SUOMEN MENTORIT

Nopeampi työllistyminen – pidempi työura

Duodecim-
Osaamisen kehittämisen seminaari
26.4.2018

Laura Ihamuotila

SUOMEN MENTORIT

Tuemme koulutettuja nuoria työelämään.

KORJAAMME SUOMEN TYÖELÄMÄÄ

Työtä korkeakoulutetuille nuorille ja raikasta uudistusta työelämään. Yhdistämme koulutetut nuoret ja kokeneet osaajat mentoroinnin avulla.

TAVOITE

Yksikään koulutettu nuori ei jää työelämän ulkopuolelle.

VAIKUTTAMIS-TYÖ

TRAINEE-OHJELMA

REVERSE MENTORING

"Siltoja sukupolvien välille"

JO 1500 NUORELLE MENTORI

+1000 VAPAAEHTOISTA

Ja lisää tarvitaan – tule mukaan!

Visiomme

- Tahdomme olla Suomen johtava korkeakoulutettujen nuorten mentorointitoimija
- Lyhennämme nuoren matkaa korkeakoulusta työelämään.
- Tuemme nuorta kohti parempaa työelämää.
- Edesautamme siten yritysten ja koko Suomen kilpailukykyä.

"SISÄINEN KOMPASSI"

SUOMEN MENTORIT
Pidennetään työuria alkupäästä

Mentoriohjelma- rakenne

Haut:
2 / vuosi pk-seudulla
1 / vuosi yo-kaupungeissa

Aloitustilaisuus
1. välitapaaminen
2. välitapaaminen
Lopetustilaisuus

Vertaistuki:
Useita yhteisiä tilaisuuksia aktoreille ja mentoreille

Yhteenkuuluvuus
”Heimoutuminen”
Ystävyys

Mentoriohjelma

Kokoamme, valitsemme ja yhdistämme
MENTORI-AKTORI -PARIT

MENTOROINTI:

Luottamuksellinen suhde
Kesto 1 vuosi
8-10 tapaamista
Suomen Mentorien tuki

PILOTIT:

Oulu, Vaasa, Jyväskylä, Turku
Lappeenranta, Tampere, Rovaniemi,
Pori ja Kuopio

Auttamisen ilon lisäksi
arvokasta tietoa ja näkemystä
myös mentorille / REVERSE MENTORING

SUOMEN MENTORIT
Tuemme korkeakoulutettuja nuoria matkalla työelämään

www.suomenmentorit.fi

Vinkkejä tapaamisiin

1 Ensitapaaminen

Molempien odotukset, miten otetaan yhteyttä, missä tavataan, kauanko tapaamiset kestävät.

2 Osaaminen

Osaamisportfolio. Mitä ihan oikeasti osaan, mitä olen jo tehnyt ja konkreettiset osaamisalueet.

3 Hakemus & CV

Keskeisiä tärkeitä asioita joita tulee pitää mielessä työhakemusta ja CV:tä tehdessä. Molempien läpikäynti.

4 Haastattelu

Mitä pitää mielessä haastattelussa, vaikeita kysymyksiä. Hissipuhe - "Kertoisitko miksi juuri sinä sopisit tähän tehtävään?"

5 Verkostoituminen

Verkostojen tärkeys, sekä hyviä tapoja ja paikkoja niiden luomiseen. LinkedIn ja muita hyödyllisiä kanavia.

6 Hyödyllistä tietoa

Mitä sitten kun saan töitä? Työelämätaidot, työpaikka-etiketti, Sanssi kortti, TE-toimiston työvoimakoulutukset.

SUOMEN MENTORIT

RATKAISUJA VAI ONGELMIA

- Mitä halutaan / mistä halutaan eroon
- Mihin suuntaan halutaan / mistä halutaan pois
- Minkä toivotaan alkavan / minkä halutaan loppuvan
- Mitä halutaan tilalle / mitä puuttuu
- Myönteiset vaihtoehdot / rajoitukset

Sometimes the thing that is holding you back...
...is all in your head.
ANTHEM LIGHTS

Mentorointi helposti alkuun

- Tutustuminen – olemme erilaisia persoonia
- Määritetään tavoitteet mentoroinnille
- Molempien odotukset mentoroinnista
- Toimintatavat - Miten otetaan yhteyttä, missä tavataan, kuinka kauan tapaamiset kestää
- Miten valmistaudutaan tapaamisiin

Nuoren ihmisen huolet

- Miten löydän sen ensimmäisen työn??
- Tuntematon tie edessä
- Onnistunko, olenko tarpeeksi hyvä?
- Riittämättömyyden tunne
- Saanko tehdä virheitä?
- Jaksaminen työssä
- Työn ja perhe-elämän yhdistäminen
- Tarve tukeen ja kuunteluun
- Ympäristön jatkuvat vaatimukset

Mentoroinnin tärkeimmät hyödyt työelämään siirtymisessä

- Oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- Omien uratavoitteiden kirkastaminen
- Itseluottamuksen kasvu

Suurin hyöty mentoriohjelmasta

Oli joku joka kuunteli ja oli läsnä (50%)

Omat vahvuudet kirkastui

CV ja työhakemustaitojen parantuminen

Mentorin tärkeimmät ominaisuudet aktorien mielestä

- Mentorin sitoutuneisuus ja halu auttaa
- Yhteensopivat henkilökemiat
- Mentorin

  kyky

  kuunnella

SUOMEN MENTORIT
Pidennetään työuria alkupäästä

Hyvä mentori – kriittinen ystävä

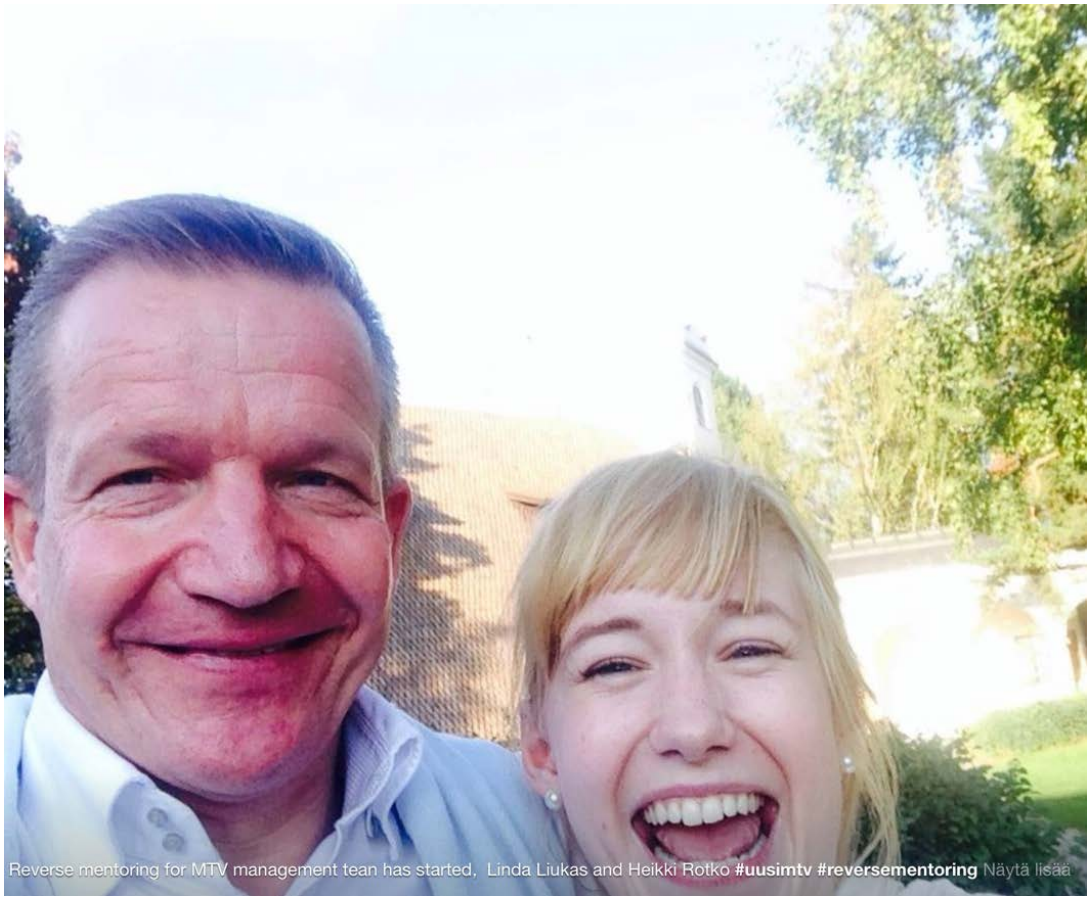
- Kuuntelee ja kysyy
- Kannustaa ja rohkaisee
- Kyseenalaistaa
- Oivalluttaa ei opeta
- Sitoutuu tehtäväänsä
- Toimii kunnioittavasti ja on tasa-arvoinen

-> On nuorelle korvaamaton tuki

Aktori

- Aktiivisuus, päävastuu on aktorilla
- Avoimuus, saat silloin suurimman avun
- Sitoutuminen
- Kunnioitus toisen aikaa kohtaan, mentori on tässä vapaaehtoisena
- Verkostoituminen muiden aktorien kanssa
- -> te rakennatte tulevaisuuden työelämän!

Reverse Mentoring = energia



Hyppäys nuoren maailmaan

Uusia näkemyksiä tulevaisuuden työelämään

Missä, miten ja millä arvoilla tulevaisuuden osaajat haluavat
olla töissä

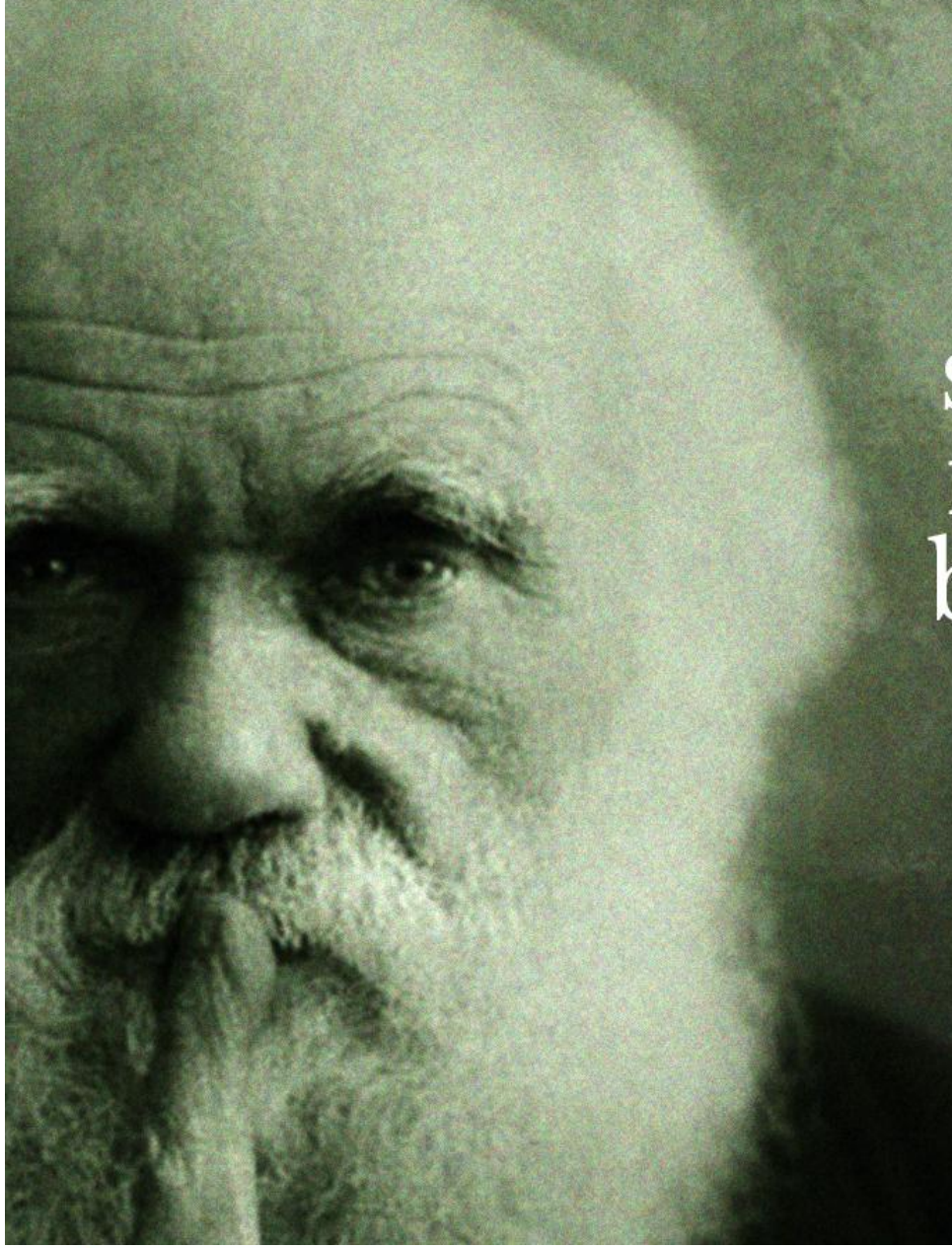
Oma kasvu esimiehenä ja kollegana

”Mentorointi on ollut minulle tutkimusmatka itseeni sekä omien ajatusteni, uskomusteni ja pelkojeni haastamiseen. Sain takaisin toivoa tulevaan”

”Mentorini onkin ollut korvaamaton tukipilari ja kulkenut rinnallani tällä tutkimusmatkalla – haastaen, oivalluttaen ja tukien.”

”Valmiiden vastauksien sijaan mentorointi on antanut minulle valtavan määrän energiaa, toivoa ja uskoa siihen, että pystyn itse vaikuttamaan työllistymiseeni.”

”Omien pelkojen ja heikkouksien tunnistaminen, työstäminen ja lopulta voittaminen on ollut voimauttava kokemus”



"It is not the strongest of the species that survives, nor the most intelligent, but the one most responsive to *change*."

~Charles Darwin, 1809

SUOMEN MENTORIT
Pidennetään työuria alkupäästä

KIITOS!

DON'T CALL
IT A DREAM
CALL IT A
PLAN