/2018** (ilmestyminen siirtynyt)

1. painos 2018, sid., 440 s., KL 59.241, 36.13+

ISBN 978-951-656-547-0

Kustantajan suositushinta 89 €



## Työstä terveyttä

*Kari-Pekka Martimo, Jukka Uitti, Mari Antti-Poika (toim.)*

Perusteellisesti uudistunut *Työstä terveyttä* -kirjan 4. painos on tiivis perustietopaketti 2010-luvun työterveyshuollosta kiinnostuneille. Kirjan sisältö on päivitetty ja täydennetty käsittelemään entistä paremmin työterveyshuollon haasteita. Teoksessa korostetaan ja tuodaan esille konkreettisia mahdollisuuksia kehittää erityisesti työpaikkojen ja työterveyshuollon yhteistyötä. Kirja on tarkoitettu kaikille, jotka tarvitsevat perustietoa työterveyshuollosta, mm. työterveyshuoltoon erikoistuville lääkäreille, työterveyshoitajille, työtysioterapeuteille, työterveyspsykologeille sekä muille työterveyshuollossa toimiville asiantuntijoille. Kirja on suunnattu myös henkilöstöhallinnon ja työsuojelun edustajille, jotka tarvitsevat perustietoa työterveyshuollosta yhteistyön parantamiseksi.

**ILMESTYY 1/2018** (ilmestyminen siirtynyt)  
4., uud. painos 2018, nid., n. 300 s., KL 59.241  
ISBN 978-951-656-063-5  
Kustantajan suositushinta 72 €



## Vastasyntyneiden akuuttihoito

*Päivi Luukkainen, Marjo Metsäranta, Ulla Sankilampi (toim.)*

*Vastasyntyneiden akuuttihoito* toimii päivystysongelmien ratkaisemisen tukena. Oppaaseen on koottu vastasyntyneiden tehohoitoa vaativien yleisimpien sairauksien ja elimistön toimintahäiriöiden tunnistamisen ja hoidon ohjeet. Opas on suunnattu erityisesti vastasyntyneitä hoitaville lääkäreille, mutta se on käyttökelpoinen myös muille terveydenhuollossa työskenteleville sekä alaa opiskeleville.

**ILMESTYY 3/2018**  
1. painos 2018, nid., n. 400 s., KL 59.6  
ISBN 978-951-656-515-9  
Kustantajan suositushinta 72 €



## Verensiirto-opas

*Eeva-Riitta Savolainen, Anri Tienhaara, Tomi Koski, Eija Mahlamäki, Susanna Sainio, Katja Salmela (toim.)*

Opas on laadittu käytännön työn apuvälineeksi verensiirtoja tekeville hoitoyksiköille ja verikeskuksissa työskenteleville. Opas sisältää suositukset toimintatavoiksi ja toimii laatukäsikirjana. Teos on hyödyllinen myös oppimateriaalina peruskoulutuksessa, työhön perehdyttämisessä ja koulutuksessa.

**ILMESTYY 2/2018**  
1. painos 2018, nid., n. 200 s., KL 59.534  
ISBN 978-951-656-775-7  
Kustantajan suositushinta 59 €